

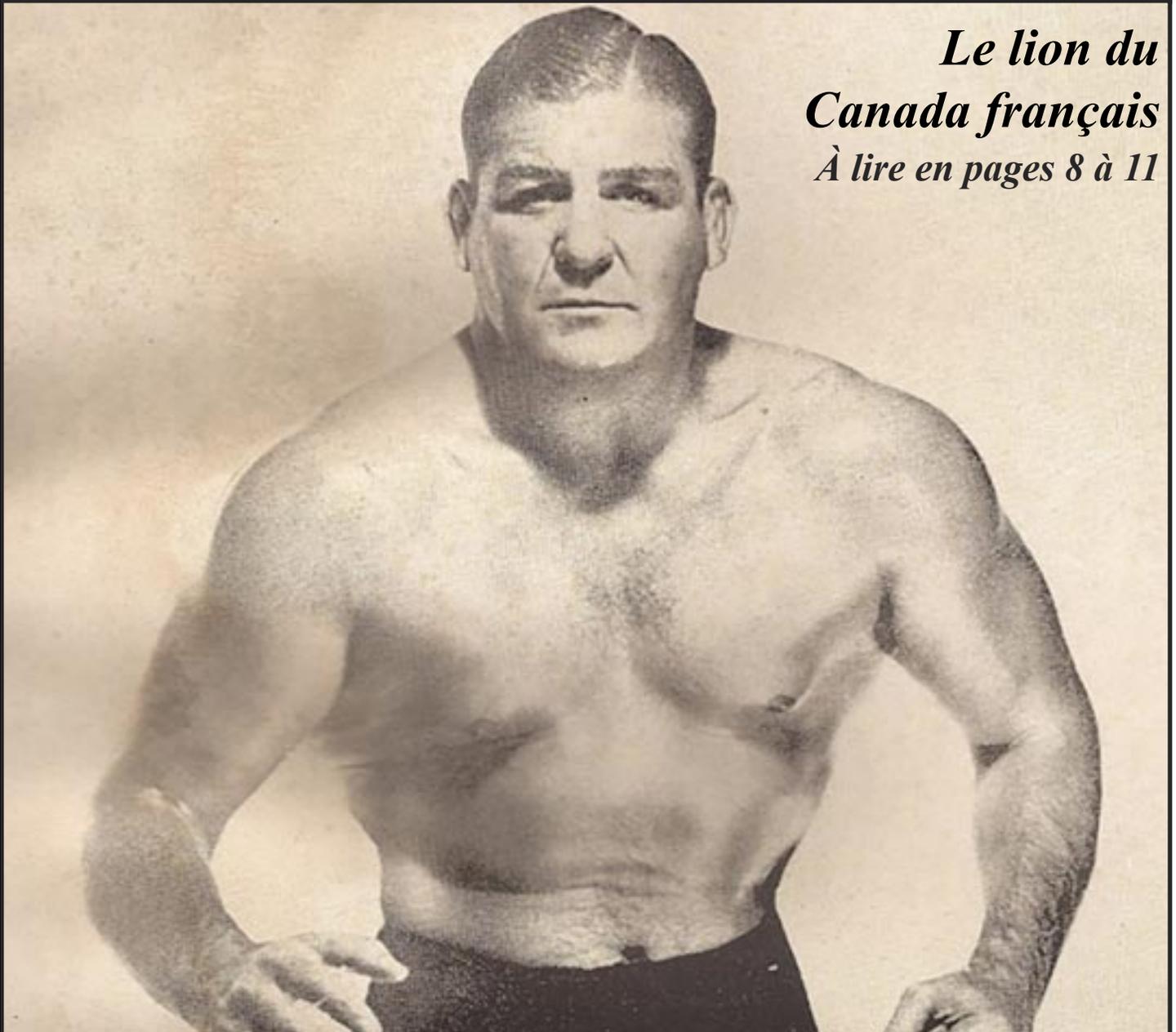
# L'ENVOL

BULLETIN D'INFORMATION  
Printemps 2025



ASSOCIATION DES  
EMPLOYÉS RETRAITÉS  
DE LA VILLE DE LAVAL

*Le lion du  
Canada français  
À lire en pages 8 à 11*



Fiers de notre passé et forts de notre expérience

## Mot du président



Jean-Guy Lagacé

### *Chers collègues retraités*

Le printemps est à nos portes... après l'hiver enneigé de cette année. En janvier, il y a eu l'aboutissement du rétablissement de l'indexation avec rétroactivité, pour les retraités concernés par la Loi 15, comme rapporté dans l'Envol de septembre dernier. Pour clore le dossier, il ne reste plus au tribunal qu'à statuer sur les mesures compensatoires. Votre association suivra le dossier de très près et nous vous informerons le cas échéant. Soyez assuré que votre association a à cœur tout ce qui concerne les retraités.

En décembre, un souper des fêtes a eu lieu à la salle de réception le Grand Studio. L'activité a connu un franc succès. Nul doute que nous récidiverons en décembre prochain. Pour l'année 2025, votre association vous propose plusieurs activités. Tout d'abord en avril, nous tiendrons une activité à la cabane à sucre dans un nouvel environnement, la Cabane à sucre D'Amours, à Sainte-Anne-des-Plaines. Le rassemblement de VR et le pique-nique familial auront lieu au début du mois de juin. Notre tournoi de golf annuel sera déplacé au début du mois de septembre, tout comme la sortie au vignoble. Quant aux activités de pickleball et badminton, elles se déroulent présentement. Toutes les informations sont incluses dans le présent Envol et/ou sur notre site Internet [www.aervl.com](http://www.aervl.com).

Dans le cadre du 60<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Laval, votre association est à la recherche de membres qui ont connu la fusion de Laval en 1965 alors qu'ils ou elles étaient à l'emploi d'une des 14 ex-municipalités. À ce jour, nous avons répertorié près de 70 collègues qui ont amorcé leur carrière dans une ex-ville. Si c'est votre cas, faites-nous le savoir.

Votre association a le grand privilège d'avoir des partenaires exceptionnels. Leur précieuse collaboration favorise notre existence. Nous vous invitons fortement à les encourager : Gallagher GPL Assurances, les Complexes funéraires Yves Légaré, Axion 50 plus, JMA Diagnostics, la Caisse Desjardins des employés de la Ville de Laval, la Clinique auditive Bougie, Iris le Groupe visuel, Les Jeux de la Francophonie, L'Étude notariale des Moulins, le Cosmodôme, la Clinique sportive Orthaction et Wilfrid Pasta Bar. Nous remercions aussi la Ville de Laval pour son soutien.

Rejoignez notre équipe! Vous êtes passionné et vous souhaitez vous investir? Devenez membre du conseil d'administration de votre Association. Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques pour nous aider. Être membre du CA est une occasion unique de rencontrer de nouvelles personnes ou d'anciens collègues, vous sentir utile et faire partie d'une équipe, d'apporter de nouvelles idées et/ou d'organiser des activités. Vous avez quelques heures par mois à nous consacrer, nous avons besoin de vous! N'hésitez pas à nous contacter au [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com). Rejoignez-nous et faites la différence.

1974, boul. Le Corbusier  
Laval • Québec • H7S 2K1

**Wilfrid**  
PASTA BAR

Tél.: 450.973.9131  
[info@wilfridpastabar.com](mailto:info@wilfridpastabar.com)

Restaurant - Traiteur

[www.wilfridpastabar.com](http://www.wilfridpastabar.com)

N'oubliez pas de visiter notre site Internet [www.aervl.com](http://www.aervl.com), vous en serez ravi. Dans le même sens, nous vous informons de notre nouvelle adresse courriel. Notre nouvelle adresse ([info@aervl.com](mailto:info@aervl.com)) remplacera graduellement [aervl@videotron.ca](mailto:aervl@videotron.ca). Depuis deux ans maintenant, nous vous informons périodiquement avec notre Cyber bulletin. Cet outil courriel permet de communiquer avec vous par infolettres des informations pertinentes et importantes pour les membres.

Bonne lecture.

Pour nous rejoindre : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com) ou (450) 661-3394.

*Votre adresse courriel, comme tous les renseignements personnels qui vous concernent, est conservée de façon sécuritaire. Votre adresse courriel sera utilisée exclusivement par l'AERVL pour communiquer avec vous. Vous pouvez vous désabonner en tout temps.*

*P.S. Nous vous demandons de nous informer de tout changement d'adresse le plus rapidement possible, afin de ne pas briser le lien de contact. Il ne faut pas oublier également d'aviser le Régime des rentes de la Ville de Laval. Le formulaire est disponible sur notre site Internet au [www.aervl.com](http://www.aervl.com) et dans l'Envol.*

*Vous avez des questions pour nos chroniqueurs, faites-les parvenir par courriel : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com) ou par courrier : 3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, H7E 5G8 ou par téléphone au (450) 661-3394.*

*Nous nous ferons un plaisir de transmettre vos questions à nos chroniqueurs.*

## **Tournoi de golf de L'AERVL déplacé**

**Message à tous les adeptes de golf, SVP prendre note que le Tournoi de golf annuel de l'AERVL aura lieu en septembre prochain, et non en juin comme il est de coutume.**

**Nous vous invitons à suivre toutes nos plates-formes numériques pour connaître la date, le coût et les modalités d'inscription.  
Merci et au plaisir de vous y retrouver.**

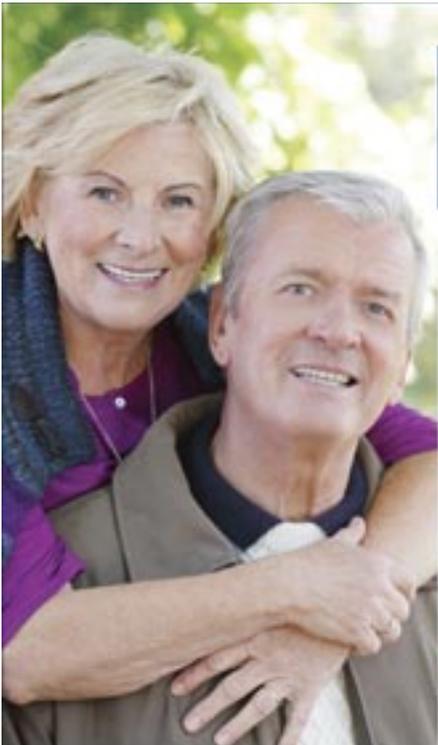
## **PROGRAMME D'AIDE**

Cher(e) ami(e) retraité(e), si tu crois souffrir d'un problème d'alcool, de jeux, de médicament, de drogue ou de dépendance affective et que cela affecte ta vie personnelle ou familiale, une solution s'offre à toi. Informe-toi.

