# L'ENVOL

BULLETIN D'INFORMATION
Huiver 2025 - 2026




ASSOCIATION DES EMPLOYÉS RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL




***Des artistes parmi nous***
***Pages 6 à 12***

***25 ans déjà***
***Pages 14 et 15***

***Histoire de la Montée Montrougeau***
***Pages 16 à 19***

**Fiers de notre passé et forts de notre expérience**

# Mot du président



Jean-Guy Lagacé

## *Chers collègues retraités*

En septembre avait lieu notre tournoi de golf au Club de golf Piémont. L'événement a été couronné d'un grand succès. Le beau temps était au rendez-vous ainsi que les joueurs. Près de cent golfeurs ont participé à l'activité.

Toujours en septembre, une nouvelle activité nous avait été proposée par une retraitée (voir le texte inclus dans l'Envol), soit une exposition mettant en vedette des retraités aux talents artistiques exceptionnels. Neuf artistes exposaient leurs œuvres durant cette fin de semaine. Vu la popularité de cette activité, elle sera sûrement renouvelée à l'automne prochain.

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu en novembre pour présenter aux membres le compte rendu de l'année de travail de votre conseil.

Un souper du temps des fêtes est en préparation au moment d'écrire ces lignes et nous vous attendons en grand nombre. Au début de la prochaine année, vous recevrez l'invitation pour notre sortie annuelle à la cabane à sucre au printemps.

En ce qui concerne la loi 15, nous sommes toujours en attente d'une décision finale. Ce qui reste à conclure concerne les mesures réparatrices. Une première audition a eu lieu au début du mois de novembre avec les juges de la cour d'appel. Ces derniers ont demandé qu'un mémoire soit déposé pour la fin novembre. Nous sommes en attente de la suite et nous vous informerons aussitôt que nous aurons des nouvelles.

Le bureau du régime de retraite devrait fournir l'information pour la répartition des montants reçus lors du rétablissement de l'indexation pour la préparation des impôts 2025.

Votre association a le privilège d'avoir des partenaires exceptionnels qui nous sont d'une grande aide. Nous vous invitons fortement à encourager nos partenaires :
**GPL Gallagher Assurances,**
**les Complexes funéraires Yves Légaré,**
**Axion 50 plus,**
**JMA Diagnostics,**
**la Caisse Desjardins des employés de Ville de Laval,**
**la Clinique auditive Bougie,**
**Iris le groupe visuel,**
**le Cosmodôme,**
**la Clinique sportive Orthaction**
**Wilfrid Pasta Bar.**
**Nous remercions aussi la Ville de Laval pour son soutien**.

## *Rejoignez notre équipe*

Vous êtes passionné et vous souhaitez vous investir ? Devenez membre du conseil d'administration de votre Association. Nous recherchons des personnes motivées et dynamiques pour nous aider. Être membre du CA est une occasion unique de rencontrer de nouvelles personnes ou d'anciens collègues, vous sentir utile et faire partie d'une équipe, d'apporter de nouvelles idées et/ou d'organiser des activités.

Vous avez quelques heures par mois à nous consacrer, nous avons besoin de vous.

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse courriel suivante : info@aervl.com. Rejoignez-nous et faites la différence.

Alors que l'année s'achève, je souhaite que cette période des fêtes vous apporte douceur, repos et moments partagés avec ceux que vous aimez. Que l'année à venir soit porteuse de projets inspirants, de rencontres enrichissantes et de joie renouvelée.

***Joyeuses fêtes à toutes et à tous !***

N'oubliez pas de visiter notre site internet (aervl.com) et notre page Facebook pour connaître notre programmation.

*Pour nous rejoindre :* info@aervl.com *ou (450) 661-3394.*
*Votre adresse courriel, comme tous les renseignements personnels qui vous concernent, est conservée de façon sécuritaire. Votre adresse courriel sera utilisée exclusivement par l'AERVL, afin de communiquer avec vous. Vous pouvez vous désabonner en tout temps.*

*P.S. Nous vous demandons de nous informer de tout changement d'adresse le plus rapidement possible, afin de ne pas briser le lien de contact. Il ne faut pas oublier également d'aviser le Régime des rentes de la Ville de Laval. Le formulaire est disponible sur notre site Internet au aervl.com/ et dans l'Envol.*

*Vous avez des questions pour nos chroniqueurs, faites-les parvenir par courriel :* info@aervl.com *ou par courrier : 3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, H7E 5G8 ou par téléphone au 450 661-3394. Nous nous ferons un plaisir de transmettre vos questions à nos chroniqueurs.*



## Arrivées - Départs

### *Bienvenue*

**Isabelle Bouchard,** cadre
**Hélène Boudreau,** cadre

### *Décès*

**Fernand Dupré,** policier
**Vianney Guindon,** policier
**Éliane Lefebvre,** employée de bureau
**Liette Oster,** employée de bureau
**Valmore Rousseau,** direction


# L'ENVOL

Publié par l'Association des employés retraités de la Ville de Laval
Téléphone : (450) 661-3394
3235, boul. Saint-Martin Est, Laval, QC H7E 5G8
Courriel : info@aervl.com


## http://www.aervl.com




# PROGRAMME D'AIDE

Cher(e) ami(e) retraité(e), si tu crois souffrir d'un problème d'alcool, de jeux, de médicament, de drogue ou de dépendance affective et que cela affecte ta vie personnelle ou familiale, une solution s'offre à toi. Informe-toi.
Alain Renaud 514-267-9969

## *Je me sens seul (e)...*

Depuis la retraite, je me sens seul(e) et je m'ennuie. La solitude et l'isolement sont de grands maux pour certains d'entre nous. Alors, participer à des activités et rencontrer d'autres personnes égayeront notre présent, redonnera un nouveau sens à notre vie et nous éloignera ainsi de toute fuite artificielle.





