L'ENVOL

BULLETIN D'INFORMATION
Automne 2022 numéro 100

ASSOCIATION DES EMPLOYÉS RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL

Guy Barbe (1919-1992)

un héros lavallois peu connu

À lire en pages 8 à 14

Fiers de notre passé et forts de notre expérience

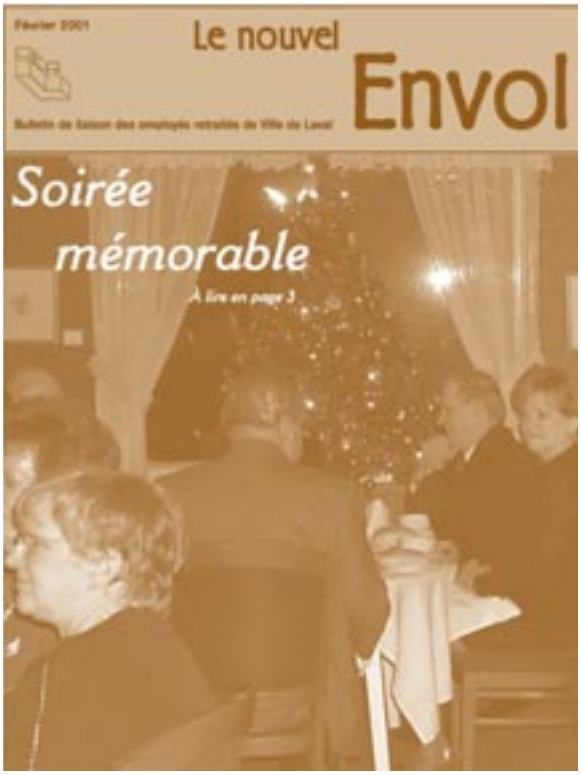
Mot du président

Jean-Guy Lagacé

Chers collègues retraités

Depuis plus de vingt ans, votre association vous propose des articles sur des sujets divers. En effet, votre bulletin d'information l'Envol, qui est maintenant disponible quatre fois par année, en est présentement à son

100e numéro.



C'est au début des années 2000 que les administrateurs de votre association ont eu l'idée de communiquer, par le biais d'un périodique, des informations pertinentes aux membres. L'Envol de l'automne 2022 est la centième édition qui au fil des ans a vu plusieurs collaborateurs se succéder afin de vous offrir des textes tout aussi intéressants les uns que les autres.

En plus des collaborateurs à la rédaction, nous comptons sur Pierre René de Cotret et Jean Brisset pour la conception, la mise en page et la révision des textes.

En parcourant votre publication d'automne, deux nouveaux collaborateurs vous feront découvrir leur univers. Il s'agit de Luc Marier avec une chronique sur les vins et de Gilles Robitaille qui nous parle de golf et de tennis.

L'AERVL est toujours à la recherche de retraités qui aimeraient faire connaitre leurs passions. Vous avez un passe-temps et vous voulez le partager, vous n'avez qu'à communiquer avec nous par courriel aervl@videotron.ca ou (450) 661-3394 et nous nous ferons un plaisir de partager votre passion.

De plus, si vous désirez vous impliquer à l'association, nous avons une place pour vous.

En terminant, je vous invite à visiter notre site Internet (aervl.com) afin de trouver ce qui vous enthousiasme.

Pour nous rejoindre : aervl@videotron.ca ou (450) 661-3394.

Votre adresse courriel, comme tous les renseignements personnels qui vous concernent, est conservée de façon sécuritaire. Votre adresse courriel sera utilisée exclusivement par l'AERVL afin de communiquer avec vous. Rappel : vous pouvez vous désabonner en tout temps.

Nous vous demandons de nous informer de tout changement d'adresse le plus rapidement possible, afin de ne pas briser le lien de contact. Il ne faut pas oublier également d'aviser le Régime des rentes de la Ville de Laval. Le formulaire est disponible sur notre site Internet au http://aervl.com/ et dans l'Envol.

Vous avez des questions pour nos chroniqueurs, faites-les parvenir par courriel : aervl@videotron.ca ou par courrier : 3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, H7E 5G8 ou par téléphone au 450 661-3394. Nous nous ferons un plaisir de transmettre vos questions à nos chroniqueurs.

Aux 4 vents

Bienvenue

Chantal Carrière, cadre

Manon Deslauriers, Professionnelle

Johanne Frappier, employée de bureau

Linda Groleau, employée de bureau

Normand Lacoste, policier

Martin Lavoie, policier

André Malo, col bleu

Alain Thibodeau, col bleu

Décès

Aurèle Boileau, pompier

Yolande Lamoureux Godin, employée de bureau

Gérald Leblanc, col bleu

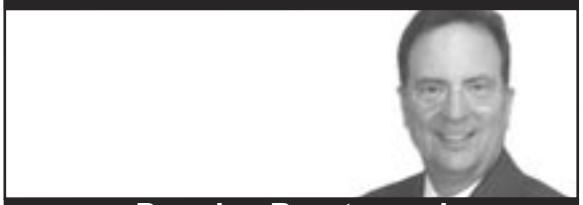
Luc Legault, employé de bureau

Martin Ouellet, employé de bureau

Marcel Rémillard, emplyé de bureau

Guy Simard, pompier

Nouvelles du Fonds



Denis Bertrand

Récapitulons

Le jugement établissant que nous avons été victimes d'une injustice a été rendu le 9 juillet 2020. Il y a donc plus de deux ans que nous attendons une conclusion favorable finale de la part des tribunaux. Malheureusement mes propos optimistes de l'an passé prévoyant un jugement de la cour d'appel à l'automne 2022 se sont avérés inexacts. En effet au lieu d'obtenir un jugement à l'automne 2022, c'est une audition qui sera tenue vers la fin de novembre. Cela retarde la rédaction d'un jugement au printemps 2023.

Il faudra cependant s'armer de patience, car les mêmes étapes que je décrivais à l'automne dernier restent plausibles. Nous aurons un pourvoi devant la Cour Suprême de la partie perdante en cours d'appel, car l'acharnement de la partie patronale à notre encontre demeure intact et j'ose espérer que si nous perdons, les associations qui auront financé le recours à ce jour auront encore les moyens de continuer de défendre nos droits.

La décision de la Cour Suprême d'entendre la cause dépend de l'importance juridique de celle-ci et puisque des arguments de natures constitutionnelles ont été invoqués, il est probable que notre cause sera entendue. À ma connaissance les délais moyens pour obtenir un jugement en cour suprême sont d'environ un an. Ce n'est qu'après ce jugement final que nous pourrons crier victoire. Mais victoire sur le fonds non pas sur la compensation que nous obtiendrons.

En effet, après cette étape que l'on peut situer au printemps 2024, le juge Moulin qui a été saisi du dossier initialement, pourra trancher en matière de mesures réparatrices si nous avons gain de cause en Cour Suprême, car notre cause a été séparée en deux, un jugement sur le fond puis la détermination des mesures réparatrices s'il y a lieu. Hélas à partir du jugement final sur le fond les parties pourront reprendre la ronde des procédures devant la cour d'appel puis la Cour Suprême le cas échéant. Ceci nous amènerait peut-être jusqu'en 2026 ou même en 2027, avant de savoir qu'elles seront les sommes qui nous sont dus. Cependant après avoir discuté avec un avocat qui avait une certaine connaissance de notre cause, une lueur d'espoir est apparue.

La probabilité que la cause concernant les mesures réparatoires soit entendue en Cour Suprême est plus faible que je ne le croyais, car en cette matière il s'agit de fait dont la contestation n'apporterait rien à l'univers juridique canadien et en conséquence le temps précieux des juges de la Cour suprême serait plus utile dans d'autres causes.

De plus ma vision pessimiste de la nature des faits soumis aux juges n'a pas résisté à l'analyse de l'avocat à qui j'ai parlé. Car si l'inconstitutionnalité de la loi 15 est maintenue, la seule réparation possible est une indexation pleine et entière nous remettant la totalité des sommes dont nous avons été lésés. On peut peut-être se remettre à espérer ?

Surtout, n'oubliez jamais : ensemble nous sommes plus forts!

http://www.aervl.com

ACCUEIL L'ASSOCIATION LES ACTUALITÉS INFORMATIONS LIENS UTILES NOUS JOINDRE

L'ENVOL

Publié par l'Association des employés retraités de la Ville de Laval

Téléphone : (450) 661-3394
3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, QC H7E 5G8
internet : http://www.aervl.com Courriel : aervl@videotron.ca

La Maison de la Sérénité

UN APPEL AUX RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL

DES BÉNÉVOLES AU CŒUR DE LA MISSION

La Maison de la Sérénité est un organisme sans but lucratif dont la mission est d'offrir gratuitement des services de soins palliatifs à la personne adulte en fin de vie de façon à ce qu'elle puisse s'éteindre paisiblement entourée de ses proches, dans un environnement familial et chaleureux.

UNE EXPÉRIENCE DE BÉNÉVOLAT ENRICHISSANTE

Au sein de La Maison, le bénévole a un rôle indispensable et une place importante dans l'équipe interdisciplinaire. Sa polyvalence et son dynamisme contribuent à la réalisation de notre mission.

Vous pouvez consacrer quelques heures de votre temps, de façon régulière ou sporadique, et ainsi soutenir La Maison dans la réalisation de sa mission essentielle. Selon vos intérêts, vos disponibilités et vos expériences, vous pouvez contribuer activement à plusieurs activités de La Maison.

Plusieurs possibilités de bénévolat sont à votre portée et nous ferons en sorte de tenir compte de vos besoins pour que votre expérience soit la plus enrichissante possible.

Voici quelques champs d'activités où vous pouvez contribuer : l'accueil, les soins aux patients, la cuisine, la bibliothèque, l'animation, la couture, le secrétariat/administration, l'entretien intérieur, l'entretien extérieur/aménagement paysager, la décoration, la philanthropie. Pour de plus amples informations, nous vous invitons à visiter notre site web.

Vous désirez participer à notre mission et rejoindre une équipe dévouée et passionnée, alors nous vous invitons à remplir le formulaire en ligne ou à nous contacter. L'adresse de La Maison de la Sérénité :

655, Avenue Bellevue,
Laval (Québec) H7C 0A8
Téléphone : 450-936-4300 poste 289 - Télécopieur : 450-936-4301
Courriel : benevoles@msplaval.ca - Site web www.msplaval.ca

Automne 2022

NOUVEAUTÉS À VENIR

COURS ET ACTIVITÉS LIBRES

Photographie
Step
Exercices sur chaise
Atelier de supervision d'œuvres
Dépannage informatique

LE GRAND RETOUR

Danse sociale
Chorale : les Voix de l'harmonie
Aquaforme
Drumfitt "nouveau formateur"
Ballons exercices "nouveau formateur"

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Conseils beauté et maquillage
Le rire, c'est sérieux !
Santé auditive: Entendez-vous bien ?
Gestion des douleurs chroniques

Plus de détails et préinscriptions à partir du 15 août sur notre site internet au www.axion50plus.org

Axion 50 plus
Carrefour socioculturel et sportif

Assemblée générale annuelle 2022

Avis de convocation

La présente a pour but de vous convoquer, à titre de membre ou de bénéficiaire de l'Association des employés retraités de Ville de Laval, à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 5 octobre 2022 à 13h30 au centre communautaire Le Sorbier, situé au 140, rue Nadon (quartier Sainte-Rose), Laval.