Alain Renaud 514-267-9969

### ***Je me sens seul (e)...***

Depuis la retraite, je me sens seul(e) et je m'ennuie. La solitude et l'isolement sont de grands maux pour certains d'entre nous. Alors, participer à des activités et rencontrer d'autres personnes égayeront notre présent, redonnera un nouveau sens à notre vie et nous éloignera ainsi de toute fuite artificielle.



## Programme privilèges groupe exclusif aux membres de l'Association des employés retraités de la Ville de Laval

**GPL Gallagher assurance** vous offre des avantages distinctifs pour vos assurances personnelles :

- Protection responsabilité civile exclusive de 3 000 000 \$
- Des rabais exclusifs
- Possibilité de franchises à 0 \$ sur vos contrats d'assurance automobile et habitation

De plus, en combinant vos assurances automobile et habitation, **GPL Gallagher assurance** vous offre :

- Une protection de 15 000 \$\* pour les dégâts d'eau gratuitement
- 5 000 \$ de frais juridiques

**Contactez-nous dès maintenant pour obtenir une soumission. Vous économiserez en plus de bonifier vos protections d'assurance!**

\*Certaines conditions peuvent s'appliquer.

**450 978-4446**  
[gplassurance.com](http://gplassurance.com)



**Gallagher GPL**

514 595-1500 | [yveslegare.com](http://yveslegare.com)

### CIMETIÈRE PRÈS DU FLEUVE

2750, boul. Marie-Victorin, Longueuil (QC) J4G 1P5

### CIMETIÈRE PAPINEAU

33, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5

### CENTRE COMMÉMORATIF DU RUISSEAU

45, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5



- 1350, autoroute 13, Laval (QC) H7X 3W9
- 7200, boul. Newman, LaSalle (QC) H8N 1X2
- 6130, boul. Louis-H.-Lafontaine, Anjou (QC) H1M 1S8
- 14370, boul. Pierrefonds, Pierrefonds (QC) H9H 4R7
- 123, boul. Maple, Châteauguay (QC) J6J 3P9
- 2750, boul. Marie-Victorin, Longueuil (QC) J4G 1P5



**Richard Lauzon**

Directeur général

Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

4210, rue Garand  
Laval (Québec) H7L 5Z6

**450 975-8583, poste 7229229**

[desjardins.com/caissevilledeval](http://desjardins.com/caissevilledeval)

[richard.j.lauzon@desjardins.com](mailto:richard.j.lauzon@desjardins.com)



Prélèvements/analyses en laboratoire privé

Rendez-vous rapide

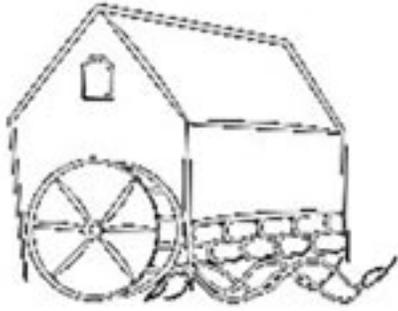
**450.622.4556**

Résultats rapides

**514.370.8556**

Remboursé par les assurances

[info@jmadiagnostics.com](mailto:info@jmadiagnostics.com)



# ÉTUDE NOTARIALE des moulins

N'hésitez pas à contacter : (579) 979-8727 / info@notairesdesmoulins.com / www.notairesdesmoulins.com.

**Retraités  
recherchés!**

Vous avez envie de travailler à temps partiel? Vous êtes passionné par l'espace et l'aéronautique?

**ON VOUS ATTEND!**

Pour postuler, envoyez votre candidature à [cv@cosmodome.org](mailto:cv@cosmodome.org).

## Arrivées - Départs

### *Bienvenue*

Jean Boivin, incendie

Mario Noël, col bleu

Magdalena Palacios, professionnelle

Monique Provost, employée de bureau

### *Décès*

Raymond Bélanger, cadre

Jacques Bernard, policier

Marcel Boutet, cadre

Jean-Yves Carpentier, policier

Armand Gagnon, policier

Lise Piché, employée de bureau

Josée Rochon, employée de bureau

## L'ENVOL

Publié par l'Association des employés retraités de la Ville de Laval

Téléphone : (450) 661-3394

3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, QC H7E 5G8

Courriel : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com)

<http://www.aervl.com>

LAVAL  
Association des employés  
retraités de la Ville de Laval

PASSÉ PRÉSENT FUTUR

ACCUEIL L'ASSOCIATION LES ACTUALITÉS INFORMATIONS LIENS UTILES NOUS JOINDRE



# SESSION PRINTEMPS 2025

Inscriptions dès le 24 mars

Plus de 255 cours et ateliers  
offerts annuellement !

Carrefour socioculturel et sportif pour les 50 ans et plus.  
435 boul. Curé-Labelle Sud, Laval, H7V 2S8, QC  
Tél. : 450 978 5555 poste 2

[www.axion50plus.org](http://www.axion50plus.org)



# INVITATION À LA CABANE À SUCRE

Musique et DJ sur place

Prix de présence 😊

**mercredi, 9 avril 2025 dès 11h30**

📍 427, 5e avenue Ste-Anne-des-Plaines Québec J0N 1H0

## Menu à volonté

Alcool vendu sur place

**Prix**

### Menu

- Marinades
- Salade de chou
- Oignon mariné
- Pain chaud
- Cretons d'antan
- Soupe aux pois
- Patates aux oignons rôtis
- Omelettes de chez nous
- Jambon braisé à l'érable
- Bajoues (bacon de luxe)
- Oreilles de criss
- Fèves au lard
- Saucisses dans le sirop d'érable
- Sirop d'érable
- Crêpes Grand-mère
- Pouding chômeur
- Tarte au sucre
- Beignes chauds à l'érable
- Thé, café, lait
- Oeuf dans le sirop sur demande



Membres et conjoint	.....\$35.00
Invités	.....\$40.00
6 à 12 ans (enfant)	.....\$20.00
2 à 5 ans (bébé)	.....\$12.00

TAXES ET SERVICE INCLUS

### Inscription

Par courriel : [aervl.activites@gmail.com](mailto:aervl.activites@gmail.com) avant le 1er avril

Inscrire les informations suivantes:

- Nom du membre:
- Nombre membre/conjoint (\$35):
- Nombre invités (\$40):
- Nombre enfants (\$20):
- Nombre bébés (\$12):

### Paieement

Interac



[aervl.activites@gmail.com](mailto:aervl.activites@gmail.com)

ou

Chèque à l'ordre de

Association des employés retraités de la Ville de Laval  
a/s CABANE À SUCRE  
3235 boul. Saint-Martin Est  
Laval, QC H7E 5G8

Pour terminer, la délicieuse  
tire sur la neige !



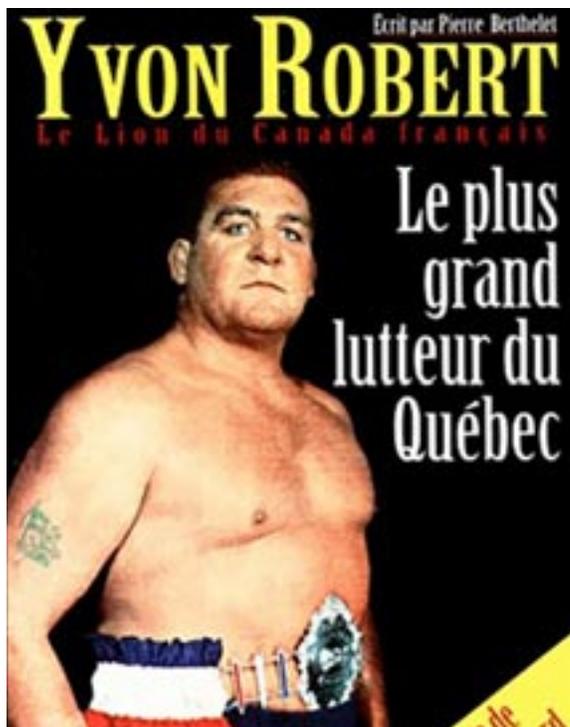
Renseignements : 450-661-3394

## Histoire d'ici



Claude Lavoie

### *Le lion du Canada français Yvon Robert (1914-1971)*



#### **Introduction**

Le 12 juillet 1971, Yvon Robert, l'un des athlètes les plus populaires du Québec décède à l'hôpital Sacré-Coeur. Il venait de subir une crise cardiaque dans son logement de Havre-des-Îles, à Laval. L'histoire de ce lutteur légendaire est présente dans la mémoire de plusieurs personnes âgées bien qu'il soit disparu depuis un demi-siècle. Yukon Eric, Wladek Kowalski, Buddy Rodger, Torche Togo, Bobby Managoff et bien d'autres sont des noms de lutteur de cette époque. Les jeunes retraités ignorent probablement cette histoire d'autant plus que la lutte ne fait plus les manchettes du sport. J'ai été surpris de trouver dans mes recherches qu'un nommé Marcel Ouimet de Sainte-Rose était un lutteur professionnel dans les années 1950.