## Programme privilèges groupe exclusif aux membres de l'Association des employés retraités de la Ville de Laval

**GPL Gallagher assurance** vous offre des avantages distinctifs pour vos assurances personnelles :

- Protection responsabilité civile exclusive de 3 000 000 $
- Des rabais exclusifs
- Possibilité de franchises à 0 $ sur vos contrats d'assurance automobile et habitation

De plus, en combinant vos assurances automobile et habitation, **GPL Gallagher assurance** vous offre :

- Une protection de 15 000 $* pour les dégâts d'eau gratuitement
- 5 000 $ de frais juridiques

**Contactez-nous dès maintenant pour obtenir une soumission. Vous économiserez en plus de bonifier vos protections d'assurance!**

*Certaines conditions peuvent s'appliquer.

450 978-4446
gplassurance.com

ICPEI

Gallagher GPL

514 595-1500 | yveslegare.com

**CIMETIÈRE PRÈS DU FLEUVE**
2750, boul. Marie-Victorin, Longueuil (QC) J4G 1P5

**CIMETIÈRE PAPINEAU**
33, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5

**CENTRE COMMÉMORATIF DU RUISSEAU**
45, rue Principale, Laval (QC) H7X 3V5

*Avec vous*

- 1350, autoroute 13, **Laval** (QC) H7X 3W9
- 7200, boul. Newman, **LaSalle** (QC) H8N 1X2
- 6130, boul. Louis-H.-Lafontaine, **Anjou** (QC) H1M 1S8
- 14370, boul. Pierrefonds, **Pierrefonds** (QC) H9H 4R7
- 123, boul. Maple, **Châteauguay** (QC) J6J 3P9
- 2750, boul. Marie-Victorin, **Longueuil** (QC) J4G 1P5

Desjardins
**Caisse des employés de Ville de Laval**

**Richard Lauzon**

Directeur général

Planificateur financier et représentant en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

4210, rue Garand
Laval (Québec) H7L 5Z6

**450 975-8583, poste 7229229**

desjardins.com/caisseviledelaval

richard.j.lauzon@desjardins.com

LAVAL

JMA Diagnostics

Tests sanguins
Holter
Urines
ECG
MAPA
+

Prélèvements/analyses en laboratoire privé

Rendez-vous rapide
Résultats rapides
Remboursé par les assurances

**450.622.4556**
**514.370.8556**

info@jmadiagnostics.com


SESSION
HIVERS
2025
Inscriptions dès le 8 décembre
Plus de 255 cours et ateliers offerts annuellement !
Carrefour socioculturel et sportif pour les 50 ans et plus.
435 boul. Curé-Labelle Sud, Laval, H7V 2S8, QC
Tél. : 450 978 5555 poste 2
www.axion50plus.org

# *Une exposition qui a su ravir ses participants et visiteurs*

*Un texte de Carole Grant*

Les 19, 20 et 21 septembre dernier a eu lieu notre toute première exposition en art visuel au Centre d'Art de Sainte-Rose, une salle parfaitement adaptée à ce genre d'événement.

Cette activité a été mise sur pied suite à une suggestion d'une de nos membres, Mme Lise Audet, elle-même artiste peintre. On peut dire qu'elle a vu juste avec cette activité qui fut un réel succès très apprécié par tous les participants.

Pas moins de 9 exposants ont eu le privilège d'y exposer leurs œuvres, dont 8 artistes peintres de différents médiums et un sculpteur sur pierre. Bravo à tous !

Au cours du vernissage et des 2 journées d'exposition il y a eu un achalandage constant de visiteurs dont le maire de Laval, M. Stéphane Boyer accompagné de la conseillère municipale de Sainte-Rose, Mme Flavia Alexandra Novac. Une trentaine d'invités étaient présents au vernissage et plus de 120 personnes, ex-collègues de travail, parents, amis, et même quelques passants sont venus apprécier le travail de nos retraités exposants.

Et pour couronner le tout, pendant l'événement qui se voulait avant tout un rassemblement autour d'un intérêt commun, quatre de nos exposants ont même vendu une œuvre. Bravo !

Ont exposé lors de cette première version d'exposition :
**Lise Audet, Mireille Bellemare, Jean-Paul Bertrand, Ginette Boucher, Nicole Carlos, Carole Grant, Françoise Lemay, Magdaléna Palacios, Myriam Pesant**

Devant un tel succès, on ne peut dire qu'À LÀNNÉE PROCHAINE !

*Photos : Gracieuseté Carole Grant et Jean-Guy Lagacé*





**Françoise Lemay**




**Lise Audet**






**Mireille Bellemare**





**Jean-Paul Bertrand**



**Ginette Boucher**




**Nicole Carlos**




**Carole Grant**





**Magdaléna Palacios**




**Myriam Pesant**

La Maison de la Sérénité

# Des bénévoles au cœur de la mission

La mission de La Maison est d'offrir gratuitement des services à la personne adulte en fin de vie, de façon à ce qu'elle puisse terminer ses jours paisiblement, en recevant des soins palliatifs de qualité, soutenue par une équipe soignante, et entourée de ses proches dans un environnement calme et chaleureux.

Plusieurs possibilités de bénévolat sont à votre portée et nous ferons en sorte de tenir compte de vos disponibilités et vos intérêts afin que votre expérience soit la plus enrichissante possible.