Voici la liste des documents de l'AGA qui seront disponibles sur le site de l'AERVL (Voir lien ci-bas) :
- L'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle ;
- La liste des membres du conseil d'administration dont le mandat arrive à échéance ;
- Les règles en vigueur pour l'élection des administrateurs de l'association ;
- Le formulaire de mise en candidature pour l'élection d'un membre au conseil d'administration ;
- Le procès-verbal de l'AGA du du 25 octobre 2021.

Tous les documents qui seront présentés se trouvent sur notre site aervl.com à l'adresse suivante :
https://aervl.com/?p=4723

L'assemblée générale annuelle est un moment privilégié pour questionner les membres du conseil d'administration sur la gouvernance de l'association, de nous critiquer s'il y a lieu et de nous faire connaître votre degré de satisfaction.
C'est aussi une excellente occasion de fraterniser avec d'anciens collègues de travail.

Si vous ne pouvez pas assister à l'assemblée et que vous avez des commentaires, suggestions ou critiques, veuillez m'en faire part par téléphone ou par écrit et il me fera plaisir d'en informer les membres présents.

Au plaisir de vous rencontrer le 5 octobre prochain.

Jean-Guy Lagacé, président

ORDRE DU JOUR

- Ouverture de l'assemblée, lecture de l'avis de convocation et vérification du quorum.
- Adoption de l'ordre du jour.
- Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 25 octobre 2021.
- Rapport du président.
- Rapport du secrétaire.
- Rapport du trésorier et adoption des états financiers 2021.
- Nomination d'un vérificateur pour l'exercice en cours.
- Présentation des prévisions budgétaires 2022.
- Règlement général.
- Rapports des comités spéciaux.
- Élection des administrateurs au conseil d'administration.
- Désignation des administrateurs au conseil d'administration.
- Affaires nouvelles.
- Levée de l'assemblée.

Association des employés retraités de la Ville de Laval
3235, boulevard Saint-Martin Est
Laval (Québec) H7E 5G8
courriel : aervl@videotron.ca

Élection des administrateurs

En vertu du Règlement général de l'Association des employés retraités de la Ville de Laval, les affaires de l'association sont gérées par un conseil d'administration composé d'un maximum de dix-sept (17) membres élus au scrutin pour un mandat de deux (2) ans. Le conseil se renouvelle annuellement en raison du nombre de membres qui voient leur mandat arriver à échéance, environ la moitié chaque année.

Cette année huit (8) administrateurs au conseil d'administration terminent leur mandat de deux (2) ans. Il en est ainsi de :

- M. Jacques Bouchard
- M. Michel Dalbec
- Mme Marielle Gravel
- Mme Marie Grégoire
- M. Gilles Lachance
- M. Yves Lambert
- M. Louis-Albert St-Pierre
- Mme Lorraine Whalen

De plus, un (1) administrateur ayant démissionné en cours de mandat, en conséquence, neuf (9) postes (pour un mandat de deux (2) ans) seront à combler, au sein du conseil d'administration de l'Association.

La procédure de mise en candidature doit être conforme à l'article 25 du Règlement général et doit comporter les informations suivantes :

- Le nom du candidat appuyé par la signature d'au moins deux (2) membres en règle,
- La signature du candidat signifiant qu'il accepte cette mise en candidature.

Découpez ici

FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE
MANDAT 2022-2023

Je, soussigné (e) _____(en lettres moulées)
accepte d'être candidat comme membre du conseil d'administration de l'Association des employés retraités de la Ville de Laval.

Signature du candidat :_____

Nous, soussigné(e)s (1)_____(en lettres moulées)

(2)_____(en lettres moulées)

appuyons la candidature de la personne ci-haut mentionnée.

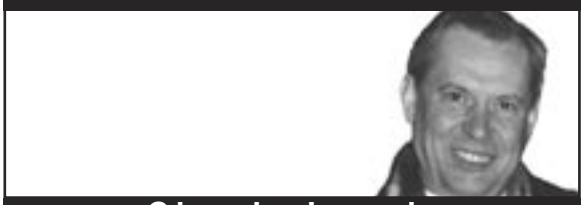
Signature : (1)_____

(2)_____

Le formulaire de mise en candidature doit être transmis, dûment rempli, avant le 28 septembre 2022, à l'adresse suivante :

Association des employés retraités de la Ville de Laval
A/S de Gilles Lachance, secrétaire
3235, boulevard Saint-Martin Est, Laval (Québec) H7E 5G8
ou par courriel : aervl@videotron.ca

Histoire d'ici



Claude Lavoie

Guy Barbe (1919-1992)

un héros lavallois peu connu

J'ai dû reporter mes recherches au Centre d'archives de Laval pour diverses raisons et, conséquemment, la continuité de l'histoire de l'ancienne municipalité de Saint-François-de-Sales devra attendre encore un peu. Dans ce numéro de l'Envol, je vous présente une histoire inédite qui concerne l'un des membres de ma famille, Guy Barbe, le cousin germain de ma mère Ida. Les retraitées Ginette Barbe et Colette Bédard-Barbe seront surprises de connaître l'histoire de ce héros méconnu.

Lorsqu'on porte le patronyme Barbe, on connait bien l'étonnement manifesté par des gens qui l'entendent pour la première fois. Je me souviens que ma mère épelait son nom à haute voix pour s'assurer que son interlocuteur le comprenne bien. Pour ma part, je me suis fait taquiner à de nombreuses reprises avec mon patronyme Lavoie (Lavoie-Ferré ou le nom de la fille debout sur les rails alors que le train arrive : Claire Lavoie). Il existe un bon nombre de patronyme qui, associé à un autre, suscite le rire : Desjardins-Fleury, Dupont-Davignon, Boileau-Desfossés, Jetté-Lapierre, Morand-Voyer, Tétrault-Cauchon, Lalumière-Dufour, Sanschagrin-d'Amours, Legros-Rathé, Laporte-Barré, Lebeau-Fyfe, Legrand-Brulé, Beausoleil-Brillant, Leboeuf-Haché, Hétu-Guay, Viens-Sansregret, Lemoyne-Allaire, Dieumegarde-Lemoyne. Vous en connaissez probablement d'autres mais revenons à notre histoire.

Qu'est-ce qui distingue un héros d'une autre personne ? Le héros se distingue par ses qualités hors du commun. Des qualités physiques comme la force, mais aussi morales telles que le courage, la générosité, le sens de la justice. Il lutte rarement pour lui-même, pour sa propre gloire ; il défend plutôt des valeurs, sa patrie ou encore une personne qu'il aime. Examinons la vie de Guy Barbe et voyons comment il est devenu un héros.

Aperçu généalogique de Guy Barbe et les circonstances de sa naissance

Guy Barbe vient au monde à Saint-Martin, le 1er janvier 1919. Il est le cinquième enfant de Donatien Barbe et Alba Goyer. Il est baptisé dans l'église située à proximité du lieu de sa naissance par le vicaire Ludger Jasmin, sous les yeux attentifs de son oncle Raoul Goyer et de sa tante Hélène Bigras.

Son père, Donatien Barbe, est l'un des membres de la sixième génération de l'ancêtre Jacques Barbe (1711-1777) arrivé en Nouvelle-France en 1731. L'ancêtre s'est installé à Terrebonne et son fils, François-Antoine, a déménagé sur la Côte Saint-Elzéar de l'île Jésus. Ses descendants (Louis, François, Théodore) devinrent des pionniers de la paroisse de Saint-Martin et de la Côte Saint-Antoine laquelle fait partie aujourd'hui du quartier de Sainte-Dorothée. Quelques lecteurs se souviendront du rang du Grand-Bois, parfois nommé rang des Barbe. Ces membres de la famille Barbe furent surtout des jardiniers maraîchers et quelques-uns se signalèrent dans le commerce de détail et la restauration. La rue Barbe du quartier de Saint-Martin rappelle leur passage remarqué.

La mère de Guy Barbe, Alba Goyer, est née en 1890 dans la paroisse de Saint-Laurent. Elle fait partie de la huitième génération des descendants de Mathurin Goyer, originaire du Perche, en France. Le patronyme Goyer s'est écrit de différentes manières ; Goyer, Gohier, Goguet, Goyet et même Gogué.

Benjamin (1856-1933), le père d'Alba, était un cultivateur et le recensement de 1911 nous informe que cette famille Goyer vivait dans la paroisse Saint-Laurent sur l'île de Montréal. Le déménagement vers l'île Jésus survient peu de temps après car en 1912, Benjamin Goyer achète d'Arthur Dubé une terre située à l'ouest de l'église de Saint-Martin, site enregistré sous le numéro 505 de la paroisse cadastrale de Saint-Martin.

Benjamin Goyer venait de vendre sa terre de Saint-Laurent à la *Jacques Cartier Union Railway* pour la construction d'un chemin de fer reliant le Sault-au-Récollet et Saint-Louis-du-Mile-End et qui permettait de rejoindre ainsi la ligne Montreal Ottawa and Occidental Railway. La famille Goyer déménage dans la maison d'Arthur Dubé, un ancien presbytère anglican semble-t-il. L'église et le cimetière protestant se trouvaient sur le coté nord du boulevard Saint-Martin. Il existe aussi un grand caveau dont l'usage n'a pas encore été clairement déterminé. À la suite du mariage de ses trois filles (Alba en 1914 avec Donatien Barbe, Florida, en 1914 avec Alfred Barbe, Émilia-Cordélia, en 1916 avec Arthur Cloutier) Benjamin Goyer scinde le lot 505 par donation entre ses fils Wilfrid, Raoul, Stanislas, Alphonse et Armand. Le recensement de 1921 confirme ce fait. Armand Goyer, son épouse Paula et ses deux enfants sont les voisins de Benjamin. Par la suite, un autre fils, Wilfrid Goyer et son épouse Azilda Clermont s'installent dans cette vieille maison construite vers 1860 et classée patrimoniale avec son immense caveau adjacent.

Benjamin et Pamela déménagent alors dans la maison du 4202 Saint-Martin. C'est dans cette maison que Guy Barbe a vécu une partie de sa jeunesse. Plusieurs membres de cette famille Goyer s'illustrèrent à Saint-Martin dans différents commerces et dans la vie politique. Alphonse Goyer fut un élu de Saint-Martin ainsi que son fils Raymond et son petit-fils Richard, un échevin de Laval. La rue Goyer commémore cette famille pionnière de Saint-Martin.