Pendant une trentaine d'années, grâce à l'arrivée de la télévision, la lutte fut regardée par 1 500 000 spectateurs à chaque semaine. « Un, deux, trrrrrrois » s'exclamait Michel Normandin (1913-1963), célèbre

commentateur sportif de l'émission télévisée « La lutte au Forum ». Yvon Robert venait de vaincre son opposant avec sa fameuse « clé de bras japonaise » à la grande joie des spectateurs. Ce « sport-spectacle » nourrissait les idées dominantes du moment notamment celles de la « Révolution Tranquille » qui a débutée vers 1960. Plusieurs lutteurs vedettes étaient des Québécois francophones et leur réussite démontrait que les canadiens-français n'étaient pas nés pour un petit pain. Yvon Robert en était l'exemple parfait. Ce « sport-spectacle » mettait en scène des athlètes talentueux qui suivaient méthodiquement un scénario basé sur l'affrontement entre le bien et le mal, entre le bon et le méchant. « Mon éccœurant » s'exprimait allégrement mon grand-père lorsque « Mad Dog Vachon » utilisait des méthodes illégales contre Larry Moquin. Il allumait son large sourire lorsque Moquin se vengeait de Vachon et faisait triompher la Justice.



Michel Normandin

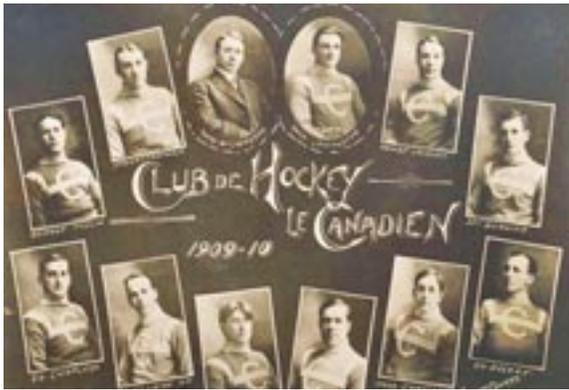
#### **Un peu d'histoire**

Les spectacles de lutte commencent au Québec vers 1870 avec des athlètes européens qui luttent selon les règles du style gréco-romain lequel interdit l'usage du coup de poing. Puis le style libre supplante le gréco-romain car il permet des combats plus spectaculaires. Arrive ensuite l'époque des hommes forts, tel Louis Cyr (1863-1912), qui défient les vedettes locales et qui accomplissent différentes prouesses herculéennes. Ils présentent leurs spectacles dans des foires, des fêtes foraines et dans d'autres pays. À la suite de l'arrivée de l'automobile, c'est le spectateur qui se déplace aux endroits spécialement aménagés pour l'activité. Cependant, il survient que le combat s'éternise ou qu'il soit de très courte durée. La popularité de cette activité sportive décroît.

Vers 1920, aux États-Unis, la scénarisation des combats de lutte débute. La performance théâtrale s'ajoute à la prestation athlétique des lutteurs alors que l'organisation des spectacles est confiée à des promoteurs. La lutte regagne rapidement sa popularité.

Au Québec, le premier promoteur de lutte fut George Kennedy (1881-1921) qui présente des spectacles au parc Sohmer situé près de l'intersection Notre-Dame et Panet, à Montréal. Cet endroit fut, de 1889 à 1919, très fréquenté par le public. George Kennedy fonde le « Club Athlétique Canadien » et tisse des liens avec des promoteurs américains et français. C'est Kennedy qui donne naissance en 1909 au Club de hockey le Canadien qui sera rebaptisé Canadien de Montréal. Son équipe gagne la coupe Stanley en 1916.





En 1913, Kennedy organise un combat pour le championnat mondial des poids lourds à l'aréna Mont-Royal, lequel attire plus de 10 000 personnes. La lutte se professionnalise et des cours se donnent discrètement dans les Laurentides. Grâce à ses contacts et son sens des affaires, Kennedy popularise la lutte au Québec. Ses réussites sont tellement retentissantes que Montréal devient le haut-lieu d'influence de la lutte nord-américaine.

### ***Yvon Robert***

Le 11 octobre 1914, à l'église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs de Verdun, était baptisé Joseph Wilfrid Yvon Robert. Il est le troisième enfant de Georges Robert et Alice Lajeunesse. Georges Robert était contracteur, fermier et éleveur de chevaux pur-sang. Yvon reçut son instruction primaire des Frères de St-Gabriel et à l'adolescence, il s'inscrit comme élève mécanicien d'automobiles et forgeron à l'École Technique de Montréal.



Même s'il aime son métier, il préfère passer ses après-midis au gymnase. À 17 ans, son père, voit qu'il possède des qualités athlétiques importantes. Il lui suggère de rejoindre le camp d'entraînement à la lutte d'Émile Maupas, à Val Morin. Yvon Robert commence aussitôt à suivre un entraînement très rigoureux et méthodique.



Dès les premiers succès d'Yvon Robert comme lutteur professionnel, l'assistance est conquise. On lui oppose des adversaires de plus en plus coriaces et il s'en tire de façon éclatante. En 1933, il part pour Boston et il y connaît rapidement du succès. C'est à cet endroit qu'il rencontre Eddie Quinn (1906-1965) qui jouera un rôle important dans sa vie.

En novembre 1934, alors qu'il lutte dans la région de Boston, il se blesse gravement et est conduit à l'hôpital pour subir une opération à la colonne vertébrale. C'est à cet endroit qu'il rencontre sa dulcinée qui travaille comme infirmière. Née le 30 décembre 1911 à Northampton, au Massachusetts, Léona Brunelle provient d'une famille québécoise. Son père Arthur était un croquemort à Saint-Damase. Sa mère, Angelina, était née à Joliette. Le couple se marie le 24 juin 1939 et donne naissance à trois enfants : Suzanne, Yvon et Léona.



Yvon Robert et Eddie Quinn arrivent à Montréal en 1936. Le 16 juillet 1936, Quinn organise le combat pour le championnat mondial des poids lourds opposant Dan O'Mahoney et Yvon Robert. Devant une foule enthousiaste, Yvon Robert devient le premier lutteur canadien-français à remporter un titre aussi prestigieux. Jusqu'en 1960, Eddie Quinn présente des centaines de programmes à Montréal et aux États-Unis. Il devient très influent dans le milieu des cabarets montréalais.

Yvon Robert et Eddie Quinn firent en sorte que Montréal devint la Mecque de la lutte professionnelle. Tous les mercredis, des vedettes de partout dans le monde venaient combattre au Forum.



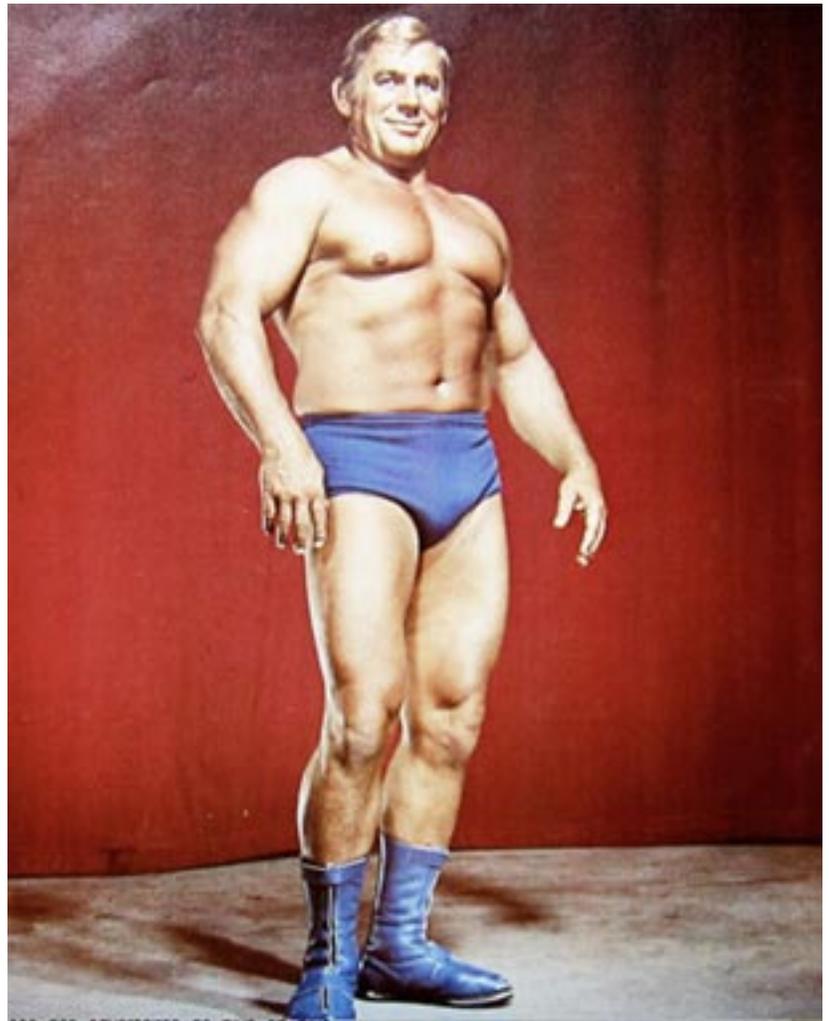
Après le krach boursier, la 2<sup>e</sup> Guerre mondiale freine à nouveau l'essor de la lutte. Yvon Robert contribue à l'effort de guerre en enseignant certaines techniques de la lutte aux soldats de l'armée de réserve des fusiliers Mont-Royal. En 1943, il offre toutes les recettes d'une soirée de lutte pour aider les familles des soldats prisonniers des Allemands à la suite du raid de Dieppe. Sur les 4 963 Canadiens qui se sont embarqués pour cette opération, seuls 2 210 sont revenus en Angleterre, et bon nombre d'entre eux étaient blessés. Les pertes s'élevaient à 3 367, dont 1 946 prisonniers de guerre ; 916 Canadiens donnèrent leur vie.