**Au sein de La Maison, le bénévole a un rôle indispensable et une place Importante dans l'équipe interdisciplinaire. Sa polyvalence et son dynamisme contribuent à la réalisation de notre mission.**

**Accueil / réception**
**Soins aux patients**
**Cuisine**
**Secrétariat / Administration**
**Participation aux événements**
**Bibliothèque**
**Buanderie**
**Coiffure**
**Entretien intérieur / extérieur**
**Décoration**

**Si vous pouvez consacrer quelques heures de votre temps, nous serions très heureux de vous accueillir au sein de notre équipe de bénévoles!**

## Envie de vous joindre à notre fabuleuse équipe de bénévoles ?

**SVP, communiquez avec notre Coordonnatrice des bénévoles, Mme Barbara Spence au (450) 936-4300 # 289 ou par courriel à: bénévoles@msplaval.ca**

Le bénévolat ne représente pas simplement un don de temps; il implique également un don de soi. Par leurs gestes solidaires, les bénévoles contribuent au développement de leur collectivité en mettant à profit leurs compétences et leurs expériences. Vous pouvez vous joindre à notre équipe de bénévoles en offrant un soutien ponctuel ou régulier, en fonction de vos intérêts et de vos compétences.

## MERCI D'APPUYER LA MAISON DE LA SÉRÉNITÉ!

*Témoignage*
*« Faire du bénévolat pour La Maison est l'expérience humaine la plus enrichissante que j'ai vécue. Nous sommes traités avec respect et tous les gestes que nous posons sont immensément appréciés. Tous les membres des équipes avec qui nous évoluons donnent le meilleur d'eux-mêmes et c'est très facile en retour d'en faire autant ! »*
D. St-Pierre, bénévole



# 25 ans déjà

Il y a déjà 25 ans, minimum, que ***l'Association des employés retraités de la Ville de Laval*** publie un bulletin d'information à l'intention de ses membres.

Paru d'abord sous le nom de ***«Nouvel Envol»*** de 2001 à 2006, il s'appele ***«L'Envol»*** depuis 2007.

L'AERVL en profite pour remercier toutes les personnes qui ont pris la plume au cours des ans pour vous informer et vous divertir via notre bulletin d'information.

Voici la liste de ces collaboratrices et collaborateurs. Nous espérons ne pas en oublier... si c'est le cas, n'hésitez pas à nous rafraîchir la mémoire et nous saluerons ces personnes dans le prochain numéro de ***l'Envol.***

| | |
|---|---|
| **Me André Auclair** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Jean-Guy Beauchamps** | (programme d'aide) |
| **Claude Bégin** | (chronique « Lecture ») |
| **Guy Bergeron** | (chronique « Voyages ») |
| **Denis Bertrand** | (chronique « Nouvelles du Fonds ») |
| **Jacques Bouchard** | (diverses chroniques) |
| **Ronald Bourcier** | (chroniques d'humeur sous le pseudonyme Jean Névu) |
| **Judith Bougie** | (chronique santé auditive) |
| **Jean Brisset,** | (éditeur et coordonnateur) |
| **Stéphane Bruyère** | (chronique « Voyages ») |
| **Jacques Champagne** | (chronique « Activités ») |
| **Mario Charron** | (chronique « Informatique ») |
| **Pierre Collin** | (chroniques « Temps libre » « Le temps de vivre ») |
| **Jean-François Corbeil c.a. m. fisc** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Daniel Croteau** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Richard Couture** | (chronique « Activités - ornithologie ») |
| **Jean Couvrette** | (chronique vinicole ») |
| **Michel Dalbec** | (diverses chroniques) |
| **Bérangère Descarries** | (sorties et voyages) |
| **Jean-Claude Dugal et Françoise Lavoie** | (carnet de voyages) |
| **André Ferland** | (chronique « Activités » - quilles) |

| | |
|---|---|
| **Carole Grant** | (chronique « Temps libre ») |
| **Yolande Godin** | (sorties et voyages, chronique « Lecture ») |
| **Marie Grégoire** | (chroniques d'aventures) |
| **IRIS clinique d'ophtalmologie** | (chronique sur la santé des yeux) |
| **JMA diagnostics** | (chronique prévention santé) |
| **Nicole Labonté** | (chronique « De choses… et d'autres) |
| **Jean-Guy Lagacé** | (mot du président) |
| **André Lahaie** | (chronique « Activités ») |
| **Yves Lambert** | (chronique « Activités ») |
| **Serge Lamoureux** | (chronique « L'humour n'a pas d'âge ») |
| **Simone Laroche** | (chronique Entre nous, activités, voyages, lecture) |
| **Claude Lavoie** | (chronique « Histoire d'ici » - « Contes de Noël ») |
| **Richard Lauzon** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Serge Lord** | (chronique « Temps libre ») |
| **Jeanne Maltais** | (chronique « Temps libre ») |
| **Luc Marier** | (chronique « Tchin Tchin ») |
| **Thérèse Martin c.a.** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Helena Oliveira, A.V.C.** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Me Stéphanie Olney-Lessard et Me Jonathan Hudon** | (chronique notariale) |
| **Kimo Ouellette** | (graphisme première page) |
| **André Perrault** | (article sur le CIEAU) |
| **Yves Pinsonneault** | (chronique « La photographie ») |
| **Me Christiane Ratelle** | (chronique juridique) |
| **Pierre René de Cotret** | (mise en page) |
| **Jean-Marc Richard** | (chronique « Capsule astronomique ») |
| **Gilles Robitaille** | (chronique « Temps libre ») |
| **Jean Rousselle** | (chronique « Vos affaires ») |
| **Rachel Sansregret** | (chronique « Lecture ») |
| **Francine Savard** | (chronique « Temps libre ») |
| **Me Marie-Christine Tétreault** | (chronique juridique) |
| **Serge Toutan** | (chronique « Activités » - curling) |
| **Traditours** | (chronique «Voyages») |
| **Jocelyne Veillette** | (chronique « Lecture ») |
| **Pierre Viau** | (mot du président) |
| **Lorraine Whalen** | (Covid 19, un poème) |