Le 16 février 1914, Alba Goyer et Donatien Barbe s'épousent à l'église de Saint-Martin. Le couple s'installe ensuite sur une terre à Sainte-Dorothée où trois enfants viennent au monde : Bella (1914-1972), Wilfrid (1915-1993) et Roland (1916-1948). Cependant, Donatien n'aime pas tellement le métier de cultivateur. Il déménage alors dans la paroisse de Saint-Édouard à Montréal et devient un artisan, c'est à dire qu'il travaille à son compte. C'est dans cette paroisse que naît Fleurette en 1918. Malheureusement, cette fille souffre d'une maladie et nécessite des soins. Alba devient de nouveau enceinte et près du moment de son accouchement, elle se rend chez ses parents pour bénéficier de l'aide de sa mère Pamela Dagenais pour se préparer à enfanter et à dispenser des soins à Fleurette. C'est ainsi que le 1er janvier 1919 naît Guy Barbe lequel deviendra notre héros. Alba insiste pour que le nouveau-né soit immédiatement baptisé craignant que sa santé se détériore tout comme celle de Fleurette. C'est ainsi que Guy Barbe se retrouve à l'église de Saint-Martin quelques heures après sa naissance, le Jour de l'An 1919, et qu'il porte le prénom de Joseph Janvier Guy. La crainte d'Alba se matérialise le 8 janvier suivant car Fleurette décède. Son corps est inhumé dans le cimetière de Saint-Martin. La vie de cette famille reprend son cours et Donatien Barbe déménage dans le quartier Villeray, au 2018 de la rue Saint-Laurent à Montréal. C'est à cet endroit que naît un autre fils, Théodore, le 31 juillet 1920.

Le même scénario que celui de Fleurette survient. Théodore souffre d'une maladie et il décède à l'âge de neuf mois chez ses grands-parents où sa mère s'était rendue. On peut dire que la vie de Guy Barbe débute de manière dramatique.

La jeunesse de Guy Barbe (1919-1992)

À la suite de ces événements tragiques, Benjamin Goyer offre à son gendre Donatien d'aller vivre à Sainte-Rose sur la ferme cultivée par Joseph-Arthur Cloutier, l'époux de sa fille Cordélia. Ce couple ne semblait pas être en mesure d'avoir des enfants et la venue de cette parenté était souhaitée. Donatien accepte l'offre et la famille déménage en 1923 sur un lot de Sainte-Rose, situé à l'ouest du boulevard Labelle. Cette ferme était dans le voisinage immédiat de la maison où vivait le célèbre peintre Marc-Aurèle Fortin (1888-1970). Ce dernier venait régulièrement acheter à la ferme Cloutier les légumes saisonniers et les petits fruits.

Dès qu'il atteint l'âge requis, Guy Barbe fréquente l'école située alors dans le couvent des religieuses de la Congrégation Sainte-Croix, à côté de l'église de Sainte-Rose. Malheureusement, Donatien Barbe ne s'habitue pas aux travaux de la ferme et il choisit d'occuper un emploi à Montréal. Il s'absente de plus en plus souvent de la maison et demande régulièrement à Alba de déménager à Montréal. Le couple tombe en désaccord sur cette question et la décision de se séparer survient.

Joseph-Arthur Cloutier offre alors de prendre charge de deux enfants : Wilfrid, alors âgé de dix ans, et Roland, âgé de neuf ans. Joseph-Arthur Cloutier et Cordélia Goyer deviennent ainsi leurs parents adoptifs. Cette décision s'avèrera heureuse car l'histoire de Sainte-Rose contient plusieurs événements où Wilfrid et Roland Barbe jouent des rôles positifs dans les organisations paroissiales telle la « Jeunesse agricole catholique ».

À la suite de la séparation, Alba, Bella et Guy Barbe se retrouvent à Saint-Martin, dans cette maison du 4202 boulevard Saint-Martin avec Benjamin Goyer et son épouse Pamela. Lors du déménagement, Alba porte un bébé dans son ventre. Ainsi, le 1er mai 1925 naît à Saint-Martin, Marie-Cécile Jacqueline Barbe. Malgré qu'il ne soit plus le bienvenu dans la famille Goyer, Donatien Barbe est autorisé à participer à la cérémonie de baptême. Au moment de l'accouchement, Guy Barbe est hébergé par son oncle Armand Goyer qui vit à proximité. On lui avait expliqué cette décision en lui disant « les sauvages vont passer cette nuit »; une expression typiquement québécoise.

Guy Barbe fut inscrit à l'école modèle de Saint-Martin alors dirigé par les Frères de Saint-Gabriel. En 1928, l'école Leblanc ouvre ses portes sur la rue du Couvent et dans ses mémoires, Guy Barbe raconte avoir contribué au déménagement des meubles à l'aide du cheval de son oncle Armand.

Guy Barbe démontre rapidement son sens civique. Il est impliqué comme servant de messe, dans la collecte d'argent pour les œuvres paroissiales, livreur de journaux, membre de la Fanfare paroissiale et dans d'autres actions sociales.

Il est aussi un excellent élève mais l'école n'est plus gratuite après la septième année. Influencé par le curé Maxime Leblanc et le frère Chrysophore, Guy Barbe considère alors l'idée de devenir un missionnaire en Chine. Il entre au juvénat des frères de Saint-Gabriel situé à Saint-Bruno, le 15 août 1931. Deux ans plus tard, le noviciat du Sault-au-Récollet l'accueille et c'est à cet endroit qu'il adopte son nom religieux : frère Vincent-de-Sienne. Il poursuit ses études à cet endroit jusqu'au moment où il est désigné pour participer à l'ouverture d'une école secondaire en Angleterre. Le 1er mai 1936, il quitte le Québec à l'âge de 17 ans. Une fois rendu à destination, il s'installe à Oaklands, une banlieue de Londres, pour y apprendre l'anglais. Pendant cette période d'apprentissage, Adolph Hitler (1889-1945) prend le pouvoir en Allemagne et ce sera bientôt la 2e Guerre mondiale. En effet, le 1er septembre 1939, l'Allemagne envahit la Pologne et deux jours plus tard, l'Angleterre et d'autres pays déclarent la guerre à cet envahisseur.

Depuis 1936, les Frères de Saint-Gabriel enseignaient à l'école « Holy Innocent's English School » de Singapour. Comme les besoins de formation étaient grandissants, l'évêque demanda d'augmenter les effectifs. Guy Barbe est désigné pour répondre à cette demande. Ainsi, le 5 janvier 1940, il quitte l'Angleterre pour se rendre à Singapour. Dès son arrivée, il enseigne à l'école des métiers « Saint-Joseph » situé à Bukit Timah, une ville située au centre-ouest de l'île de Singapour. Mais le conflit guerrier ne tardera pas à le rejoindre.

Le 7 décembre 1941, la radio singapourienne annonce qu'un convoi japonais avait été aperçu dans le golfe du Siam. La guerre sino-japonaise faisait rage depuis 1937 et une grande partie des villes côtières de la Chine étaient déjà sous le contrôle des Japonais. L'Indochine française avait également tombé sous leur joug et il était prévisible que Singapour serait la prochaine cible. L'évolution rapide de la guerre en Europe amène Berlin et Tokyo à signer une alliance des forces de l'Axe. Les trois partenaires principaux de l'Axe étaient l'Allemagne, l'Italie et le Japon. Ces trois pays reconnaissaient l'hégémonie de l'Allemagne sur l'essentiel de l'Europe continentale, celle de l'Italie sur la Méditerranée et celle du Japon sur l'Asie orientale et le Pacifique. L'alliance est clairement dirigée contre la Grande-Bretagne et, à terme, contre les États-Unis. Tokyo imite d'ailleurs l'Allemagne en signant avec l'Union soviétique un pacte de non-agression en avril 1941.

Grâce à de meilleures tactiques et d'équipements modernes, l'armée japonaise envahit rapidement le territoire de Singapour. Leurs avions étaient construits d'un nouvel alliage d'aluminium, donc plus léger, et ils étaient dotés d'une excellente manœuvrabilité, d'une puissance de feu importante et d'un très long rayon d'action. De plus, les pilotes japonais étaient beaucoup plus expérimentés que les pilotes alliés qui eux étaient fraîchement sortis des écoles. Le 15 février 1942, la bataille de Singapour était terminée après seulement sept jours. La prochaine cible des Japonais sera l'Australie. À la suite de cette victoire rapide, 138 708 militaires alliés se rendirent ou furent tués, et ceci face à un peu moins de 30 000 soldats Japonais. Le premier ministre britannique Winston Churchill qualifia la chute de Singapour de « la pire des catastrophes » et de « la plus grande capitulation » de l'histoire militaire britannique.

Guy Barbe devint l'une des 87 000 personnes à être internées dans le camp de prisonnier de Changi. Le célèbre écrivain James Clavell (1924-1994) fut aussi l'un de ces prisonniers. C'est à cet endroit qu'il trouva son inspiration pour écrire son célèbre livre « Shogun » et son film « La grande évasion ». Guy Barbe réside pendant trois ans à Changi où il est le témoin des nombreuses atrocités commises par les Japonais. La tradition japonaise voulait qu'on ne devait pas se faire prendre vivant par l'ennemi. L'honneur d'un véritable guerrier lui commandait de se faire le seppuku, la forme honorable du hara-kiri. D'autre part, les Japonais n'étaient ni prêts ni équipés pour s'occuper d'autant de prisonniers. Conséquemment, les conditions de détention deviennent rapidement éprouvantes : malnutrition, maladies, mauvaise hygiène, difficultés psychologiques et sociales, angoisses, etc.

Les enfants sont enfermés avec les femmes jusqu'à l'âge de 12 ans, puis les garçons sont envoyés dans le secteur des hommes. La prison de Changi n'est pas un camp de travail forcé et les prisonniers doivent s'administrer eux-mêmes. Les Japonais autorisent que des cours soient dispensés aux enfants mais l'histoire et la géographie sont interdites. Dans cet environnement hostile, Guy Barbe enseigne le français à des adultes et à des enfants. Il en profite pour apprendre auprès d'autres détenus, le mandarin, le malais, le teochew (dialecte chinois) et la sténo.

Après trois années à Changi, en mai 1944, Guy Barbe est transféré à la prison de Sime Road pour faire de la place aux prisonniers militaires qui reviennent vivants de la construction d'une ligne de chemin de fer de 412 km en Thaïlande baptisée « Voie ferrée de la mort ». Ce transfert est bénéfique pour Brother Vincent. Voici ce qu'il écrit à ce sujet dans son Journal de Guerre 1941-1945 :

" Pour ma part, ma tâche était devenue claire. Les enfants étaient déjà privés de nourriture et cela nuisait à leur développement physique. Ils ne devaient pas être en plus privé d'instruction. Il s'agissait pour moi d'une excellente occasion d'atteindre le but que je m'étais fixé en devenant un frère enseignant. En démarrant une école malgré le manque de livres, de cahiers d'exercice, de crayons et d'autres objets, je leur procurais un avantage que les enfants vivant hors de la prison ne pouvaient pas obtenir. Ces enfants ont suivi mes cours dans le but de subir éventuellement une évaluation officielle. En plus, les Japonais reconnaissaient que cette activité était importante pour les enfants et qu'en conséquence, j'avais droit à une pleine ration de nourriture".