La croissance économique qui survient à la fin de cette horrible guerre mondiale amorce l'âge d'or de la lutte au Québec. De nouveaux lutteurs avec un style plus coloré et l'arrivée de la télévision provoquent un engouement pour ces spectacles. À cet égard, Yvon Robert fournit l'explication suivante à un journaliste de La Presse :

« *Le public n'a pas été étranger à ce changement, nous assure Robert qui soutient que les amateurs insistent continuellement pour les sports qui lui fournissent de fortes émotions. Une partie de hockey*

*entre deux clubs très scientifiques n'intéressera qu'un faible nombre, un combat de boxe entre deux pugilistes habiles à se défendre amènera les spectateurs à réclamer plus d'action, un match de lutte entre deux hommes qui lutteront comme on le faisait autrefois donnera lieu à un bruit infernal produit par le battement des pieds sur le plancher ou des mains sur les bancs. Pourquoi cette vogue pour le football ? Parce que ce sport offre le spectacle d'athlètes qui se culbutent, qui appliquent de solides coups d'épaule, qui projettent l'adversaire sur le sol. Certes, on aime une certaine technique scientifique, mais le public réclame et insiste pour de l'action rude, des coups sensationnels, spectaculaires. Le public recherche de l'excitation dans les sports. Le changement, nous dit Robert, a rendu la tâche des lutteurs beaucoup plus ardue. Lutter aujourd'hui n'est pas un travail agréable. Le gladiateur reçoit de nombreux coups de tous genres et de toutes sortes. Le lutteur moderne est le plus souvent un géant de plus de six pieds et pesant 230 à 270 livres. Il est jeune et il y va avec beaucoup d'ardeur. Je vous assure qu'il faut être très résistant pour tenir le coup. »*

Vers 1955, Yvon Robert prend conscience que sa carrière tire à sa fin et qu'il doit contribuer autrement à l'essor de la lutte. En 1956, il se rend en Europe où il fait connaissance d'Édouard Wiercowicz (1926-2010), un lutteur français d'origine polonaise qui pratique son art sous le nom Édouard Carpentier.



Cet athlète se démarque par sa souplesse étonnante et un style acrobatique. Yvon Robert le convainc de venir à Montréal. Le 18 avril 1956, les spectateurs du Forum sont émerveillés de voir ce lutteur effectuer des sauts à partir du troisième câble de l'arène. Il devient la coqueluche des amateurs québécois et est surnommé « flying frenchman ».

Yvon Robert a disputé plus de 5000 combats de lutte un peu partout dans le monde. Très populaire, il fut le premier lutteur professionnel à attirer des milliers de personnes. À l'époque, on disait de lui qu'il était l'as des spectacles à guichets fermés. Il n'était pas rare de voir des policiers intervenir pour contrôler les spectateurs massés dans les amphithéâtres et aux coins des rues.

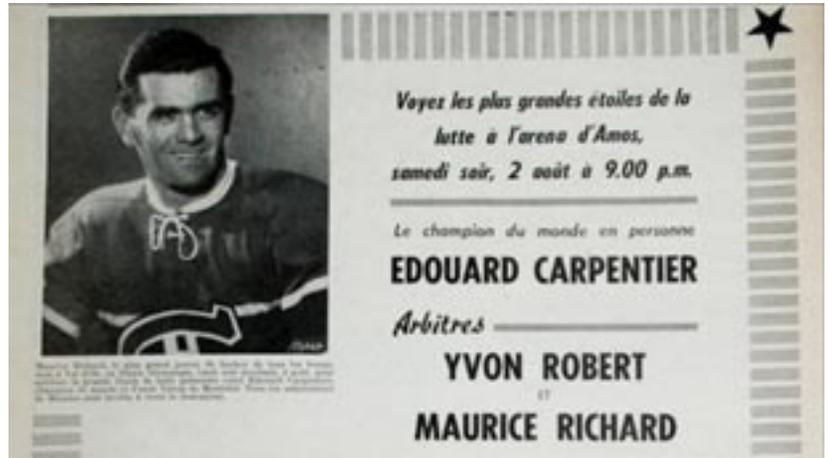
Yvon Robert était dans une forme physique impeccable puisqu'il luttait de trois à cinq fois par semaine. Il a accédé aux plus grands honneurs de sa discipline, mais non sans difficultés subissant environ 200 fractures de toutes sortes tout au long de sa carrière. En 1958, il met un terme à la compétition, victime d'une première crise cardiaque.

Mais il ne quitte pas le domaine pour autant. En 1957, il prend sous son aile un jeune lutteur qui éprouve de la difficulté à percer au Québec. Aux États-Unis, Johnny Rougeau (1929-1983) est surnommé « Handsome Johnny » à cause de son attitude de séducteur et de ses magnifiques costumes. Mais ces caractéristiques ne plaisent pas aux promoteurs québécois.



Yvon Robert lui enseigne de nouvelles techniques de lutte dont sa célèbre « clé de bras japonaise ». Avec ces nouveautés et l'appui d'Yvon Robert, Johnny Rougeau devient l'un des lutteurs préférés des amateurs québécois. Véritable comédien du ring, il était capable de faire résonner jusqu'au tréfonds de chaque spectateur la douleur qu'il était censé éprouver sous une volée de coups terrifiants des adversaires. À titre d'héritier d'Yvon Robert, Johnny Rougeau devient aussi très habile hors de l'arène. Il se sert lui aussi de son prestige de sportif pour se lancer en affaires et même en politique, après avoir été le garde du corps de René Levesque. Rougeau possédera une ligue de lutte dont la cohésion sera maintenue, comme le bon ordre dans ses bars, par son frère Jacques, un ancien boxeur au tempérament bagarreur.

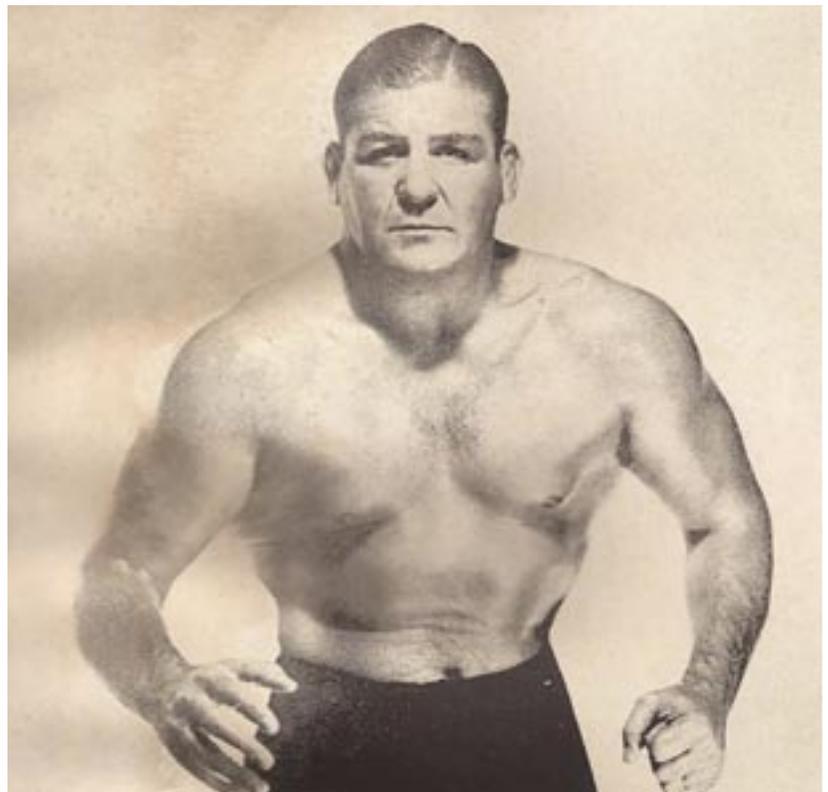
Yvon Robert et Maurice Richard (1921-2000) furent les deux athlètes les plus populaires au Québec de cette époque. Cependant, Yvon Robert gagnait annuellement 150 000\$ dans ses bonnes années, alors que Richard n'a jamais gagné plus que 25 000\$ par saison avec le Canadien de Montréal. C'est l'une des raisons pour laquelle Yvon Robert amenait Maurice Richard avec lui lors des tournées estivales et l'utilisait comme arbitre. Tout le monde y trouvait son compte. Le « Rocket » se faisait un revenu d'appoint, les fans se présentaient en plus grand nombre pour voir les deux héros dans une même soirée et les promoteurs emplissaient leurs coffres.



Yvon Robert profite de sa gloire télévisuelle pour se lancer avec succès dans les affaires. À Montréal, il possède plusieurs restaurants, des tavernes ainsi que le El Morocco, un club populaire où se produisent des vedettes de cabaret.

Homme sensible, doté d'une conscience sociale développée, Yvon Robert offrait son nom et ses services gratuitement à toutes les œuvres de charité qui lui en faisaient la demande. Il a arbitré plusieurs combats de lutte après sa retraite et aidé de nombreux lutteurs à démarrer leur carrière en lutte professionnelle.

Sans illusion sur le milieu de la lutte professionnelle, sachant qu'elle n'était pas libre de certaines influences, a été le plus grand athlète de l'histoire de la lutte au Canada et l'un des plus grands représentants du Canada en compétition à l'étranger.



## Activités

### *Un avant-goût des activités estivales de l'AERVV*

*Un texte de Michel Dalbec*

#### *Pique-nique familial*

Tout comme le rassemblement de VR, le pique-nique familial en est à sa quatrième édition et il aura lieu le mercredi 4 juin. Cette journée de rassemblement convivial se tiendra au même endroit que le Rassemblement de VR, sur les terres d'un de nos membres, près de Hawkesbury. Tout le monde pourra participer au pique-nique et aux activités au programme de la journée. Les pique-niqueurs sont invités pour midi avec leur repas et leur matériel (chaises, etc.).

Pour le soir, tous les participants, les équipages de VR et les pique-niqueurs, sont conviés au souper communautaire préparé et servi par notre traiteur, Wilfrid Pasta. Au cours des trois dernières années, cette activité a connu un franc succès et attire de plus en plus de participants.

Après le repas, si les conditions météo et autres le permettent, un feu de joie ralliera les participants pour clore la soirée. Il est important, tant pour les pique-niqueurs que les équipages des VR, que tous soient autonomes pour la durée de leur séjour. Toutefois, comme l'année dernière, une toilette chimique avec la possibilité de se laver les mains sera disponible sur le site

#### *Rassemblement de VR*

La 4<sup>e</sup> édition du Rassemblement de VR aura lieu les 3, 4 et 5 juin. Tout comme les précédentes éditions, l'activité se tiendra à Hawkesbury en Ontario, un secteur rural juste de l'autre côté de la rivière des Outaouais. Déjà plusieurs membres, propriétaires de toutes les catégories de motorisés (A, B, C) et aussi de roulottes ont montré un intérêt pour participer à l'événement de cette année, pour un séjour de 3 jours et 2 nuits en complète autonomie.