# Histoire d'ici



Claude Lavoie

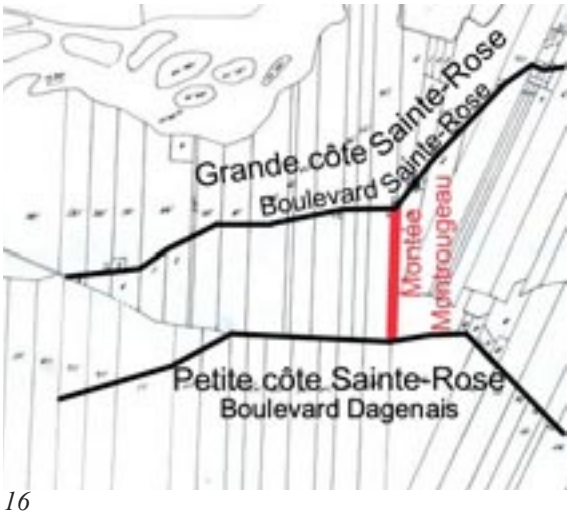
# *Histoire de la montée Montrougeau*

Cette montée du quartier Fabreville qui relie le boulevard Dagenais avec le boulevard Sainte-Rose possède un nom peu commun : Montrougeau. Au Québec, l'une des définitions du mot « montée » concerne un héritage du régime seigneurial, lequel exista de 1627 à 1854. Ce mot historique signifie la route qui relie le chemin de front du premier rang à celui du second rang. Comme le premier rang est généralement situé plus près d'un rivage, il faut « monter » pour accéder au second rang. (Source : Office québécois de la langue française). On comprend que le boulevard Sainte-Rose est le premier rang alors que le boulevard Dagenais est le deuxième, dans cette partie de l'île Jésus.

Je me suis souvent questionné sur la signification du nom de cette montée. Je pensais à un surnom attribué à un individu ayant les cheveux roux, à quelqu'un qui rougissait facilement ou à d'autres idées. Bref, j'ai entrepris une recherche pour satisfaire ma curiosité et communiquer, s'il y a lieu, les résultats aux lecteurs de l'Envol. Ce fut le cas et vous apprendrez la signification intéressante de cette montée et que cet endroit fut un lieu-dit, c'est à dire historique. Vous remarquerez que l'écriture de ce nom varie dans les différentes archives : Morijeau, Morigeau, Monrougeau, Montrougeau.

## *La montée Montrougeau*

Cette route existe depuis au moins 200 ans. La carte de 1829 de la Seigneurie de l'île Jésus indique la présence de cette montée (colorée en rouge).




Il est à noter qu'à sa jonction avec la Grande-côte-Sainte-Rose (boulevard Sainte-Rose), il existait une petite agglomération, coté sud-est. Ceci laisse présumer que cette route est encore plus ancienne. Cette carte de 1829 nous indique également que la Petite-Côte-Sainte-Rose (boulevard Dagenais) se termine un peu plus à l'ouest de cette montée, à l'endroit où débute la montée Champagne laquelle menait au rang Saint-Antoine (rang du Grand-Bois). Ce n'est qu'en 1943 que le boulevard Dagenais se rend à Laval-Ouest. Le rang Saint-Antoine ouvrit vers 1818 à la suite de la demande de Nicolas-Eustache Lambert Dumont, propriétaire de la seigneurie des Mille-Îles.

À quel moment cette montée fut-elle baptisée Montrougeau ? On retrouve une mention spécifique de ce nom dans le procès-verbal de la réunion de la « Corporation municipale de Sainte-Rose » du 12 mars 1859, dont voici le texte :
*« Article 5 : Sur motion de M. Jean-Baptiste Legault, secondé par M. F. Chapleau, résolu unanimement que la montée Monrougeau soit à l'entretient des propriétaires de la Grande-côte, à partir de chez Jean-Baptiste Legault jusque chez Joseph Ouimet, inclusivement. »* (Fonds de la ville d'Auteuil, registre de procès-verbaux 1855-1876)

## *Généalogie François Forgues (1739-1829)*

Concernant le nom de cette montée, l'abbé Joseph-Urgel Demers, dans son livre « Histoire de Sainte-Rose (1740-1947)», en attribue l'origine à François Forgues dit Morujeau (1739-1829), un centenaire inhumé à Sainte-Rose en mai 1829 et qui était supposément propriétaire de la terre qui longeait cette montée.



François Forgues dit Monrougeau est né le 24 février 1739 à Saint-Étienne-de-Beaumont, endroit où vivaient son père Pierre (1706-1778) et sa mère, Marie Boissel (Boisselle) (1714-1790). Cette famille comptait également trois filles : Josèphe (1740-1813), Cécile (1743) et Marie-Anne (1746-1834). Ce François Forgues est l'arrière-petit-fils du soldat Jean-Pierre Forgues, originaire de Montréjeau, une commune située au sud-est de Toulouse, dans le département de la Haute-Garonne, en France. Devenu soldat dans le régiment de Carignan, sous les ordres d'Olivier Morel dit La Durantaye, Jean-Pierre Forgues fut surnommé Monrougeau, probablement une déformation de Montréjeau. On ci-contre le drapeau de ce régiment.