Plus tard, les Japonais décrétèrent que tous les garçons âgés de dix ans et plus devaient vivre dans le camp de détention des hommes. Plusieurs enfants se retrouvèrent parmi nous sans avoir de parents et cela causa un sérieux problème. Je me suis porté volontaire pour devenir le père adoptif de sept orphelins. Cette implication m'a permis de réaliser un rêve, celui d'ouvrir une école reconnue par les Japonais. C'est ainsi que j'ai ouvert la « Saint-Gabriel School of Sime Road Camp ». Ainsi, environ une quarantaine d'enfants prisonniers ont pu réussir les examens administrés par le directeur de l'éducation de Singapour également emprisonné avec nous. D'autre part, quatre élèves maîtrisaient suffisamment de connaissances pour réussir les examens du « Cambridge School Certificate » administré par le « Cambridge Syndicate » dont des membres étaient également des compagnons prisonniers. »

(Note : traduction libre par Claude Lavoie)

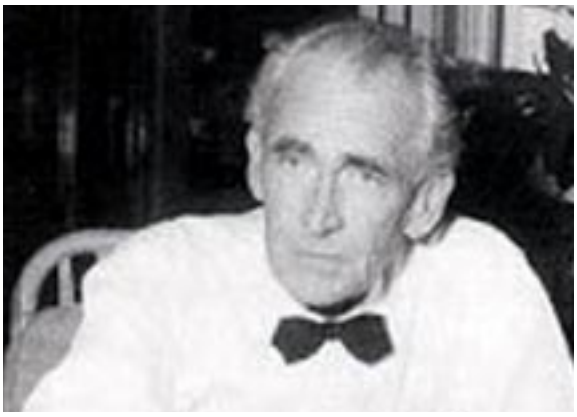
Les souffrances endurées par Guy Barbe lors de son incarcération donnèrent naissance à ce qui deviendra son héritage perpétuel; celui de donner de l'espoir aux personnes qui croient avoir tout perdu. Lors de la cérémonie de fermeture du camp de Sime Road, Guy Barbe alias Brother Vincent a reçu un éloquent témoignage d'appréciation de la part de H. R. Cheeseman, Directeur de l'éducation de Singapour.

Le 6 août 1945, les Américains larguent une bombe atomique sur la ville japonaise Hiroshima et, trois jours plus tard, sur Nagasaki. À la suite des effets terrifiants de ces bombes, le Japon capitule et c'est la fin de la 2e Guerre mondiale.

En septembre 1945, Guy Barbe revient au Québec. On imagine facilement le bonheur qu'il éprouva de se retrouver avec les membres de sa famille. Il en profite pour se remplumer physiquement et émotivement. Dès qu'il retrouve sa santé, il enseigne à l'Académie Christophe-Colomb de Montréal. Cependant, après neuf mois, il s'ennuie de Singapour où il a surmonté avec succès de nombreuses épreuves et relevé des défis humains et culturels importants. Les expériences qu'il avait vécues lors de son incarcération avaient confirmées que son désir d'être un missionnaire était tout à fait justifié. Il retourna à Singapour pour enseigner à l'école « Holy Innocent's English School » qui fut rebaptisée « Monfort School » en 1959.

Nourri par ses nombreuses réflexions effectuées lors de ses quatre années d'incarcération, Guy Barbe croit qu'il peut en faire davantage pour les orphelins de la guerre et les enfants défavorisés de Singapour. En 1947, il se voit confier la mission de remettre sur pied l'école de métier « Saint-Joseph Trade School ». On lui accorde un budget de 6000 $ en lui demandant de s'occuper de 30 orphelins et de répondre aux besoins de 100 élèves. Guy Barbe se débrouille avec les moyens du bord et l'école de métier réussit à dispenser des cours en menuiserie, en imprimerie et en mécanique. Malgré cette réussite, la priorité de Brother Vincent demeure la recherche d'une solution pour l'hébergement des jeunes orphelins.

Alors qu'il était prisonnier à Changi, il avait rencontré William Thomas McDermott, un



homme d'affaires et philanthrope australien. En 1948, ils se rencontrent de nouveau et partagent leur intérêt à faire quelque chose pour les enfants défavorisés. McDermott avait pris connaissance du programme Boy's Town en vigueur dans l'État du Nebraska au États-Unis. D'un commun accord, ils décident de démarrer un tel projet à Singapour en l'adaptant au lieu et aux circonstances. McDermott accepte de financer le projet et de s'occuper de la collecte de fonds. Ainsi, l'école de métier « Saint-Joseph Trade School » est rebaptisée « Boy's Town » et elle s'agrandit à la suite du don d'un terrain de 64,749 pi^2 par le diocèse catholique. Le gouvernement singapourien reconnait officiellement cette école et dès 1953 s'ajoute l' « Engilsh School Boy's Town » dirigée par Brother Vincent. Si Boy's Town de Singapour a débuté en 1948 avec 30 orphelins, sa population atteindra 780 garçons en 1959.

C'est quoi Boy's Town ?

Le 12 décembre 1917, Edward J. Flanagan, un prêtre catholique du diocèse Omaha, au Nebraska, États-Unis, prit charge de 5 jeunes orphelins. Il les soumit à un programme basé sur l'acquisition du sens des responsabilités par l'auto-gestion de leur milieu de vie. À la suite du succès obtenu, le Père Flanagan obtient des subsides qui lui permettent d'acheter une ferme où il crée un village administré par les jeunes qu'il recueille. Ce village est connu sous l'appellation Boy's Town. En 1938, un film intitulé « Men of Boy's Town » traduit en français par « Des hommes sont nés » présenta au public cette expérience humaine intéressante. Plusieurs lecteurs se souviendront des excellents acteurs Mickey Rooney et Spencer Tracy.

Boys Town fut fondé sur la croyance que chaque enfant possède le potentiel nécessaire pour réussir dans la vie, peu importe les circonstances et les expériences qu'il rencontre. En leur faisant découvrir leurs forces, ces enfants deviennent, pour la plupart, des adultes responsables et de meilleurs parents.

En leur confiant l'auto-gestion du village, les jeunes apprennent qu'il existe des règles qui facilitent la vie en groupe. Ces règles sont décidées de manière démocratique. L'un des jeunes est élu maire du village et ce dernier s'entoure d'autres jeunes qui voient à son bon fonctionnement. Les éducateurs possèdent un rôle de conseiller et s'occupent particulièrement de l'enseignement à l'école et des cas individuels. On comprend aisément que la tâche des éducateurs auprès des jeunes en difficulté est très lourde et qu'elle ressemble davantage à une mission qu'à un emploi.

À Singapour, le Boys Town existe depuis plus de 70 ans et des milliers d'adolescentes et d'adolescents ont profité de ce programme. Le Dr. Roland Yeow est aujourd'hui le directeur-exécutif du Boys Town de Singapour. Il se souvient qu'en 1992, il entra contre son gré dans ce programme. Ses parents l'avaient inscrit après qu'il eut décroché du système scolaire et manifesté sa révolte de diverses façons. La structure rigide de Boys Town et la gestion par d'autres jeunes lui ont fait découvrir que sa vie pouvait avoir un sens et qu'elle pouvait être davantage intéressante que de simplement survivre et réagir aux événements. David Lye présente un témoignage similaire sur le site Facebook de Boys Town. Aujourd'hui, il est pilote d'avion car il a appris à bien gérer son temps, ce qui lui permet de planifier au lieu de continuellement réagir aux imprévus. De nombreux autres témoignages démontrent que l'initiative de Guy Barbe s'est avérée heureuse pour la population de Singapour.

Brother Vincent devient un héros

Rapidement le Boy's Town de Singapour gagne ses lettres de noblesse. À leur sortie du programme, plusieurs jeunes trouvent du travail dans des postes de responsabilité au moment où Singapour est en reconstruction. Évidemment, la communauté des Frères de Saint-Gabriel demande à Brother Vincent de les aider à ouvrir d'autres écoles à Singapour, en Malaisie et en Papouasie-Nouvelle-Guinée.

En 1959, Brother Vincent délaisse quelque peu Boy's Town pour relever un autre défi à Muar, en Malaisie. Il accepte la responsabilité d'ouvrir une école privée destinée à accueillir des élèves devenus trop âgés pour fréquenter l'école régulière ou qui avaient tout simplement décrochés (drop out). Une fois ouverte, l'école « Saint-Andrew's Continuation School » accueillit 1300 étudiants.

En 1973, Brother Vincent adopte la nationalité singapourienne et retourne à Boy's Town comme directeur. La mission de l'école de métier Saint-Joseph avait progressée en ajoutant la transmission d'habiletés favorisant la résilience de chacun des élèves. Cette école est devenue le « Boy's Town Vocational Institute ». En 1987, Brother Vincent se retire de son poste de directeur à cause de sa santé défaillante et prend la responsabilité des finances. Plus de 5000 élèves avait été accueillis à Boy's Town depuis son ouverture.

À Singapour, Brother Vincent est considéré comme une personnalité de confiance. En 1979, on le nomme au ministère de la Justice et on lui confie le mandat de visiter les prisons et de faire rapport sur les conditions des détenus. Il fut également membre du « General Law Advisory Committee » qui révise le dossier des détenus admissibles à une libération conditionnelle. Il fut également un membre du « Singapore Council of Social Service » et responsable d'une recherche sur les enfants battus ou négligés. Il a formulé diverses recommandations pour prévenir ces situations.

Guy Barbe est décédé à Singapour le 14 octobre 1992. De nombreux anciens élèves de Boy's Town assistèrent à ses funérailles en reconnaissance de l'impact positif que ce lavallois d'origine avait eu sur leur vie.

Je conclus en disant que Guy Barbe à clairement démontré du courage, de la générosité et un sens de la justice prononcé. Il n'a pas cherché la gloire pour lui-même et il a défendu des valeurs importantes telle la protection de la jeunesse. C'est la définition d'un héros et ce statut est reconnu à Singapour. En 1987, le gouvernement de Singapour lui a remis le Bintang Bakti Masyarakat, une haute distinction pour les nombreux services qu'il a rendu au pays. Une statue de notre héros figure également à Singapour. Ici au Québec, Guy Barbe demeure un héros inconnu. La famille Barbe vient de dévoiler une plaque commémorative à l'intérieur de l'église de Saint-Martin et a adressé une demande au Comité de toponymie de Laval pour qu'une installation scolaire porte son nom. Guy Barbe s'est particulièrement distingué dans le domaine de l'éducation et de la protection de la jeunesse.

L'ASSOCIATION DES EMPLOYÉS RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL
AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Date : _____

Nom : _____ Prénom _____

Nouvelle adresse : _____
(appartement) (no. civique) (rue)

Ville : _____ Province : _____ Pays : _____

Code postal : _____ Téléphone : (_____) _____ - _____ Poste : _____

Adresse courriel : _____ l'adresse courriel est importante pour nos communications futures

Ancien Service : _____ No. d'employé : _____

Groupe d'employés (cadre, col bleu, col blanc, etc.) _____

Note : Toutes les informations sont pour l'usage de l'AERVL seulement et ne seront transmises à aucun autre organisme.

Nous faire parvenir vos informations par courriel : aervl@videotron.ca ou par la poste :

L'Association des employés retraités de la Ville de Laval
3235, Saint-Martin Est,
Laval (Québec) H7E 5G8
Courriel : aervl@videotron.ca

De plus, vous devez faire parvenir vos changements au comité de retraite :
Comité de retraite du régime de retraite des employés de la Ville de Laval
3310, des Châteaux, Laval, Québec H7V 0B8

Découpez ici

ROYAL LEPAGE MAÎTRE VENDEUR

ROYAL LEPAGE HABITATIONS
Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome

Retraité du Service des incendies depuis mars 2017, Marc Normand a commencé sa carrière de pompier le 18 février 1985 à la caserne #1 (Pont-Viau). Après quelque temps à la caserne #9 (Vimont), il a passé la majorité de sa carrière (18 ans) à la caserne #2 (Chomedey). Par la suite, et pour les douze dernières années avant sa retraite, on le retrouve comme officier à la caserne #8 (Sainte-Rose), couronnant ainsi une carrière de 32 années au service de la population lavalloise.