Pour s'y rendre, vous traversez le pont à Grenville et juste après le village à la campagne, situé à environ 1h15 du centre-ville de Laval.

Propriété d'un membre retraité de notre association qui nous prête le site, cette petite ferme offre un paysage champêtre et relaxant. Pour les personnes qui n'ont pas de VR, mais possèdent une tente et peuvent être autonomes pour 3 jours – une toilette chimique sera sur place – n'ont aucune raison de ne pas se joindre au groupe.

Au programme, retrouvailles d'anciens de la ville, des échanges de joyeuses aventures en VR, d'anecdotes, jeux de fer, volleyball, feu de joie et autre sont possibles. Il y aura un souper communautaire avec les participants la journée du pique-nique (4 juin).

### ***Souper avec Wilfrid Pasta bar***

Un minimum de participants est requis pour garantir le déplacement de notre partenaire Wilfrid Pasta Bar. Nous l'avons dépassé chaque année. La contribution demandée pour ce souper communautaire est de 40 \$, incluant le repas (entrée, plat principal, des-

sert et café) taxes et pourboire inclus, alors que le rassemblement est gratuit. Le coût de ce repas est payable à l'avance (voir les modalités plus bas). En cas d'annulation par l'association, les participants seront remboursés. Même prix que l'an passé. Il y aura des tables et des chaises et plusieurs tirages au cours du repas.

### ***Inscriptions et modalités de paiement***

Les personnes intéressées à participer – au rassemblement de VR, au souper communautaire et au pique-nique familial – sont invitées à communiquer avec le responsable de l'événement, Michel Dalbec, par courriel : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com) . Les personnes qui auront manifesté leur intérêt recevront une fiche d'inscription, à compléter et à retourner avec votre paiement, avec tous les détails de l'activité. **La date limite est le 16 mai 2025.**

Par chèque à l'ordre de : Association des employés retraités de la Ville de Laval. Joignez vos coordonnées (nom, courriel, nombre de participants) et le paiement, par courrier à l'adresse suivante : Association des employés retraités de la Ville de Laval, a/s Souper communautaire, 3235 boul. Saint-Martin Est, Laval, QC H7E 5G8. Ou par virement Interac à : [aervl.activites@gmail.com](mailto:aervl.activites@gmail.com) . Faites un courriel pour que l'on puisse relier votre dépôt à votre nom Infos requises ; nom responsable de groupe, adresse courriel et le nombre de participants, à [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com).



# IRIS

regardez ce que  
*Vous aimez, aimez*  
ce que vous voyez

Vous et les membres de votre famille pouvez bénéficier d'économies tout au long de l'année sur tous vos produits de vision chez IRIS. De plus, vous bénéficierez d'avantages avec notre garantie inconditionnelle IRIS, le financement sans intérêt et notre engagement à vous aider à faire l'expérience d'une meilleure vision.



>>  
**commencer  
maintenant**



Utiliser le code d'accès : **AERVL**  
S'inscrire en ligne [CLIQUEZ ICI](#)  
*Vos offres avec tous les détails  
vous seront envoyées par courriel.*



Plus de 150 boutiques IRIS  
Trouver la vôtre [CLIQUEZ ICI](#)



Il est temps de voir l'optométriste  
Prenez rendez-vous pour un  
examen de la vue [CLIQUEZ ICI](#)



IRIS protège vos lunettes  
Nos garanties [CLIQUEZ ICI](#)



Vous avez des questions?  
Envoyez-nous un courriel  
[CLIQUEZ ICI](#)



## voici quelques-unes de vos offres exclusives

### LUNETTES DE PRESCRIPTION — ÉCONOMISEZ 150\$

À l'achat d'une monture avec lentilles de prescription traitées antireflet (lentilles d'une valeur de 250 \$ ou plus) ou de lunettes de soleil avec prescription.\*

### PROTECTION SOLAIRE — ÉCONOMISEZ 50\$

À l'achat de lunettes de soleil sans prescription de 100\$ ou plus.\*

### REPLACEZ VOS LENTILLES

Nous avons même des offres si vous souhaitez conserver votre monture.

\*Seuls les membres du Programme Avantages IRIS peuvent utiliser les offres du programme. Les avantages doivent être présentés au moment de l'achat. Une seule offre du Programme Avantages IRIS peut être appliquée à chaque transaction. Ne peut être jumelé à aucune autre offre IRIS, remise instantanée, carte IRIS, certificat IRIS, offre en boutique ou promotion. Non applicable sur les lunettes de sécurité ou les lunettes de sécurité pour le sport. Exclut les forfaits. D'autres conditions peuvent s'appliquer. Renseignez-vous en boutique.

## LES REMÈDES MAISON CONTRE LA SÉCHERESSE OCULAIRE SONT-ILS EFFICACES ?

La sécheresse oculaire est un problème courant qui affecte des millions de personnes dans le monde. Elle survient lorsque les yeux ne produisent pas suffisamment de larmes ou que celles-ci s'évaporent trop rapidement, provoquant des symptômes tels que des irritations, une sensation de brûlure ou des rougeurs.

### Les remèdes maison les plus populaires

Parmi les remèdes maison les plus fréquemment recommandés, on trouve :

- Les compresses chaudes : Appliquer une compresse tiède sur les yeux fermés peut aider à ouvrir les glandes de Meibomius, situées sur les paupières, qui produisent une partie de la couche lipidique des larmes.
- Le lavage avec du sérum physiologique : Utiliser une solution saline stérile pour nettoyer les yeux peut aider à éliminer les irritants et apporter un soulagement temporaire.
- L'huile de coco ou de ricin : Certaines personnes appliquent ces huiles autour des yeux pour hydrater la peau et améliorer le confort.
- Le thé en sachet : Poser des sachets de thé noir ou vert sur les paupières est souvent recommandé pour ses propriétés anti-inflammatoires.
- Boire davantage d'eau : Une bonne hydratation est essentielle pour maintenir un film lacrymal sain.

### Que dit la science ?

Certains remèdes maison peuvent avoir un effet bénéfique modéré, mais ils ne remplacent pas les traitements médicalement approuvés. Voici ce que la recherche suggère sur leur efficacité :

- Compresses chaudes : Ces compresses peuvent effectivement aider à débloquer les glandes obstruées, mais elles doivent être réalisées régulièrement pour être efficaces. Une hygiène correcte des paupières est souvent recommandée en complément.
- Sérum physiologique : Bien que ce soit une solution sans danger pour nettoyer les yeux, son effet est temporaire et ne traite pas les causes sous-jacentes de la sécheresse oculaire.

- Huiles naturelles : Il existe peu de preuves scientifiques solides à l'appui de l'efficacité de ces huiles pour la sécheresse oculaire. Elles peuvent cependant aider à apaiser la peau autour des yeux, à condition d'être utilisées avec précaution pour éviter tout contact direct avec les yeux.
- Sachets de thé : Les propriétés anti-inflammatoires du thé peuvent réduire les rougeurs ou les gonflements, mais leur impact sur la sécheresse oculaire elle-même reste limité.
- Hydratation : Boire suffisamment d'eau est indispensable pour la santé générale, mais cela ne suffit pas toujours à traiter la sécheresse oculaire, surtout si elle est due à des facteurs environnementaux ou mécaniques.

### **Quand consulter un optométriste ?**

Si vos symptômes persistent malgré l'essai de remèdes maison, il est essentiel de consulter un optométriste. La sécheresse oculaire peut être le symptôme d'une condition sous-jacente, comme une maladie auto-immune ou une infection, qui nécessite une prise en charge par un professionnel de la santé visuelle. De plus, des options de traitement comme les gouttes ophtalmiques sur ordonnance, les bouchons lacrymaux ou les thérapies à base de lumière pulsée peuvent offrir un soulagement durable.

Les remèdes maison peuvent apporter un certain soulagement temporaire et sont souvent sans danger lorsqu'ils sont appliqués correctement. Cependant, ils ne remplacent pas une consultation avec un optométriste en cas de symptômes persistants. Si vous souffrez de sécheresse oculaire, il est préférable de combiner des mesures à domicile avec des traitements recommandés par un optométriste pour améliorer votre qualité de vie.



### **Jean-Paul Roulier** *un des artisans de l'urbanisation de Laval*

*Un texte de Serge Lord*

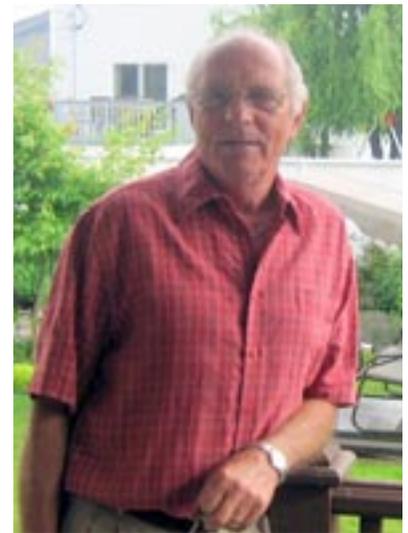
*(NDLR - L'année 2025 marque le 60<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Laval. Nous aimerions profiter de cette année spéciale pour rendre hommage à des pionniers de la fonction publique lavalloise qui en 1965 (ou avant) étaient à l'emploi d'une des 14 anciennes municipalités et qui ont relevé le défi de la grande ville fusionnée, Laval. Au cours des prochaines éditions de l'Envol, nous présenterons ceux et celles, toujours de ce monde, qui ont relevé le défi. Dans ce premier chapitre, nous rendons hommage à Jean-Paul Roulier.)*

#### **Un café avec Jean-Paul Roulier...**

Lorsque l'on m'a approché pour que je participe à la chronique de mon ami Serge Lord, de notre Envol, j'ai eu un moment d'hésitation. Après quelque temps de réflexion, j'ai finalement accepté l'offre d'y participer. Je pense que son choix s'inscrit très bien dans le cadre du 60<sup>e</sup> anniversaire de notre grande ville. «J'ai connu la fusion des 14 ex-municipalités en 1965 s'empresse de mentionner Jean-Paul, me voici en 2025 à vos côtés pour me raconter.»