Le 16 octobre 1668, Jean-Pierre Forgues épouse Marie Robineau (1647-1700), une « Fille du Roy » qui accouche de : Anne (1669), Joseph (1673), Catherine (1675), Françoise (1679) et Jacques (1683). C'est Jacques (1683-1738) qui donne naissance à Pierre (1701-1778), le père de François Forgues (1739-1829).

Le 1er octobre 1764, à l'âge de 25 ans, François Forgues (1739-1829) épouse à Verchères, Marie-Angèle Lemonde (1748-1814), âgée de 16 ans. À cet endroit nait Josèphe (1765) et François-Valentin (1768-1845). Puis la famille se retrouve à Berthier lorsque Toussaint (1772-1845) arrive en ce monde. L'année suivante, Marie-Angélique (1773) est baptisée à la paroisse de Saint-Laurent sur l'île de Montréal ainsi que Jean-Baptiste (1775-1777). Une anecdote : Jean-Baptiste Lavoye, l'un de mes ancêtres, est le parrain de ce Jean-Baptiste Forgues. La famille de François Forgues déménage ensuite à l'île Jésus, car le décès de Jean-Baptiste est enregistré à la paroisse de Saint-Martin, en 1777. La famille s'installe de manière permanente à Saint-Martin à partir de cette période.

Le 23 novembre 1784, à l'âge de 19 ans, Josèphe, la fille aînée de François Forgues épouse à Saint-Martin, Amable Tassé (1759-1832). Ce couple s'installe ensuite à Saint-Eustache. Le 16 janvier 1798, François-Valentin se marie également à Saint-Martin avec Marie-Céleste Pesant. Le 9 août 1796, Toussaint épouse à l'église de Saint-Martin, Marguerite Mayer (Maillé) (1767-1847). L'acte de mariage mentionne que le père du marié, François Forgues, est un ouvrier. Le 5 février 1793, Marie, âgée de 18 ans, épouse à Saint-Martin, Joseph Couvrette dont la famille origine également de la paroisse de Saint-Laurent. On voit ci-bas, un dessin de l'église fréquentées par cette famille Forgues. Elle fut construite de 1782 à 1785.



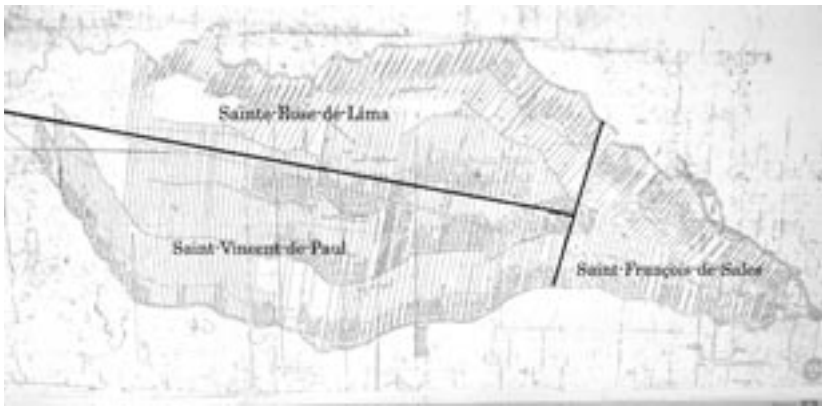
Le 27 août 1814, l'épouse de François Forgues, Marie-Angèle Lemonde décède et son corps est enseveli dans le cimetière de Saint-Martin. Dans l'acte d'inhumation, on mentionne que François Forgues dit Morigeau est un journalier.

François Forgues dit Morijeau décède quinze ans plus tard, le 16 mai 1829, à Sainte-Rose-de-Lima. Voici le texte de son acte d'inhumation :
*« Le 18 mai 1829, par nous, curé soussigné, a été inhumé dans le cimetière de cette paroisse, le corps de François Forgues dit Morijeau, journalier, décédé d'avant-hier, âgé de 120 ans, époux de feue Angèle Lemonde, domicilié dans cette paroisse. »*

Cet acte indique clairement que le décédé vivait à Sainte-Rose-de-Lima. François Forgues dit Monrougeau a longtemps indiqué être centenaire, alimentant ainsi une légende qui l'a fait connaître sous le nom « Bonhomme Cent-ans ». À la suite de son décès, une enquête a démontré que sa longévité fut de 90 ans.

## *Contexte de l'arrivée de François Forgues sur l'île Jésus*

L'arrivée de François Forgues (1739-1829) sur l'île Jésus se situe vers 1777. On sait que le Traité de Paris, signé en 1763, confirmait que la Nouvelle-France devenait une colonie britannique. La « Proclamation royale « dressa les cadres administratifs de la province de Québec sous la gouverne de James Murray. Concernant l'île Jésus, le Séminaire de Québec demeure le propriétaire de ce territoire alors divisé en trois paroisses : Saint-François-de-Sales, Sainte-Rose-de-Lima et Saint-Vincent-de-Paul. On se trouve à l'époque où une paroisse constituait une entité religieuse et civile.