Tout en étant pompier, en juillet 2004, il a débuté une carrière de courtier immobilier avec l'agence Royal LePage (la plus vieille bannière immobilière au Canada), auprès de laquelle il s'est démarqué en méritant la mention de « Maître vendeur » tous les ans depuis.

Maintenant, il souhaite offrir ses services à tous nos membres afin de les représenter dans une transaction future que ce soit pour la vente ou l'achat d'une propriété (condominium).

Pour les membres de l'AERVL, Marc Normand est en mesure d'offrir un service personnalisé complet et attentif, et ce, en respectant les règles émises par le gouvernement.

On peut rejoindre Marc Normand par téléphone au (514) 591-1221 ou par courriel au marcnormand@royallepage.ca
www.maisonrivenord.ca www.royallepage.ca

ENTENDRE, ÇA FONCTIONNE COMMENT ?

Par Judith Bougie, audioprothésiste,
fondatrice et propriétaire de la Clinique auditive Bougie

Entendre, ça va de soi, non ? Cette faculté vous semble naturelle et simple, mais détrompez-vous ! Votre corps fait toute une gymnastique pour vous permettre de percevoir les sons et de comprendre la parole qui vous entoure. Dans cette chronique, nous allons tenter de démystifier pour vous ce processus complexe qu'est l'audition et vous en expliquer le fonctionnement.

Les ondes sonores sont des vibrations qui entrent dans le canal auditif externe et qui font bouger la membrane du tympan. Ces vibrations activent le mouvement de la chaîne ossiculaire composée du marteau, de l'enclume et de l'étrier situés dans l'oreille moyenne. Ces vibrations des osselets sont transmises dans l'oreille interne. Elles provoquent de petites vagues dans la cochlée qui font bouger les cellules ciliées internes. De façon plus imagée, on peut comparer ce mouvement à celui d'une anémone de mer.

La cochlée est un organe qui ressemble à un escargot. Elle contient des milliers de petits cils qui baignent dans des fluides cochléaires dont l'endolymphe et la périlymphe. Si on la déroulait, on obtiendrait un long tube parsemé de petits poils qui bougent dans ces liquides.

L'humain a la capacité d'entendre entre 20Hertz (sons graves) jusqu'à 20 000Hertz (sons aigus). L'entrée de la cochlée reproduit les sons aigus, et l'apex ou le sommet de la cochlée s'occupe des sons graves

Ces cellules sensorielles sont essentielles au processus de l'audition puisqu'elles transforment les vibrations en impulsions électriques. Ce signal est ensuite acheminé par le nerf auditif, prends différents relais pour ensuite se rendre au cerveau. C'est donc à ce moment que l'on entend !

Dans un premier temps, le cerveau va séparer l'information qui lui est transmis et tentera de faire des associations avec ce qu'il connait. C'est de cette manière que le cerveau peut ensuite identifier et catégoriser les bruits et les sons.

Les gens ayant une baisse d'audition se plaignent souvent qu'ils entendent mais ne comprennent pas. Comme vous avez pu le lire précédemment, entendre est un processus complexe et chaque personne a un profil ou une perte d'audition qui lui est propre. Cette explication sera surement l'objet d'une prochaine chronique !

Contrairement à ce que l'on peut croire, on peut rencontrer des troubles d'audition à tout âge. Un enfant souffrant d'otites peut temporairement avoir une baisse d'audition.

Une personne exposée à un fort volume pendant une longue période, ou qui travaille dans le domaine de la construction, en usine sans protection auditive pourrait subir plus rapidement une dégradation de son audition.

À la Clinique auditive Bougie nous sommes persuadés que tout le monde doit avoir l'opportunité de vivre pleinement et de bien entendre et de redécouvrir le plaisir de bien entendre si vous avez l'impression de ne plus avoir l'oreille aussi fine qu'autrefois.

Le premier pas pour savoir si votre audition se situe dans les critères de l'audition normale est de passer un dépistage auditif. C'est simple et indolore. Vous êtes dans une cabine insonorisée une trentaine de minutes afin d'évaluer vos seuils d'audition sur différentes fréquences. L'audioprothésiste regardera avec vous la courbe obtenue et vous expliquera vos résultats.

Tout dépendant de votre résultat, l'audioprothésiste sera en mesure de vous conseiller et de vous donner des trucs pour vous aider dans diverses situations d'écoute qui vous semblent plus difficile. En cas de perte d'audition, il vous expliquera et pourra vous accompagner dans les démarches à suivre ou vous référer aux bons endroits pour des évaluations plus complètes.

En terminant, quel bonheur d'avoir eu la chance de vous rencontrer lors de la Classique de golf annuelle. En plus d'avoir pu profiter d'une superbe journée, j'ai pu discuter avec plusieurs d'entre vous. Il va sans dire que pour moi, la collaboration avec l'Association des employés retraités de la ville de Laval est tout à fait naturelle. Ayant ma clinique depuis près de 40 ans et citoyenne depuis autant d'année, je suis très heureuse de pouvoir contribuer à l'Envol. En espérant que vous ayez autant apprécié votre journée que moi, je vous invite pour un dépistage auditif sans frais à la clinique. Cette offre est valide jusqu'au 31 octobre 2022.

ÉCOUTEZ LA DIFFÉRENCE !

@cliniqueauditivebougie

info@cliniqueauditivebougie.ca | 450 688-6570

CliniqueAuditiveBougie.ca
3030, boul. Le Carrefour, M-100, Laval (Québec) H7T 2P5

CLINIQUE AUDITIVE
BOUGIE
AUDIOPROTHÉSISTES

Découvrez le golf et le tennis

avec Gilles Robitaille

Bonjour ami(e)s golfeuses, golfeurs, joueuses et joueurs de tennis. Quel plaisir j'ai eu quand Michel Dalbec m'a proposé d'écrire une rubrique sur le golf et le tennis, mes 2 sports de prédilection. Je vais commencer par vous parler de moi et de mes passions.

Depuis la retraite, j'ai complété mes cours d'entraîneur de tennis niveau 2 certifié par Tennis-Canada et complété mon cours de professionnel de golf avec la CGTF (Canadian Golf Teachers Federation). Puis, je suis à terminer mon cours de préparateur mental.

Au tennis, j'ai pris un congé en traitement différé pendant un an en vendant maison, meuble et auto alors que je travaillais encore, pour faire un an de tennis aux É.-U., incluant tournois (tournoi professionnel avec plus de 300 joueurs dans les qualifications), entraînement dans les plus grosses écoles de tennis (Bolletieri, Hopman, Evert, Macci, Palmer, Basset-Seguso), tournois vétérans et 2 mois dans un collège américain avec une équipe de tennis. Mes meilleurs classements à vie dans la classe ouverte au Québec furent 25e et 50e au Canada, numéro 1 chez les 35 ans-40-45 au Québec et numéro 3 au Canada. J'ai représenté le Canada aux Championnats du monde en Australie avec les vétérans. J'ai gagné plusieurs compétitions de tennis lors des Jeux mondiaux des policiers et pompiers un peu partout dans le monde. J'ai eu la chance de jouer avec des joueurs qui ont été classés 100e au monde. Avec le temps, j'ai délaissé la compétition pour l'enseignement. J'ai donc acquis plusieurs apprentissages de plusieurs pays.

Au golf, j'ai réussi à me classer avec un 76, la meilleure ronde de tous les pros qui tentaient de se classer. Meilleure ronde à vie 71. Depuis l'an dernier, j'ai acquis un simulateur de golf Foresight, GCQUAD, meilleur équipement utilisé par les pros, avec l'analyse de données. Je fais aussi l'analyse de vos roulés, très peu de centres au Québec offrent ça. J'ai amélioré ma drive de 266 à 296 verges et un record personnel à l'extérieur de 312 verges, pas pire pour un petit vieux de plus 60 ans. Trois copains sont venus à la maison, ils frappaient des coups de départ à 230 verges dans un écran, puis après une heure, ils sont ressortis avec des frappes à plus de 260 verges. Comprendre les données aide énormément. En 2019, avec ma conjointe, nous avons visité les provinces maritimes, 100 golfs différents en 100 jours, Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Terre-Neuve et Île-du-Prince-Édouard. Puis cette année, nous faisons le tour de l'Ontario, plus de 60 parcours en 90 jours, plus relaxe qu'en 2019.

Et avec le cours de préparateur mental, comment jouer sous pression, comment s'activer et/ou se calmer, comment gérer ses émotions, se familiariser à l'expérience du Flow, comprendre nos blocages, reconnaître les distractions, comment performer avec ses meilleures capacités et bien plus encore. Ce qui m'aide à reconnaître ces états durant l'apprentissage d'une nouvelle habileté.

Bon voilà mes 2 conseils pour chacun des sports

Tennis : vous faites beaucoup trop de doubles fautes avec votre service, comment y remédier ? Si par exemple, votre 1er service est à 100 km/h et votre 2e est à 50 km/h, pouvez-vous pensez à faire un service à 75 km/h en 1re et 2e balle, donc un peu plus vite que votre 2e balle habituelle et moins vite que la 1re habituelle, cela aura pour résultat de rendre votre service un peu plus efficace et de vous faire moins attaquer en 2e balle.

Golf : vous faites de nouveaux terrains de golf comme nous, sans cesse, comment s'habituer à la vitesse des verts. Je vous partage ma routine. Identifier un roulé de 20 pieds, trouver la distance de votre longueur arrière et avant de votre élan pour exécuter le 20 pieds. Ensuite le 30 et 40 pieds. Si vous avez une pente, c'est encore mieux, vous allez être en mesure de reconnaître l'ajustement à faire. Il faut aussi comprendre que le matin, les verts sont un peu plus lents et que l'après-midi, un peu plus rapide. Donc si vous jouez à 10h, le premier neuf sera plus lent alors que votre deuxième neuf sera plus rapide.

Bonne pratique

Vous êtes intéressé par le tennis, vous pouvez faire des cours privés, à 2, à 3 ou à 4, vous pouvez faire votre propre groupe, si vous êtes seul et que vous préférez être en groupe, je prends votre nom et quand le groupe est complet, je vous appelle. 50 $/h en privé, 70 $/h pour 2, 90 $/h pour 3 et 100 $/h pour 4. Après 10 cours, vous recevez un cours gratuit. On profite de la saison chaude et on se trouve un parc extérieur, donc aucun frais de terrain. Je vous reviendrai cet automne avec des forfaits au Club de tennis le Carrefour où je travaille durant l'hiver.

Pour le golf, je le fais en privé chez moi, dans mon garage, vidéo et multitude d'outils en aide au swing. Le golf pour moi, c'est 3 sports dans 1, le roulé, les approches et l'élan complet.
75 $/h, forfait de 5 cours x 1 h/cours à 300 $ et forfait de 10 cours x 1 h/cours à 500 $.

Bonne saison de golf et de tennis

Gilles Robitaille (514) 296-9141
gillesrobitaillemat414@hotmail.com

Quelles lunettes solaires choisir selon le sport pratiqué

Lorsque l'on pratique des sports, une bonne vision est essentielle pour se sentir en sécurité et faire une bonne lecture de la surface. Plus de 70% de nos mouvements sont guidés par notre vue. Les lunettes solaires sont alors plus qu'un simple accessoire de mode, mais bel et bien un outil qui nous permet d'être à l'aise dans nos sports.