#### **Enfance en Abitibi**

Jean-Paul Roulier est né en 1942 dans la toute petite municipalité de Villemontel en Abitibi, tout près d'Amos. Municipalité rurale de 800 âmes. Nous étions 100 familles. La moyenne étant de 8 par famille. Je suis donc né dans la maison que mes parents ont bâtie. Je suis l'aîné d'une famille de 7 enfants, 5 garçons et 2 filles. Parmi ceux-ci 6 sont nés en Abitibi et le dernier à Pont-Viau. Dix-huit années nous séparent entre moi et le benjamin de la famille. Malheureusement nous avons perdu un de nos frères en 2023.



Aujourd'hui tous habitent dans la grande région de Montréal, sauf un de mes frères qui lui habite Kirkland Lake, une ville située au nord-est de l'Ontario. Kirkland Lake et ses environs ont produit une quarantaine de hockeyeurs de la ligue nationale, dont Dick Duff, Ralph Backstrom, Mickey Redmond, pour le club des Canadiens de Montréal ainsi que Ted Lindsay, les frères Plager et Hillman.

Revenons aux années 1940-41, la maison familiale était située sur une terre agricole de 100 acres, construite le long d'une route baptisée après notre départ, le chemin Roulier, en l'honneur de mon grand-père, mon père et mes oncles. Le chemin Roulier reliait et relie toujours deux petites municipalités, Villemontel et Manneville.

Plusieurs d'entre nous se souviendront ou ont déjà entendu parler des écoles de rang, j'ai fréquenté celle de Villemontel de la première à la septième année. J'ai entrepris mes études secondaires à l'école du village dans ma région pour finalement les terminer à Laval. Je me suis inscrit à l'Université de Montréal pour me concentrer sur certains cours de perfectionnement reliés à mes ambitions professionnelles.

Mon père Antonio est originaire de Nomingue. En bas âge, il a déménagé à Verdun à la suite du décès de sa mère. En 1923 vers l'âge de 12 ans, il est appelé à rejoindre ses parents en Abitibi. Rose Alma Turgeon, ma mère, native de St-Ephrem de Beauce déménagea avec les membres de sa famille en 1928 en Abitibi juste avant la CRISE.

Mes parents se sont mariés en 1940 dans mon village natal. Mon père a occupé plusieurs emplois, dont cultivateur, bûcheron, draveur. Il a travaillé durement dans cette belle région. À notre arrivée à Pont-Viau en 1959, il a travaillé entre autres comme expéditeur pour une entreprise située dans le parc industriel.

## *La famille déménage en ville*

Ma mère était une femme au foyer qui veillait au bien-être et à l'éducation des enfants. Femme ayant une force de caractère exceptionnelle, elle devait voir à la gestion des bâtiments de la ferme et aux multiples responsabilités, car mon père devait s'absenter pour travailler.

L'Abitibi ne répondait plus aux besoins de la famille. Mon père et ma mère prirent alors la décision bien réfléchi cette année-là de venir s'établir dans la région de Montréal. Ils ont arrêté leur choix sur la municipalité de Pont-Viau. Ce choix été fait suite à l'influence de parents habitant déjà la région.

C'est en faisant du recensement de porte en porte pour la ville de Pont-Viau que j'ai rencontré Madeleine ma future épouse. Ses parents, les Deschênes, arrivaient de Parent, ville de la Haute Mauricie. Les fréquentations ont duré quatre ans et en 1966 nous avons échangé nos vœux à l'église Saint-Louis-de-Montfort.

Entre 1966 et 1971, nous avons habité sur la rue Cousineau dans Pont-Viau. En 1971, nous sommes déménagés de Pont-Viau à Fabreville à la suite de l'achat de notre première maison. J'habite toujours Fabreville. Au cours de sa vie, Madeleine a occupé plusieurs emplois, entre autres à l'hôpital Notre-Dame et à la ville de Laval. Notre union a duré 57 ans et demi. Madeleine nous a malheureusement quittés en décembre 2023. J'habite toujours Fabreville.

De notre union naquirent Stéphan et Jean-François, respectivement urgentologue et gestionnaire à la ville de Laval, responsable des bibliothèques.

Je suis un heureux grand-papa de Maude, Éli-zabeth et Nicolas. Les deux filles ont rejoint le marché du travail, Maude comme directrice d'une firme de design et Éli-zabeth est ingénieure. Quant à Nicolas, il est toujours aux études. Il débute un doctorat à l'université de la Géorgie aux États-Unis.

## *Une carrière bien remplie*

Avant d'accéder au poste de surintendant au Service de l'urbanisme à la Ville de Laval, j'ai bossé sur la ferme familiale et dans un moulin à scie en Abitibi.

En 1959, la famille s'établit à Pont-Viau. Je suis embauché chez Granger et Frères à titre de commis, au salaire de 25 \$/semaine.

En 1961, je me retrouve dans une firme d'ingénieurs, Desjardins et Sauriol qui deviendra par la suite Dessau. En 1962, j'obtiens une permanence pour la ville de Pont-Viau. Je suis nommé commis au bureau de l'ingénieur, tout en exécutant certains travaux d'évaluation et recensement pour la ville Pont-Viau.

Le 13 janvier 1963, le maire de l'époque Roger Provost inaugure l'hôtel de ville de Pont-Viau. Participent à l'inauguration, échevins, citoyens et employés municipaux. J'étais donc présent.

En 1964, la commission Sylvestre, chargée d'enquêter sur les problèmes intermunicipaux de l'île Jésus et qui siégeait à l'hôtel de ville de Pont-Viau, recommande la fusion des 14 municipalités. Par décret ministériel, le gouvernement de Jean Lesage, dont Pierre Laporte est ministre des Affaires municipales, décrète la fusion des municipalités de l'île Jésus et la ville de Laval naît le 6 août 1965.

Jean-Noël Lavoie, maire de Chomedey, devient maire désigné et en novembre de la même année, Jacques Tétreault, ancien maire de Pont-Viau, devient le premier maire élu de Laval quelques mois plus tard. La gérance de la ville a été confiée à Marc Perron.

Cette fusion m'a fait vivre de l'anxiété et de l'inquiétude, ignorant le lieu et avec qui j'aurais à travailler, on m'affecte alors au service de l'urbanisme situé dans l'ex-hôtel de ville de Duvernay, lieu actuelle de la bibliothèque Germaine-Guèvremont, non loin du parc Jacques-Bourdon, nommé en l'honneur d'un des échevins de l'ex-ville de Duvernay. Nous occupions au tout début le premier étage et la police le sous-sol.

Une vie nouvelle prenait naissance avec de nouveaux collègues. Le service à ses débuts comptait 25 employés, dont dix d'entre eux étaient antérieurement inspecteurs dans les autres ex-villes. Ils formaient la section d'inspecteurs en bâtiment. On m'attribue un poste de commis jusqu'en 1967. Quelque temps après la fusion, je deviens le premier secrétaire des employés syndiqués cols blancs lors de la création de cette unité syndicale. L'année de l'Expo universelle de Montréal, je suis promu chef du secrétariat pour ensuite devenir surintendant, ayant sous ma responsabilité 25 employés, dont Andrée David, France Labonté, Pierre Blondin, Denis et Normand Charbonneau, René Desormeaux, Roger Fortin, Jacques Gratton, Marcel Marleau et plusieurs autres.

J'ai aussi participé à la préparation d'une dizaine d'élections municipales.

Fait à noter en 1967, année de l'exposition universelle, la moyenne d'âge des employés s'élevait aux alentours de 25-26 ans. Mon premier directeur fut Claude Langlois de 1965 à 1971, maître d'œuvre du règlement L-2000 sur le zonage. Personne très exigeante, visionnaire et nécessaire à la naissance et à la croissance du service.

Gilles Beaudry, mon mentor, qui était mon directeur à Pont-Viau est nommé directeur adjoint jusqu'en 1970.

Claude Asselin, Robert Huard, Normand Gariépy ont tour à tour occupé la chaise de directeur du Service de l'urbanisme. Tous m'ont fait confiance, je leur en suis encore reconnaissant.

Au cours de ma carrière, l'esprit de camaraderie a régné. Que de bons souvenirs de nos équipes de balle molle, de hockey et de nos tournois de golf. Nous avons tous le même âge, et le même objectif s'amuser tout en travaillant.

Le 1<sup>er</sup> avril 1995, après une carrière de 33 ans, dont 3 ans à Pont-Viau et 30 ans pour la Ville de Laval j'opte pour la retraite. Je fêterai bientôt 30 ans de retraite, le temps passe vite...

À ma retraite, j'ai occupé quelques emplois à temps partiel, dont la vente de licence pour chiens pour la ville de Laval, la préparation et participation aux élections municipales, provinciales et fédérales. Préposé aux joueurs dans un club de golf, barman au club de curling Laval-sur-le-Lac, commissionnaire pour un concessionnaire d'autos usagées.



Mes loisirs tournent autour du curling, des voyages, du vélo, de la marche, le camping, l'ornithologie. J'ai aussi siégé sur quelques conseils d'administration.

Je vous invite à profiter de chaque moment de votre retraite en vous tenant en forme, à voyager et à expérimenter de nouvelles choses.

Fier de ma ville !





## ***Bonne fête, Laval!***

En pleine effervescence, Laval se prépare à célébrer ses 60 ans le 6 août 2025! Afin de souligner cet anniversaire, plusieurs activités et événements sont prévus tout au long de l'année sur le territoire. De quoi ravir petits et grands.

Pour le 60<sup>e</sup>, la Fête de la famille sera spécialement bonifiée. L'histoire de la ville sera mise en valeur par la reconnaissance d'interventions remarquables de préservation de notre patrimoine bâti. La Ville souhaite également que les organismes lavallois puissent contribuer significativement aux célébrations, par la mise en œuvre d'initiatives festives et rassembleuses dans les différents quartiers.