Peu avant l'arrivée de François Forgues dit Monrougeau sur l'île Jésus, monseigneur Jean-Olivier Briand venait d'ouvrir, en 1774, la paroisse de Saint-Martin, laquelle couvrait la partie sud de l'île Jésus, en partant à l'est de la montée Major et se rendant à l'ouest, au lac des Deux-Montagnes. La municipalité de Sainte-Dorothée n'existait pas à ce moment. Il faut noter l'existence de la célèbre chicane de clocher entre les paroissiens de Sainte-Rose-de-Lima et monseigneur Jean-Olivier Briand. Elle avait causé la fermeture de cette paroisse. Entre le 23 novembre 1768 et le 1er janvier 1785, les Catholiques de Sainte-Rose-de-Lima étaient obligés de se rendre dans les paroisses avoisinantes pour obtenir les services religieux. Conséquemment, le registre de la paroisse de Saint-Martin contient plusieurs baptêmes, mariages et inhumations de résidents de la paroisse de Sainte-Rose-de-Lima, surtout ceux de sa partie ouest. D'autres se rendaient à Saint-Eustache dont le culte catholique fut également ouvert en 1774.

En ce qui concerne le territoire de Sainte-Rose-de-Lima, il comprend la moitié nord de l'île Jésus en partant de Saint-François-de-Sales jusqu'à l'entrée du lac des Deux-Montagnes.

## *Analyses*

À la suite du décès de François Forgues dit Monrougeau, le journaliste Jacques Viger (1787-1858) effectue une enquête sur cet homme décédé à l'âge incroyable de 120 ans. Il découvre facilement que le dit-centenaire passa à trépas à l'âge vénérable de 90 ans. Cette enquête, reproduite dans plusieurs journaux de l'époque, ajoute que François Forgues Monrougeau vivait à Saint-Martin, au lieu-dit l'impasse. Une impasse est une route qui ne communique pas avec une autre et qui ne possède pas d'issue. L'examen des anciennes cartes de Saint-Martin détermine l'existence de quatre endroits possibles :

*1. Le chemin du Petit-Saint-Antoine (chemin du Petit-Bois et par la suite boulevard Cléroux). Ce n'est qu'en 1889 que ce chemin fut relié avec la montée Saint-Antoine.*

*2. Le chemin du Haut-Saint-Martin qui se termine en cul-de-sac. À la suite de la création de la municipalité de Sainte-Dorothée en 1869, ce chemin fut allongé jusqu'au chemin Saint-Antoine afin de permettre aux colons de l'endroit de se rendre à la chapelle qui a précédé l'église. Ce chemin prit le nom de montée Lachapelle.*

*3. Le chemin du Trait-Carré (du Souvenir) devient une impasse à son extrémité ouest.*

*4.Une rue sans nom du village qui fut baptisé plus tard : Saint-Thomas. Elle débute à la rue Saint-Antoine (Commerciale, Principale et maintenant Robinson) et se termine dans un champ.*

Dans les actes officiels, on mentionne que François Forgues dit Monrougeau est un journalier. Il ne cultive donc pas la terre pour gagner sa vie. Cela suggère qu'il demeurait au village de Saint-Martin car un ouvrier pouvait y trouver du travail, soit dans une auberge, une manufacture d'hippomobiles, un important relai postal et de nombreux ateliers d'artisans. Son fils Toussaint travaille également comme journalier tel que mentionné dans son acte de mariage.

En 1814, lors du décès de son épouse, François Forgues demeure à Saint-Martin. Il devient veuf à l'âge de 75 ans et ses enfants sont mariés. Il est raisonnable de croire qu'il ne demeure pas tout seul dans une maison. Son fils Toussaint demeure à Saint-Martin. On peut facilement croire que le fils héberge son père.

## *Résumé du parcours de vie de Toussaint Forgues (1772-1845)*

À Saint-Martin, Toussaint épouse Marguerite Mayer (Maillé, Maillet) le 9 août 1796. On recense trois enfants qui naissent à Saint-Martin : Suzanne (1799), Marguerite (1806) et Louise. Lors du décès d'Angèle Lemonde en 1814, Suzanne est âgée de 15 ans et Marguerite de 8 ans. Louise est décédée en 1811. Le 5 octobre 1818, Suzanne Forgues, âgée de 19 ans, épouse à Sainte-Rose-de-Lima, Joseph Labelle. L'acte de mariage mentionne que Toussaint Forgues vit dans cette paroisse et que François Forgues est présent à la cérémonie religieuse. Il est permis de croire que François Forgues vivait alors avec son fils Toussaint. Difficile de confirmer cette information avec une grande certutude. Le premier recensement au Bas-Canada eut lieu en 1825. Il mentionne que Toussaint vit à Sainte-Rose et que son voisin est son gendre Martin Plouffe. Le recensement de 1845 indique que Toussaint est un ouvrier et qu'il est propriétaire d'une maison. Le 9 juin 1845 a été inhumé dans le cimetière de Sainte-Rose le corps de Toussaint Forgues dit Monrigeau.

En 1800, l'espérance de vie des Québécois était de 40 ans, une moyenne qui reflète les conditions de l'époque, marquées par une forte mortalité infantile et des maladies comme la variole. Arrivé à Sainte-Rose vers l'âge de 80 ans, François Forgues devait être l'objet d'une attention particulière lorsqu'il se rendait à l'église ou à d'autres lieux publics. Il n'était pas un grabatère car il était présent au mariage de sa petite-fille Suzanne. Il est fort plausible qu'à la suite de son décès, en 1829, on a baptisé la montée située à proximité de son domicile avec son nom pour souligner cette vitalité surprenante à cette époque.

## *La montée Montrougeau, un centre-ville ?*

Un centre-ville est l'endroit le plus central et le plus animé d'une ville, concentrant les activités économiques, commerciales, culturelles, politiques et administratives. Bien sûr, il faut tenir compte de l'importance de la ville en question. Fabreville fut longtemps un territoire agricole.