Les deux éléments essentiels pour bien choisir vos lunettes solaires sont la monture et les verres solaires : deux éléments indissociables pour une combinaison parfaite. Voici un lexique qui vous aidera à faire un choix judicieux.

La monture

Il existe des montures qui sont polyvalentes et des montures spécialement conçues pour répondre aux exigences d'un sport en particulier. Par exemple, il existe des lunettes spécialement conçues pour le vélo. C'est à vous d'en définir son usage et de surtout vous assurer qu'elles se posent bien sur votre nez et ne vous procurent aucun inconfort. Le confort et le maintien sont deux critères indispensables.

La randonnée, le ski de fond, la course, le vélo

Avant tout, il faut opter pour une monture légère afin de l'oublier lors de vos longues sorties. Choisissez également des branches fines ou réglables pour glisser facilement votre monture sous votre casque ou casquette. Nous vous conseillons également des embouts antidérapants sur les branches ainsi qu'un nez réglable pour vous assurer un maintien maximum malgré la vitesse et les terrains escarpés. La ventilation de votre monture est également un critère important pour éviter toute formation de buée.

Les sports nautiques

Au bord ou sur l'eau, nous vous conseillons vivement de choisir des verres polarisés. Ils permettent de supprimer la réverbération du soleil sur les surfaces réfléchissantes et vous permettront ainsi d'avoir une vision claire sur l'horizon sans reflet.

Une protection solaire avant tout !

En terminant, assurez-vous que vos lunettes solaires protègent bien vos yeux des rayons du soleil. Pour faire un bon choix, il faut lire soigneusement l'étiquette afin de choisir des verres qui protègent à 100% contre les rayons UV, c'est-à-dire les rayons les plus nocifs pour vos yeux.

Article tiré du blogue IRIS sur iris.ca

AVANTAGES IRIS

UNE MEILLEURE VISION POUR TOUTE VOTRE FAMILLE

Votre organisation est membre du Programme Avantages IRIS, ce qui signifie que vous avez droit à des avantages de soins oculaires exclusifs chez IRIS. Vous enregistrer à ces avantages est facile et complètement gratuit, et vous pourrez profiter de privilèges tels que la facturation directe à votre compagnie d'assurances, du financement sans intérêt, la garantie inconditionnelle IRIS, et plus encore.

lunettes de prescription — économisez 150 $

À l'achat de lunettes comprenant une monture et des lentilles de prescription traitées antireflet (lentilles d'une valeur de 250 $ ou plus).*

lunettes de soleil de prescription — économisez 150 $

À l'achat de lunettes comprenant une monture et des lentilles solaires de prescription.*

lunettes sur mesure — économisez 150 $

À l'achat d'une monture personnalisée Topology et de lentilles de prescription traitées antireflet (lentilles d'une valeur de 250 $ ou plus).*

protection solaire — économisez 50 $

À l'achat de lunettes solaires sans prescription de 100 $ ou plus.*

*Seuls les membres du Programme des Avantages IRIS peuvent utiliser les offres du programme. Les avantages doivent être présentés au moment de l'achat. Une seule offre du Programme des Avantages IRIS peut être appliquée à chaque transaction. Ne peut être jumelé à aucune autre offre IRIS, remise instantanée, carte IRIS, certificat IRIS, offre en magasin ou promotion. Non applicable sur les lunettes de sécurité, les lunettes de sécurité pour le sport, les lunettes TrueBlue, les forfaits COOL pour enfants ou tout autre forfait de lunettes IRIS. D'autres conditions peuvent s'appliquer, renseignez-vous en boutique.

PROFITEZ DE VOS AVANTAGES DÈS AUJOURD'HUI

1 — Visitez iris.ca/avantages

2 — Choissisez code d'accès ou le nom de votre société

3 — **CODE D'ACCÈS : AERVL**

AERVL-Association des employés retraités de la Ville de Laval

Nous sommes là pour vous aider avec votre inscription ou pour l'accès à vos avantages.
Contactez-nous à avantages@iris.ca ou 1.800.363.6378

PROFITEZ DES AVANTAGES IRIS POUR VOTRE CORRECTION DE LA VISION PAR LA CHIRURGIE

Admissible à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS sur présentation d'une attestation d'emploi ou d'adhésion de membre. Ces offres sont valides tant et aussi longtemps que le Programme Avantages IRIS est offert à votre organisation. Aucune offre du Programme Avantages IRIS n'est transférable.

correction de la vision au laser économisez 250 $

Sur la correction de la vision par la chirurgie Ultralasik ou le Trans PRK.**

**Cette offre s'applique sur les chirurgies Ultralasik et Trans PRK. Basée sur la chirurgie des 2 yeux, ne s'applique pas aux chirurgies mineures et/ou aux frais d'examens. Limite d'un Avantage IRIS de 250 $ par personne applicable sur la chirurgie des 2 yeux. Présentez votre coupon Avantage IRIS de 250 $ lors du paiement de votre chirurgie. Les chirurgies sont réalisées par des ophtalmologistes à notre clinique d'ophtalmologie IRIS de Laval (QC).

correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires économisez 250 $ par œil

Sur la correction de la vision avec l'implantation de lentilles intraoculaires de spécialité.†

†Cette offre s'applique sur les chirurgies du Plan Liberté et Liberté Ultra seulement. Ne s'applique pas aux chirurgies Plan Clarté ou Clarté Ultra, ni aux chirurgies mineures ou frais d'examens. Limite d'un Avantage IRIS de 250 $ par œil, par personne. Présentez votre coupon Avantage IRIS de 250 $/par oeil lors du paiement de votre chirurgie. Les chirurgies sont réalisées par des ophtalmologistes à notre clinique d'ophtalmologie IRIS de Laval (QC)†.

Pour obtenir plus d'information sur la correction de la vision par le laser, consultez IRIS.ca/fr/chirurgie-de-la-vue ou composez le : 1.877.656.4747

Veuillez noter que le chirurgien se réserve le droit de refuser toute chirurgie réfractive ou toute autre intervention à tout candidat s'il le juge à propos, sans autre compensation pour le candidat. Ne peut être jumelé à aucune autre offre promotionnelle.

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE AVEC VOS AVANTAGES?

Nous sommes là pour vous aider avec votre inscription ou pour l'accès à vos avantages. Contactez-nous à avantages@iris.ca ou 1.800.363.6378

iris.ca

MÉCHOUI

26 SEPTEMBRE 2022 – 10 h

Où?

Chalet du Ruisseau
12570 rang de la Fresnière
Mirabel, Québec J7N 2R9

Quand?

Le lundi 26 septembre 2022 dès 10 h

menu À volonté!

- Rôti de bœuf
- Fesse de porc
- Fesse de jambon
- Dinde rôtie
- Rigatoni
- Pommes de terre grelots aux fines herbes
- Légumes
- Sauce d'accompagnement
- Comptoir des salades
- Crudités et trempette
- Hors-d'œuvre
- Fromage et raisins
- Table à pâtisseries
- Pain et beurre
- Thé et café

PRIX DE PRÉSENCE

Retournez le coupon + le paiement

AVANT LE 12 SEPTEMBRE

COUPON

Responsable : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Adultes :	____	x 40$*	=	_____ $
5 à 12 ans :	____	x 20$*	=	_____ $
. . . à 4 ans :	____	x 0$	=	_____0 $
		TOTAL	=	_____ $ *

** taxes et pourboire inclus*

PAIEMENT

- Par chèque à l'ordre de :
Association des employés retraités de la Ville de Laval
a/s MÉCHOUI
3235 boul. Saint-Martin Est
Laval, QC H7E 5G8

- Par Interac à : **aervl.activites@gmail.com**
- Question : **nom de l'organisateur ?**
- Réponse : **aervl** (tout en minuscule, sans les points)

RENSEIGNEMENTS : 450.661.3394

LAVAL
Association des employés retraités de la Ville de Laval

PASSÉ PRÉSENT FUTUR

Une réussite sur toute la ligne

Le Comité organisateur de la 55e Finale des Jeux du Québec est heureux de constater que tout le travail accompli au cours des deux dernières années a porté fruit et a su offrir une Finale lavalloise unique aux 3000 athlètes présents. Mission accomplie.

Laval aura su en mettre plein la vue aux athlètes, aux accompagnateurs et aux spectateurs présents grâce à des plateaux sportifs uniques ainsi qu'à une expérience incroyable pour les jeunes sportifs. Mentionnons notamment la diversité d'épreuves d'athlétisme présentées au nouveau stade Claude-Ferragne de calibre national, l'épreuve du critérium de cyclisme disputée autour de la Place Bell, ainsi que les compétitions de natation en eau libre et de triathlon qui se sont déroulées dans le lac du Centre de la nature; Laval a reçu le Québec en grand. Que dire également des cérémonies d'ouverture et de clôture produites par l'entreprise lavalloise Laser Quantum à la Place Bell? Les athlètes ont eu la chance de briller dans un amphithéâtre de grande envergure comme il ne s'en voit rarement dans une Finale des Jeux du Québec.

« Mes Jeux étaient incroyables, c'est officiellement la plus belle expérience que j'ai vécue dans ma vie. Je me suis surprise à performer dans de nouvelles disciplines d'athlétisme, ce qui m'encourage à poursuivre mon entraînement avec une nouvelle perspective. Ces quatre jours ont été l'occasion de créer de nouvelles amitiés avec des athlètes de tout sport et toute région, ce qui diffère des compétitions régulières. Je souhaite à tous les jeunes sportifs de vivre cet événement exceptionnel. »
Yohana Bilombo, athlète d'athlétisme pour la délégation lavalloise

Marc DeBlois, directeur général de la 55e Finale des Jeux du Québec - Laval 2022, n'avait qu'une idée en tête à travers cette longue aventure, celle que les jeunes repartent avec un souvenir impérissable de leur expérience à Laval : « Nous l'aurons espérée depuis deux ans, cette Finale qui s'est fait attendre. Quelles performances incroyables que nous ont livrées ces jeunes athlètes, âgés seulement de 12 à 17 ans, mais qui portent déjà dans leur bagage de vie une expérience qui forgera leur personnalité d'une merveilleuse manière. Ces saines habitudes de vie et ces valeurs de persévérance, d'esprit d'équipe et de dépassement de soi les accompagneront tout au long de leur vie. »

Région gagnante et région la plus améliorée

C'est dans le cadre de la cérémonie de clôture du samedi 30 juillet à la Place Bell qu'a été dévoilée la région gagnante. La Rive-Sud a remporté ce titre prestigieux alors que Montréal s'est fait acclamer comme région qui s'est le plus améliorée depuis la dernière Finale. La délégation lavalloise n'est pas en reste ayant

surpassé son objectif de 20 médailles qu'elle s'était fixée au départ, pour un total de 22, dont 14 en athlétisme seulement. Notons également les performances impressionnantes de la cycliste Naomie Julien qui a remporté l'or aux épreuves de course sur route, sprint et critérium.