Point culminant des célébrations, une grande fête aura lieu le 6 août prochain à la Place Bell pour marquer cet anniversaire. Tous les projets reliés au 60<sup>e</sup> seront identifiés par un sceau visuel, qui s'inscrit dans la vision derrière le slogan de la Ville : «Laval. Une île d'exceptions.».

Restez à l'affût pour connaître tous les détails de la programmation à venir sur [laval.ca](http://laval.ca) et préparez-vous à une année festive!

*Source : Ville de Laval*

## ***Avis de recherche***

En marge du 60<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Laval, l'AERVL désire profiter de cette occasion pour souligner et rendre hommage aux bâtisseurs de la fonction publique municipale lavalloise. Votre association est ainsi à la recherche de ses membres retraités qui étaient à l'emploi d'une ex-municipalité et qui ont connu la transition lors de la création de Laval le 6 août 1965. Nous en avons déjà retrouvé plus d'une soixantaine en date du 1er mars et nos recherches se poursuivent.

Nous tenons à rejoindre les retraités qui, lors de la fusion en 1965, travaillaient dans l'une des 14 ex-municipalités et qui ont poursuivi dans la grande ville jusqu'à leur retraite. Si c'est votre cas ou celui d'une personne que vous connaissez, SVP nous transmettre :

- votre nom;
- l'ex-municipalité dans laquelle vous avez travaillé avant 1965, ainsi que l'année que vous avez débuté (ex : Pont-Viau, 1963);
- le service municipal de l'époque (ex : urbanisme);
- le poste que vous occupiez (ex : commis).

Nous voulons en savoir un peu plus sur vous. Si vous avez une anecdote ou une histoire à raconter, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com) ou en nous laissant un message sur la boîte vocale au (450) 661-3394.

Nous profiterons des éditions de juin et septembre de notre journal L'Envol pour vous faire connaître le fruit de nos recherches. Merci à l'avance!

## Activités

### *Repas des fêtes de notre Association*

#### *Texte de Yves Lambert*

Le 3 décembre dernier, un grand nombre de retraités et de leurs amis se sont rassemblés au Grand Studio situé aux Galeries Laval, pour la deuxième édition du repas des fêtes de l'Association.

Un accueil chaleureux a été réservé à tous les participants par les membres du Conseil d'administration de l'Association et par toute l'équipe du Grand Studio.

La soirée a débuté avec un cocktail et a été le théâtre de nombreuses discussions entre

amis. Plus tard, les participants furent invités à déguster un délicieux repas composé de spécialités chaudes et froides, accompagné d'une finale toute sucrée, tout cela présenté par l'équipe du Buffet traiteur Ami-Joie.

Dans un premier temps, la soirée a été animée par l'artiste Carole Grant (Système et technologie), qui a interprété plusieurs succès chantés. Par la suite, le DJ Gilles Gauthier (Ressources humaines) a animé une brève formation de danse de ligne et a assuré la partie musicale de la soirée. Enfin, plusieurs prix de présence ont été attribués aux participants.

Le succès de l'activité pour une deuxième année consécutive laisse croire qu'elle devrait être à nouveau inscrite au calendrier de l'Association et que le repas des fêtes sera à nouveau offert aux membres en 2025.

Nous remercions tous les participants, animateurs et organisateurs.







# LES PROTHÈSES AUDITIVES : S'Y FAMILIARISER SIMPLEMENT

Par Judith Bougie, audioprothésiste, fondatrice et propriétaire de la Clinique auditive Bougie.

Accueillir des aides auditives dans son quotidien, c'est redécouvrir un monde sonore riche, clair et vivant. Si vous venez de faire ce choix, sachez que l'adaptation peut prendre un certain temps. Il est tout à fait normal de ressentir un certain inconfort au début : votre cerveau et vos oreilles doivent réapprendre à entendre certains sons. Avec de la patience et quelques bonnes pratiques, vos aides auditives deviendront un outil essentiel qui fera une magnifique différence dans votre quotidien.

## Pourquoi cette période d'adaptation est-elle essentielle ?

Beaucoup de personnes atteintes de troubles auditifs attendent plusieurs années avant de chercher une solution. Pendant ce temps, elles s'habituent progressivement à une audition réduite et oublient ce que signifie entendre normalement. Ainsi, lorsqu'elles portent des prothèses auditives pour la première fois, certains sons peuvent sembler trop forts ou inhabituels. Pourtant, cette amplification est calculée précisément selon vos besoins pour optimiser votre confort d'écoute, sans risque d'aggraver votre audition.

C'est pourquoi il est crucial de laisser à votre cerveau et à vos oreilles le temps de s'adapter à ces nouveaux sons.

## Comment bien s'adapter à ses aides auditives ?

Voici quelques conseils pratiques pour faciliter votre transition :

### 1. Prenez le temps de vous familiariser avec vos aides auditives

- Entraînez-vous à les insérer et à les retirer correctement.
- Apprenez à utiliser les commandes (volume, modes d'écoute, etc.).
- N'hésitez pas à demander des explications à votre audioprothésiste à tout moment.

### 2. Commencez dans un environnement calme

Au début, portez vos prothèses auditives à la maison, dans un cadre sonore familier. Vous pourrez ainsi vous habituer aux sons du quotidien et mieux les identifier.

Vous remarquerez rapidement des bruits que vous n'entendiez plus ou que vous perceviez faiblement, comme :

- L'eau qui coule dans l'évier
- Le bruit des touches de votre clavier
- Le ventilateur de la cuisine
- Vos pas sur le plancher

Ces sons peuvent sembler surprenants au départ, mais ils feront bientôt partie intégrante de votre paysage sonore.

### 3. Testez vos aides auditives dans différents environnements sonores et portez-les régulièrement

Pour que tranquillement, la sensation d'inconfort disparaisse, il est essentiel de porter vos prothèses auditives chaque jour. Votre cerveau a besoin de constance afin de bien s'adapter.

Une fois que vous serez à l'aise de les porter à la maison, essayez de les porter dans des lieux plus animés :

- En voiture
- Dans un centre commercial
- Lors d'une sortie en groupe

Avec le temps, en variant les situations d'écoute, vous deviendrez, à force de vous exposer à différents environnements sonores, de plus en plus à l'aise.

## Que faire en cas d'inconfort ?

Si vos aides auditives vous paraissent inconfortables ou émettent un sifflement, elles sont peut-être mal positionnées. Assurez-vous qu'elles sont bien placées dans vos oreilles. Si le problème persiste, prenez rendez-vous avec votre audioprothésiste pour un ajustement.

Durant les premières semaines, prenez des notes sur votre expérience auditive :

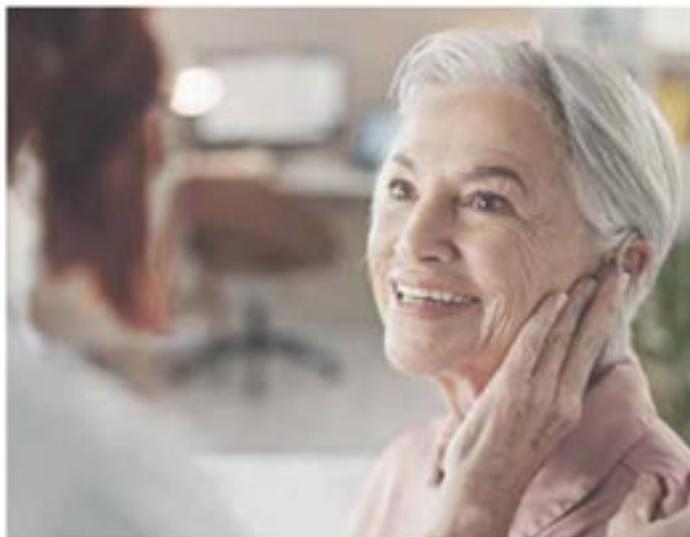
- Quels sons vous semblent trop forts ou trop faibles ?
- Avez-vous du mal à entendre dans certains environnements ?
- Ressentez-vous une gêne particulière ?

Lors de vos rendez-vous de suivi, ces observations aideront votre audioprothésiste à ajuster vos appareils pour un confort optimal.

## N'oubliez pas : la patience est la clé

L'adaptation aux aides auditives est un processus progressif nécessaire à une meilleure qualité d'écoute. Avec le temps, ces appareils deviendront un élément naturel de votre quotidien et amélioreront significativement votre confort de vie.

Si vous avez des questions ou des doutes, n'hésitez pas à consulter votre audioprothésiste. Vous n'êtes pas seul dans cette transition, et chaque ajustement vous aidera à profiter pleinement de votre nouvelle audition !



450 688-6570 | [cliniqueauditivebougie.ca](http://cliniqueauditivebougie.ca) | Suivez-nous sur Facebook!





# VOUS PENSEZ AVOIR UNE PERTE AUDITIVE?

Faites un test auditif en ligne!

Dépistage | Pose d'appareil | Ajustement | Nettoyage | Bouchons protecteurs

## Des bénévoles au cœur de la mission

La mission de La Maison est d'offrir gratuitement des services à la personne adulte en fin de vie, de façon à ce qu'elle puisse terminer ses jours paisiblement, en recevant des soins palliatifs de qualité, soutenue par une équipe soignante, et entourée de ses proches dans un environnement calme et chaleureux.

Plusieurs possibilités de bénévolat sont à votre portée et nous ferons en sorte de tenir compte de vos disponibilités et vos intérêts afin que votre expérience soit la plus enrichissante possible.

**Au sein de La Maison, le bénévole a un rôle indispensable et une place importante dans l'équipe interdisciplinaire. Sa polyvalence et son dynamisme contribuent à la réalisation de notre mission.**



Accueil / réception  
Soins aux patients  
Cuisine  
Secrétariat / Administration  
Participation aux événements

Bibliothèque  
Buanderie  
Coiffure  
Entretien intérieur / extérieur  
Décoration



Si vous pouvez consacrer quelques heures de votre temps, nous serions très heureux de vous accueillir au sein de notre équipe de bénévoles!