Les activités religieuses et politiques se tenaient dans le Vieux-Sainte-Rose. Tel qu'écrit précédemment, une petite agglomération existait à l'intersection de la montée Montrougeau et du boulevard Sainte-Rose. Il s'agissait fort probablement d'artisans qui offraient leurs services aux résidents et aux voyageurs qui se rendaient ou venaient de Saint-Eustache. Lorsque la municipalité « Partie-Ouest-de-la-paroisse-de-Sainte-Rose » fut fondée en 1914 on affichait les avis publics sur la porte de la forge de Léon Nadon et de Damien Cloutier située à cet endroit. L'école Montrougeau fut construite en 1917 à cet endroit. Une quarantaine d'enfants fréquentaient cette école mais elle fut rasée par les flammes en 1958



Le secteur de la montée Montrougeau prend de l'importance et en 1894 on macadamise la route. Au début des années 1900, on crée la municipalité scolaire Monrougeau. L'avenir semble prometteur. Le long de la rivière des Mille-Îles, on ouvre des plages qui offrent divers divertissements tels : Plage-des-Îles, Plage Moderne, Plage Gravel, Plage Joyeuse, Plage Barbe et autres.



Cependant, en 1930, la construction du boulevard Labelle déplace l'achalandage vers l'est L'intersection du boulevard Labelle et du boulevard Dagenais prend du galon. Puis débute l'ère du développement immobilier qui fait en sorte que les bungalows meublent le paysage. Le 19 janvier 1953, Lucien Dagenais devient le maire de cette municipalité et compte en faire un endroit important.

On voit ci-contre la photo de Lucien Dagenais. En 1958, l'arrivée de l'autoroute des Laurentides (A15), laquelle longe son territoire, accélère le processus. Afin que le développement du territoire soit structuré, Fabreville adopte, en 1958, un règlement de zonage. Durant la même période, la firme d'urbanistes Soudre et Latté produit un plan directeur pour la municipalité.



À l'intérieur de ce document, on retrouve des esquisses d'ensemble d'édifices modernes à construire à l'intersection de la montée Montrougeau et du boulevard Dagenais. L'hôtel de ville de la municipalité a d'ailleurs été construit dans cet esprit.

## *Conclusion*

Malgré deux opportunités, le destin de la montée Montrougeau n'était pas d'être un centre-ville. Il fait cependant partie de l'histoire de Laval. Peu de personnes savent qu'en 1837, John Colborne a utilisé cette montéee pour traverser la rivière Jésus (Mille-Îles) et se rendre à Saint-Eustache. L'hiver, il devait exister un pont de glace à l'extrémité de la rue Lac-de-mai, la continuité de la montée Montrougeau vers le nord. La rue Lac-de-Mai est d'un ancien chemin privé acquis par la ville de Fabreville en 1964. Dès 1956, le nom de « lac de Mai » est utilisé par la population locale pour désigner un élargissement d'un filet d'eau provenant de la rivière des Mille Îles et pénétrant sur le territoire de l'île Jésus, faisant face à l'île de Mai.



ORTHACTION
CLINIQUE SPORTIVE

# GYM PRIVÉ ET PARTENAIRE DE l'AERVL

## Notre équipe est là pour vous

Pour toutes questions, écrivez-nous par courriel ou appelez directement notre service à la clientèle. Il nous fera grand plaisir de répondre à vos questions et vous conseiller.

**3333, 100e avenue, suite 103, Laval, QC, H7T 0G3**

(450) 688-3334

info@orthaction.com

# Invitation aux membres de l'AERVL

**Les membres de l'Association des employés de la Ville de Laval sont invités à participer au Brunch familial des Chevaliers de Colomb de Laval qui se déroulent les dimanches matins sur le territoire lavallois.**

**Voir le tableau ci-bas pour connaître les dates, heures et endroits.**

**Le coût est de 10 $ et moins par personne.**

**Les réservations ne sont pas obligatoires.**

**Bon brunch !**

## BRUNCH FAMILIAL

DU DIMANCHE DES

## CHEVALIERS DE COLOMB

DE LAVAL HIVER 2026

- Salle des Chevaliers de Colomb, 7355 Rue du Tangara, Laval H7A 0C1 – $ + infos: 450 833-8494
  8h00 à 11h00 : TOUS les dimanches dès le 11 janvier jusqu'au 03 mai 2026.
- Église St-Gilles, 231, rue des Sables, Laval H7T 3V9 – $ + infos: 438 367-4850
  8h30 à 12h30 : 4 janvier, 1 février, 1 mars, 5 avril et 3 mai.
- Église Saint-Ferdinand, 3250, rue Esther, Laval H7P 4X3 – $ + infos : 514 869 6963
  9h00 à 11h30 :11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril et 10 mai.
- Salle des Chevaliers de Colomb, 400 rue Principale, Laval H7X 3T9 – $ + infos: 514 241-6297
  9h00 à 12h00 : 18 janvier, 15 février, 15 mars, 19 avril et 17 mai.
- Centre communautaire Vimont, 1900 rue Bédard, Laval H7T 2M7 – $ + infos: 514 953-0691
  8h00 à 11h00 : 25 janvier, 22 février, 22 mars et 26 avril.

OUVERT À TOUS!

# IRIS

## regardez ce que *vous aimez,* aimez ce que vous voyez

Vous et les membres de votre famille pouvez bénéficier d'économies tout au long de l'année sur tous vos produits de vision chez IRIS. De plus, vous bénéficierez d'avantages avec notre garantie inconditionnelle IRIS, le financement sans intérêt et notre engagement à vous aider à faire l'expérience d'une meilleure vision.