Au total, la 55e Finale des Jeux du Québec — Laval 2022 a présenté:

8 jours de compétition
17 disciplines sportives
3000 athlètes
750 entraîneurs/accompagnateurs
285 missionnaires
350 officiels majeurs
15 sites de compétition
40 employés
Plus de 1500 bénévoles
945 médaillés

Une communauté engagée

Une Finale des Jeux du Québec est rendue possible grâce à la mobilisation de son milieu hôte. Le Comité organisateur souhaite remercier les partenaires majeurs de l'événement, soit Desjardins, IGA, Sports Experts, Oasis, les Producteurs de lait du Québec, Gildan, Harnois Énergies, le Groupe St-Hubert et tous les autres partenaires dévoués. La Finale a pu compter sur l'implication de Sport'Aide pour sensibiliser les différents publics à l'importance d'un climat sain et harmonieux sur l'ensemble des sites de compétition.

Une Finale des Jeux du Québec repose également en grande partie sur l'implication de 1500 précieux bénévoles que le Comité organisateur souhaite grandement remercier.

Rendez-vous à Rivière-du-Loup

Ce sera au tour de la ville de Rivière-du-Loup de recevoir la prochaine Finale des Jeux du Québec du 3 au 11 mars 2023. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

PROGRAMME D'AIDE

Cher(e) ami(e) retraité(e), si tu crois
souffrir d'un problème d'alcool, de jeux, de médicament, de drogue ou de
dépendance affective et que cela affecte ta vie personnelle ou familiale,
une solution s'offre à toi. Informe-toi.

Alain Renaud (579) 630-1411

Exprimez-vous et partagez vos passions !

*Dans notre nouvelle chronique **«Temps libre»,** nous souhaitons découvrir les talents et les passions des membres de l'AERVL ou de leurs proches.*

Il y en a qui s'adonnent à des activités artistiques comme la peinture, l'aquarelle, la sculpture, la photo, la musique, la poésie, etc. D'autres collectionnent les timbres, les antiquités, les cartes de sports, les disques de vinyle, etc. Certaines et certains occupent une partie de leur temps libre à des sports ou des activités physiques ou à la gastronomie, l'artisanat, le jardinage, la chasse, la couture, etc. Il y a aussi celles et ceux qui consacrent leur temps libre au bénévolat et aux causes humanitaires.

Faites-nous parvenir par courriel, vos textes et vos photos ou faites-nous connaître les collègues dont les activités mériteraient d'être appréciées.

D'avance merci.

TCHIN TCHIN

Luc Marier

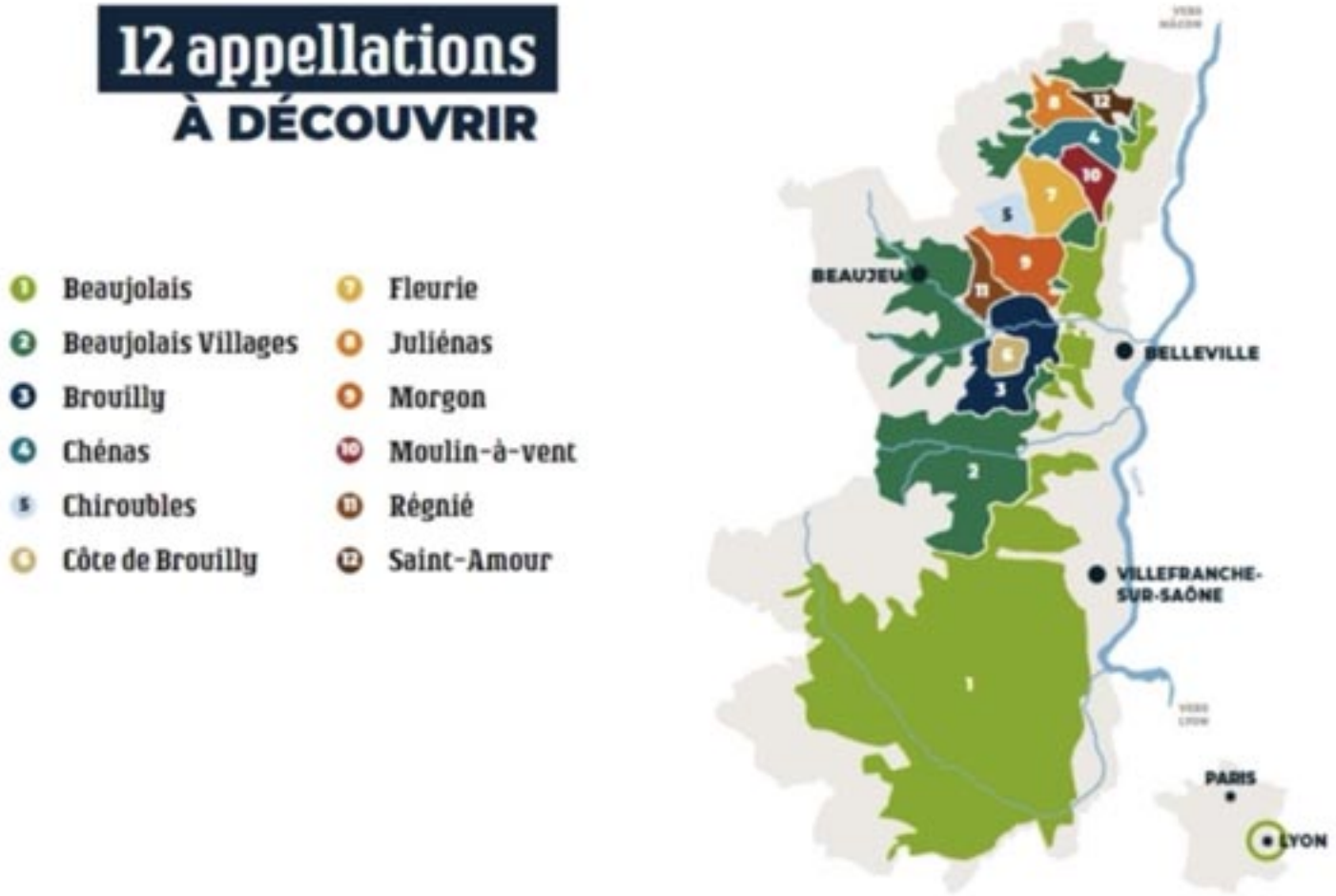
TCHIN amateurs de plaisirs liquides ! Je me présente, je suis retraité de la police, dont les deux tiers de ma carrière aux enquêtes de crimes de sang et de violence. Je me plais donc à dire que j'ai changé la violence pour le plaisir puisqu'en remettant mon arme et mon badge, je suis entré à l'École Hôtelière des Laurentides. J'y ai étudié la restauration; autant la cuisine, le service, la mise en place que la sommellerie. J'ai fait des stages au Toqué, (meilleur resto au Canada) et chez Georges Blanc, en Bourgogne (3 macarons, 3e cave à vin de France). J'ai travaillé en cuisine à la Clé des Champs et comme barman au Club de Golf de Piedmont.

De plus, tous les ans, je donne un coup de main, pour la taille de la vigne et les vendanges, à un cher ami, André Brossard, propriétaire du vignoble Domaine des Salanges aux Îles-de-la-Madeleine.

Tout ça est bien sûr prétexte à voyager. Avec mon complice, Claude Lalonde, journaliste/blogueur et boulimique d'informations sur le monde du vin, nous avons rencontré nombre d'icônes directement dans leur milieu viticole. Pour les passionnés de vin, ou juste pour étendre vos connaissances, je vous invite d'ailleurs à suivre Claude sur son blogue « Vinformateur ».

Je suis aussi impliqué en importations privées avec l'agence Mon Caviste. Ce qui me permet de vendre des vins fabuleux, tant aux particuliers qu'aux restos, ainsi que d'organiser des dégustations privées, des levées de fonds et des salons.

En tant qu'imposteur de vocation tardive, j'aurai le plaisir de vous soumettre mes nombreux et variés coups de cœur, d'ici et d'ailleurs. Tous disponibles, en importations privées ou à la SAQ. Pour un premier article, je vous amène avec moi, dans une région féerique, où le vin coule dans les veines de tous ses habitants.



En avril dernier, j'étais en France pour y parfaire mes connaissances sur des régions et villages spécifiques. Le Beaujolais, la Champagne, Chablis et Sancerre. Avec Claude, nous étions aussi à la recherche de matières premières pour son blogue et ses articles de revues.

Le Beaujolais, c'est l'un de mes vins favoris. Le Beaujolais nouveau … on n'en boit pas! Sauf si on ne craint pas d'être déçu en buvant un vin très jeune, conçu pour la seule fête dédiée à un vin, le 3e jeudi de novembre. Non, je vous parle des 10 crus du Beaujolais, associés à des noms de villages, dont Morgon, Moulin-à-vent, Chiroubles, Régnié, Fleurie, St-Amour, Juliénas, Chénas, Brouilly et Côte de Brouilly.

Puis il y a aussi les appellations Beaujolais et Beaujolais-Villages ainsi que la dénomination Pierres Dorées. On y fait surtout du rouge, en grande majorité (98%) avec le cépage (sorte de raisin) qui se nomme le gamay. Le Beaujolais, c'est un mode de vie. Les gens, les paysages, la gastronomie n'ont d'égal que le charme de leurs vins. On surnomme l'ensemble la « Beaujonomie ». Chaque village a sa spécificité et son terroir, qui se transmettent au vin. La merveille c'est que chacun de ces vins se distingue tout en utilisant le même cépage.

Le plus charpenté, le Moulin-à-vent; opaque avec arômes de cerises noires, de violette et d'épices. La dominante est fruitée (framboises, mûres, cerises noires), avec notes poivrées et florales. Les tannins sont bien présents. Je vous recommande celui du Domaine des Terres Dorées, en bio (29$, code SAQ 10837331) ou celui de Louis Tête (22$, code SAQ 859173). L'accord parfait avec un filet de bison (Ferme des grands Ducs, Lachute) ou de l'autruche (Nid d'autruche, Saint-Eustache). Ok, ok, c'est aussi excellent avec de l'agneau de Costco. Son potentiel de garde peut atteindre plus de 10 ans.

Louis Tête Moulin-à-Vent

Jean-Paul Brun Terres Dorées Moulin-à-Vent

Vue du vignoble Beaujolais à partir de Chiroubles

Mon préféré, le Morgon : vin racé et rond, un brin plus sage que le premier, mais qui offre aux papilles un plaisir certain. Ici les arômes nous rappellent le kirsch et la bouche perçoit les fruits mûrs à noyau (cerise, prune, pêche, abricot) et les épices douces. Vin de garde qui accompagne bien le canard et les viandes rouges. J'adore celui du Domaine Passot (30$, en importation privée chez Mon Caviste) et celui du Domaine des Terres Dorées qui se distingue avec son Morgon « Côte de Py » (31$, code SAQ 14724536).

Passot

Côte de Py

À ne pas bouder, les autres crus dont l'intensité décroit (moins corsés), inversement au plaisir qu'ils procurent. Quoi de plus romantique qu'un St-Amour (framboise et violette) ou un Fleurie (le plus féminin et floral des crus) en couple et dans la coupe ? Ceux-ci s'accouplent parfaitement avec les charcuteries, comme la viande fumée de bison (Ferme Grand Duc, à Lachute), le lonzo ou le grison (sans nitrite à la Microbrasserie Shawbridge, à Prévost).