**Envie de vous joindre à notre fabuleuse équipe de bénévoles ?  
SVP, communiquez avec notre Coordonnatrice des bénévoles,  
Mme Barbara Spence au (450) 936-4300 # 289  
ou par courriel à: [bénévoles@msplaval.ca](mailto:bénévoles@msplaval.ca)**

Le bénévolat ne représente pas simplement un don de temps; il implique également un don de soi. Par leurs gestes solidaires, les bénévoles contribuent au développement de leur collectivité en mettant à profit leurs compétences et leurs expériences. Vous pouvez vous joindre à notre équipe de bénévoles en offrant un soutien ponctuel ou régulier, en fonction de vos intérêts et de vos compétences.

**MERCI D'APPUYER  
LA MAISON DE LA SÉRÉNITÉ!**

### Témoignage

« Faire du bénévolat pour La Maison est l'expérience humaine la plus enrichissante que j'ai vécue. Nous sommes traités avec respect et tous les gestes que nous posons sont immensément appréciés. Tous les membres des équipes avec qui nous évoluons donnent le meilleur d'eux-mêmes et c'est très facile en retour d'en faire autant ! »

D. St-Pierre, bénévole





15 au 19 juillet

BÉNÉVOLES ON RECRUTE!

## SITES DES ACTIVITÉS

- Centre de la nature (Camp de survie)
- Collège Letendre (Flag football 5c5)
- Collège Montmorency (Art oratoire, basketball 3c3, hébergement, médias et Village des JeuxFC)
- Cosmodôme (Justice sociale)
- Complexe Multi-sports de Laval (Badminton, ultimate 4c4 et volleyball de plage)
- Maison des arts (Théâtre)
- Moisson Laval (Art culinaire)
- Place Bell (Cérémonies et Gala Antidote Lead'Arts)
- Salle André-Mathieu (Musique)
- Salle Claude Legault (Improvisation)
- Stade Claude-Ferragne (Athlétisme)

## POSTES À COMBLER

Accréditation

Logistique

Santé

Alimentation

Programmation

Sécurité

Hébergement

Ressources  
humaines

Transport

➔ [jeuxfc.ca/mimpliquer/benevoles](https://jeuxfc.ca/mimpliquer/benevoles)

# Vous voulez faire la différence?

## Devenez bénévole!



### POUR DEVENIR BÉNÉVOLE VOUS DEVEZ :

- Parler français
- Ne pas avoir d'antécédents judiciaires
- Être intéressé à la réussite des jeunes
- Connaître les matières scolaires de base
- Être dynamique et patient

*La réussite scolaire des jeunes, on s'y implique!*

**Une formation et un support constant  
sont offerts aux bénévoles.**

L'engagement minimum demandé est  
d'une soirée (3 heures) par semaine.

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S

**Diapason-Jeunesse** est un organisme lavallois ayant pour mission de contribuer à la persévérance scolaire chez les jeunes de 12 à 17 ans.

À travers le programme **Passeport pour ma réussite** nous voulons lever les obstacles à la réussite éducative. Nous intervenons directement auprès des élèves des secondaires 1 à 5 en leur offrant des sessions de tutorat (aide aux devoirs, leçons, etc.) et des activités de mentorat (activités de groupe, orientation de carrière, etc.).

**C'est pourquoi nous recherchons des personnes qui ont à cœur la réussite de ces jeunes et qui souhaitent s'engager en tant que bénévoles dans la réalisation de notre mission.**

### TYPE DE BÉNÉVOLAT

Sur une base régulière : Tutorat.

### LE TUTORAT

- Travailler avec un ou plusieurs élèves sur plusieurs matières;
- Aider l'élève à mieux comprendre la matière vue en classe et les devoirs;
- Aider l'élève à identifier ses difficultés et les ressources qui lui permettent de terminer ses devoirs;
- Donner à l'élève une rétroaction positive au sujet de ses progrès et l'encourager à maintenir le cap sur la réussite scolaire.

### Cette expérience vous intéresse?

Communiquez au  
☎ 450-668-8839 poste 103  
[benevoles@diapasonjeunesse.ca](mailto:benevoles@diapasonjeunesse.ca)

**DIAPASON**  
**JEUNESSE**  
Pour ta réussite scolaire

**Passeport**  
pour ma réussite

# Nouvelles du répertoire

Par Michel Dalbec

## Le répertoire des membres revampé

Après deux ans d'usage, l'association a restructuré le site Internet de son répertoire numérique des membres. En le visitant, vous serez à même de constater sa facilité d'utilisation, sa rapidité de réponse ainsi que son visuel revampé.

Son guide d'utilisation a été revu et il est disponible sur le site Internet de l'AERVL (**Image 1**) au <https://aervl.com/lassociation/guide-dutilisation-du-repertoire/>.

Pour accéder directement au répertoire, vous pouvez utiliser le bouton à cette fin sur la page d'accueil du site Internet.

Vous arrivez ainsi sur la page d'accueil du répertoire afin de vous identifier pour entrer.

Dans cette fenêtre (**Image 2**), vous devrez inscrire votre identifiant (votre adresse courriel), ainsi que votre mot de passe. Si vous avez oublié votre mot de passe, vous devrez cliquer sur « Mot de passe perdu » et le site vous enverra un lien dans votre messagerie courriel pour réinitialiser votre mot de passe. Vérifiez vos indésirables si vous ne le voyez pas.

Nous vous invitons à prendre le temps de lire le guide d'utilisation du répertoire. Il est complet.

Prenez note que dans les informations de votre profil (mon dossier), la case métier a été changée pour « Autres ». Nous vous invitons à mettre vos informations personnelles à jour et ajouter votre nouvelle carrière (agent de voyage, courtier immobilier, passe-temps, groupe quelconque, etc.).

De plus vous trouverez les coordonnées de toutes les associations, syndicats, bureaux de la ville, assurances et autres, reliées aux retraités (**Image 3**).

En cliquant sur les profils, vous trouverez leurs coordonnées et si vous voulez leur écrire un courriel, utilisez la petite enveloppe à la gauche du bouton Voir le profil. Ne pas oublier d'écrire votre adresse courriel si vous voulez une réponse.

Profitez bien de votre répertoire.

### Image 1



Image 2

**Connexion**

Veillez saisir votre adresse courriel ou nom d'utilisateur et mot de passe pour vous connecter.

Nom d'utilisateur ou adresse courriel

Mot de passe

Se souvenir de moi

**Se connecter**

Mot de passe perdu

*Fier partenaire de l'AERVL*

**YVES LÉGARÉ**  
Complexes funéraires

**CIMETIÈRE PRÈS DU FLEUVE**  
2750, boul. Marie-Victorin, Longueuil (QC) J4G 1P5

**CIMETIÈRE PAPINEAU**  
33, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5

**CENTRE COMMÉMORATIF DU RUISSEAU**  
45, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5

- 1350, autoroute 13, Laval (QC) H7X 3W9
- 7200, boul. Newman, LaSalle (QC) H8N 1X2
- 6130, boul. Louis-H.-Lafontaine, Anjou (QC) H1M 1S8
- 14370, boul. Pierrefonds, Pierrefonds (QC) H9H 4R7
- 123, boul. Maple, Châteauguay (QC) J6J 3P9
- 2750, boul. Marie-Victorin, Longueuil (QC) J4G 1P5

Image 3

**Association des employés retraités de la Ville de Laval**

MEMBRES FAQ CONTACT AERVL.COM

**Répertoire des membres**

AerVL test 15 AERVL

**Mon profil** **Déconnexion**

**Rechercher:**  
Team, partners, etc.

**Occupation:**  
Occupation, service, autre

**Année de retraite:**

De

À

**Ville:**  
Choisir une Ville

**Soumettre**

**Recommencer**

**01 Association des employés des retraités de Ville de Laval**  
Association: <https://aervl.com/>  
**Voir le profil**

**02 Association des cadres Ville de Laval**  
Cadres de Ville de Laval, <https://www.cadrestlaval.org/>  
**Voir le profil**

**03 Fraternité des policiers de Laval inc.**  
Fraternité des policiers de Laval, <https://www.fplaval.qc.ca/>  
**Voir le profil**

**04 Association des employés de la Ville de Laval**

**05 Alliance du personnel professionnel et administratif de la Ville de Laval**

**06 Syndicat des employés de bureau de la Ville de Laval**



## Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet suivant : [desjardins.com/abus-financiers](https://desjardins.com/abus-financiers) ou communiquez avec votre caisse pour obtenir du soutien.

4210 rue Garand,  
Laval (Québec) H7L 5Z6  
T 450 975-8583

 **Desjardins**  
Caisse des employés  
de Ville de Laval

# L'ASSOCIATION DES EMPLOYÉS RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL

## AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Nouvelle adresse : \_\_\_\_\_  
(appartement) (no. civique) (rue)

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ l'adresse courriel est importante pour nos communications futures

Ancien Service : \_\_\_\_\_ No. d'employé : \_\_\_\_\_

Groupe d'employés (cadre, col bleu, col blanc, etc.) \_\_\_\_\_

Note : Toutes les informations sont pour l'usage de l'AERVL seulement et ne seront transmises à aucun autre organisme.

Nous faire parvenir vos informations par courriel : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com) ou par la poste :

L'Association des employés retraités de la Ville de Laval  
3235, Saint-Martin Est,  
Laval (Québec) H7E 5G8  
Courriel : [info@aervl.com](mailto:info@aervl.com)

De plus, vous devez faire parvenir vos changements au comité de retraite :  
Comité de retraite du régime de retraite des employés de la Ville de Laval  
510-1200 Boul. Chomedey  
C.P. 422, succursale Saint-Martin Laval Québec H7V 3Z4

Découpez ici



 **YVES LÉGARÉ** | *Avec vous*  
*Alfred Dallaire*

# Préarrangements funéraires

PLANIFIEZ, **ÉCONOMISEZ**,  
ET RASSUREZ VOS PROCHES.

Châteauguay | Longueuil | Laval | Pierrefonds | LaSalle | Anjou



514 595.1500 | [yveslegare.com](http://yveslegare.com) 