Ordre d'intensité des crus du Beaujolais

Moulin-à-vent
Morgon
Juliénas
Brouilly
Côte du Brouilly
Régnié
Chénas
Chiroules
Fleurie
St-Amour

Rémy Passot qui nous présente la 1re cuvée de son fils; un rosé de gamay qu'il a nommé Victoire, du nom de sa fille de 4 ans.

J'espère vous avoir provoqué les papilles et l'imagination. N'hésitez pas à me faire part de vos commentaires où questions en passant par le courriel de l'association (aervl@videotron.ca).

Prochain article en décembre, avec des suggestions de bulles pour tous les budgets, pour les fêtes, bien sûr .

D'ici là, buvez avec modération, mais que du bon jus!

Étendu du vignoble de Jean-Paul Brun, Domaine des terres Dorées

LE CHŒUR DE LAVAL RECRUTE

La saison 2022-2023 du Chœur de Laval s'annonce grandiose!

Vous souhaitez vous joindre à nous pour chanter le magnifique Requiem de Verdi? Ou encore le puissant Carmina Burana à la Maison symphonique de Montréal? Contactez-nous! Les auditions débuteront le 31 aout.

Invitation spéciale aux hommes!

Répétition : tous les mercredis de 19h30 à 22h15

Centre de création artistique Laval

430, 5ieme Rue, Laval, Québec H7N 1Z6

Pour rendez-vous audition : auditions@choeurdelaval.ca

Pour nous joindre : contact@choeurdelaval.ca

Tél. : 514-966-2740

https://choeurdelaval.ca

Dany Wiseman

Chef du Chœur de Laval

Rassemblement de VR et piquenique 2022

Texte de Michel Dalbec

Au début de la saison estivale, l'association a innové en organisant deux nouvelles activités en plein air malgré le contexte de la pandémie qui planait toujours.

Nous avons tenté de rassembler des amateurs de VR (véhicule récréatif) de tout type — roulotte, motorisé classe A, B et C. Les participants devaient être autonomes pour une durée de 3 jours. Malgré notre planification tardive, généralement les amateurs de camping caravaning planifient une année à l'avance, la participation a été très bonne.

Puisque l'activité a été couronnée d'un franc succès, il est déjà convenu qu'elle sera répétée l'an prochain avec la 2e édition du rassemblement de VR et du pique-nique de l'AERVL. Certaines nouveautés sont à prévoir, dont l'ajout d'une toilette chimique pour un meilleur confort des participants. Bref, le site était idéal. Nous étions un beau groupe et notre hôte nous a offert de revenir sur son beau domaine l'an prochain.

Nous invitons tous les amateurs de camping caravaning à nous faire connaître rapidement par courriel (aervl@videotron.ca) leurs choix par ordre de priorité de dates. Concernant le piquenique, ce sera la date du milieu du rassemblement de VR, soit le mercredi. Voici les semaines cibles :

1. 6, 7 et 8 juin,
2. 13, 14 et 15 juin
3. 20, 21 et 22 juin

La dernière étant proche de la Saint-Jean devrait être moins populaire et la première permet de passer ce rassemblement avant d'autres activités. C'est la préférence des organisateurs et plusieurs commentaires entendus cette année favorisent ce choix.

En route vers Hawkesbury…

Notre aventure s'est déroulée les 7, 8 et 9 juin à Hawkesbury, une ville ontarienne proche du Québec (Grenville) où le prix de l'essence a rendu notre voyage plus agréable. Notre hôte, Jean, nous a gracieusement permis de profiter de son domaine et nous le remercions une fois de plus.

Certains membres, qui étaient intéressés à participer, n'ont pu se joindre au groupe cette année en raison d'activité déjà planifiée ou d'un évènement imprévu. Le prix n'a pas joué, car c'était gratuit… et ce sera pareil l'an prochain. Quant au piquenique, les gens apportaient leur bouffe du midi et leurs commodités (chaise, etc.). Le seul coût était pour le repas communautaire.

Le déroulement cette année

Nous sommes arrivés le mardi sous un ciel partiellement nuageux, mais cela ne fut pas trop grave. Nous avons pu nous rencontrer, échanger des anecdotes de voyages et aussi trouver bien des liens. Jean était voisin de Paul dans leur jeunesse, Paul avait joué au hockey contre Jean-Guy, etc. Finalement bien des vies s'étaient croisées. De plus Paul et John allaient continuer à se voir, car après notre rassemblement ces deux équipages avaient réservé avec la Fédération québécoise de camping et caravaning une sortie dans les jours suivants. Le monde est petit vous ne trouvez pas.

Le lendemain ce fut l'arrivée du soleil et de nos collègues piqueniqueurs, ce fut là encore bien agréable, Jean a fait faire le tour du propriétaire en carriole plusieurs en ont profité pour admirer les lieux boisés et le petit lac entre autres. En après-midi, il y a eu une clinique de golf avec notre pro Gilles Robitaille (voir sa chronique dans la présente édition de l'Envol). Ce fut bien apprécié et plusieurs ont pu bénéficier de ses conseils. La journée s'est bien déroulée pour se conclure avec un souper communautaire. Notre partenaire Wilfrid Pasta Bar est venu nous préparer nos plats comme à son restaurant. Ce fut un service complet avec salade, plat de pâtes, dessert et café. Ce ne fut que de bons commentaires des participants. Une expérience à répéter, c'est certain.

De plus, pour garantir que le repas soit bien tranquille et qu'aucun nuage ne vienne déranger les participants, notre hôte nous a gentiment prêté un bâtiment où nous avons installé les tables pour tout le monde. Ce fut un beau succès, merci encore, Jean et Ginette, pour votre hospitalité.

Les participants étaient enchantés de leur séjour et plusieurs ont demandé que l'événement revienne, prédisant même que le nombre de personnes doublerait. Certains piqueniqueurs ont décidé de réserver une chambre dans un gite local pour éviter la route du soir. Ce fut une petite escapade de couple. C'est ça la retraite, profiter du moment présent. Le lendemain les campeurs ont quitté sous les nuages, mais avec le sourire.

Quelques prix de présence ont été tirés au sort lors du souper et aussi pour les campeurs.

Merci à tous ceux qui ont participé à l'édition 2022 du Rassemblement de VR et du piquenique de l'AERVL et qui ont fait de cet événement un succès.

Nous vous attendons en grand nombre pour le Rassemblement de VR et le piquenique 2023 de l'association. Le formulaire sera disponible au début 2023.

En attendant, n'oubliez pas de nous donner vos choix de dates par courriel à l'adresse suivante : aervl@videotron.ca

PS : Dans le répertoire des membres de l'AERVL, nous avons un groupe Amateur de VR. Joignez-vous à nous, de cette façon il me sera plus facile de vous rejoindre si on organise un. événement à court terme ou que nous vous sollicitions pour des escapades. Quelques idées germent (sortie en Estrie pour visiter les vignobles, restos… ou encore la Réserve faunique des Laurentides, ou en Mauricie Shawinigan à la Cité de l'Énergie, le parc le Trou de la Fée… etc.). Toutes ces activités en pleine autonomie pour de petits groupes.

Un franc succès pour le tournoi de golf de l'AERVL

Le lundi 20 juin dernier avait lieu le tournoi de golf annuel de l'AERVL, l'OPEN 2022, sous la présidence d'honneur de Madame Judith Bougie de la Clinique auditive Bougie, Par une température idéale, l'activité a réuni 124 golfeurs, membres de notre association avec leurs invités(es), au Club de golf la Vallée de Sainte-Adèle. Tous les participants et participantes se sont bien amusés. Un reportage photographique complet est disponible sur la page Facebook de l'AERVL https://www.facebook.com/AERVL

Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Facebook, voici quelques photos de la journée.

COMPLEXES FUNÉRAIRES YVES LÉGARÉ

90 ANS DE GÉNÉROSITÉ

Complexes Yves Légaré, une entreprise familiale au service des Québécois depuis bientôt un siècle, est reconnue pour son implication auprès des familles avant, pendant et après le deuil ainsi que pour la différence qu'elle exerce dans la communauté.

Cette entreprise née d'un geste de générosité au début des années 1930, est aujourd'hui dirigée par Yves Légaré, président, et Diane Laberge, vice-présidente, un duo très actif qui représente une réelle source d'inspiration, sans oublier leur fils Eric.

LA FONDATION LABERGE LÉGARÉ

Ensemble, Diane Laberge et Yves Légaré mettent aujourd'hui leurs efforts au profit de la Fondation Laberge Légaré, ayant pour mission de venir en aide aux personnes aux prises avec une dépendance à l'alcool, à la drogue ou au jeu ainsi qu'à leur entourage, par l'intermédiaire de divers organismes.

UNE ÉQUIPE DE QUALITÉ

Dynamiques et socialement engagés, les membres de la Fondation possèdent tous des aptitudes exceptionnelles dans leur champ d'expertise respectif, ce qui contribue à diversifier les forces de l'équipe.

Ils sont également tous animés du même désir : changer de façon positive et définitive le quotidien des gens.

Pour en savoir davantage ou pour nous aider à faire une différence, une marche à la fois.

fondationlabergelegare.com

FONDATION LABERGE LÉGARÉ
Une marche à la fois.

YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires

Avec vous

RASSUREZ VOS PROCHES ET VOUS AUSSI,
OPTEZ POUR LES PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES.

L'EXPERTISE D'UNE ENTREPRISE
FAMILIALE DEPUIS 90 ANS.

514 595.1500 | 1 800 454.8767 | yveslegare.com

PROGRAMME PRIVILÈGES GROUPE EXCLUSIF

GPL assurance offre aux membres de l'association des employés retraités de la ville de Laval, un programme très avantageux pour les assurances automobile et habitation.

- Obtenez **jusqu'à 20 % de rabais** sur vos primes d'assurance automobile et habitation
- Profitez d'une **réduction d'un maximum de 500 $** sur vos franchises d'assurances Automobile et Habitation*
- Accumulez des milles de **récompense AIR MILES**MD

De plus, en combinant vos assurances automobile et habitation, **GPL assurance** vous offre :

- Une protection de **15 000 $** pour les dégâts d'eau gratuitement
- **5 000 $** de frais juridiques

GPL
RISQUE ET ASSURANCE
Une entreprise Gallagher

Appelez-nous dès maintenant pour obtenir une soumission.

* Certaines conditions s'appliquent.

RSA

450 978-4446 | gplassurance.com

DIANE LABERGE
VICE-PRÉSIDENTE EXÉCUTIVE
1350, autoroute 13, Laval (Québec) H7X 3W9
dlaberge@yveslegare.com
514 595-1500

YVES LÉGARÉ
Complexes funéraires
Avec vous

Desjardins
Caisse des employés de Ville de Laval

Richard Lauzon

Directeur général
Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

4210, rue Garand
Laval (Québec) H7L 5Z6

450 975-8583, poste 7229229

desjardins.com/caissevilledelaval
richard.j.lauzon@desjardins.com

Wilfrid PASTA BAR
Restaurant - Traiteur

1974, boul. Le Corbusier
Laval • Québec • H7S 2K1

Tél.: 450.973.9131
info@wilfridpastabar.com
www.wilfridpastabar.com

JMA Diagnostics.

Tests sanguins
Holter
Urines
ECG
MAPA
+

Prélèvements/analyses en laboratoire privé

Rendez-vous rapide
Résultats rapides
Remboursé par les assurances

450.622.4556
514.370.8556

info@jmadiagnostics.com