## commencer maintenant

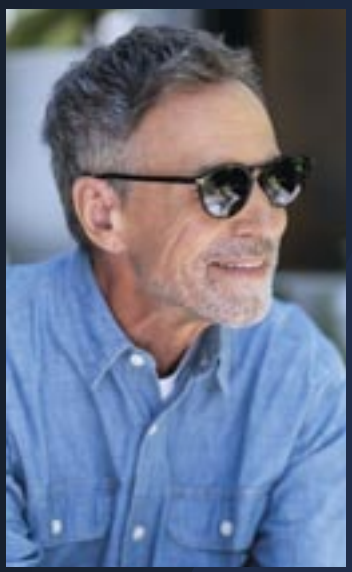
**Utiliser le code d'accès : AERVL**
S'inscrire en ligne CLIQUEZ ICI
*Vos offres avec tous les détails vous seront envoyées par courriel.*

**Plus de 150 boutiques IRIS**
Trouver la vôtre CLIQUEZ ICI

**Il est temps de voir l'optométriste**
Prenez rendez-vous pour un examen de la vue CLIQUEZ ICI

**IRIS protège vos lunettes**
Nos garanties CLIQUEZ ICI

**Vous avez des questions?**
Envoyez-nous un courriel
CLIQUEZ ICI



## voici quelques-unes de vos offres exclusives

### LUNETTES DE PRESCRIPTION — ÉCONOMISEZ 150$

À l'achat d'une monture avec lentilles de prescription traitées antireflet (lentilles d'une valeur de 250 $ ou plus) ou de lunettes de soleil avec prescription.*

### PROTECTION SOLAIRE – ÉCONOMISEZ 50$

À l'achat de lunettes de soleil sans prescription de 100$ ou plus.*

### REMPLACEZ VOS LENTILLES

Nous avons même des offres si vous souhaitez conserver votre monture.

*Seuls les membres du Programme Avantages IRIS peuvent utiliser les offres du programme. Les avantages doivent être présentés au moment de l'achat. Une seule offre du Programme Avantages IRIS peut être appliquée à chaque transaction. Ne peut être jumelé à aucune autre offre IRIS, remise instantanée, carte IRIS, certificat IRIS, offre en boutique ou promotion. Non applicable sur les lunettes de sécurité ou les lunettes de sécurité pour le sport. Exclus les forfaits. D'autres conditions peuvent s'appliquer. Renseignez-vous en boutique.

I R I S

# COMMENT LE DIABÈTE AFFECTE VOS YEUX

Le diabète est une maladie systémique qui peut avoir des effets graves sur vos yeux, souvent sans symptômes précoces. Une glycémie élevée peut endommager les vaisseaux sanguins délicats de la rétine, le tissu sensible à la lumière situé à l'arrière de l'œil. Ces lésions peuvent entraîner une affection appelée rétinopathie diabétique, la cause la plus fréquente de perte de vision chez les personnes atteintes de diabète.

À ses débuts, la rétinopathie diabétique peut ne causer aucun changement notable de la vision. Cependant, à mesure qu'elle progresse, elle peut entraîner une vision floue, des taches sombres ou même une perte soudaine de la vision. Le diabète augmente également le risque d'autres affections oculaires telles que l'œdème maculaire diabétique, le glaucome et la cataracte, qui peuvent toutes avoir de graves répercussions sur la vision si elles ne sont pas traitées.

La bonne nouvelle, c'est que la plupart des complications oculaires liées au diabète peuvent être évitées ou prises en charge grâce à un dépistage précoce et à des soins appropriés. Le maintien d'un taux de glycémie, d'une tension artérielle et d'un taux de cholestérol stable joue un rôle crucial dans la préservation de votre vision.

Comme bon nombre de ces changements peuvent se développer de manière silencieuse, il est essentiel de passer régulièrement des examens visuels complets, même si votre vision vous semble bonne.
Les technologies de diagnostic avancées permettent de détecter les premiers signes d'une maladie oculaire diabétique avant l'apparition des symptômes.

Si vous êtes diabétique, nous vous recommandons vivement de prendre rendez-vous avec un optométriste pour un examen visuel complet annuellement. Le dépistage précoce est essentiel pour protéger votre vision et la santé de vos yeux.



Service bénévole d'entraide de Vimont-Auteuil

**Depuis 1986, le *Service bénévole d'entraide de Vimont-Auteuil (SBEVA)* est un organisme communautaire dont la mission est de favoriser l'entraide et de soutenir les personnes de tous âges en perte d'autonomie grâce à diverses activités et services de maintien à domicile.**

## Nos services comprennent notamment :

- **Popote roulante** (chauffeur/baladeur : secteurs Vimont, Auteuil et Sainte-Rose)
- **Accompagnement-transport médical**
- **Accompagnement à l'épicerie**
- **Téléphones** de sécurité
- **Visites d'amitié**

Nous sommes actuellement à la recherche de bénévoles pour soutenir l'ensemble de nos services, ainsi que pour combler des postes à notre friperie (caisse et/ou tri).

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec Diane Matte au 450-662-1341 ou remplir le formulaire disponible sur notre site web : https://sbeva.com/ ou par courriel à sbeva@videotron.ca



# DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE SANS STRESS AUDITIF : TRUCS ET ASTUCES !

Par Judith Bougie, audioprothésiste, fondatrice et propriétaire de la Clinique auditive Bougie.

**Les fêtes de fin d'année sont une période festive où nous partageons des moments de complicité avec nos proches. Toutefois, pour ceux qui souffrent de perte auditive, cette période peut vite devenir une source de stress, quand elle devrait plutôt être synonyme de réconfort.**

En effet, la perte auditive est un défi tout au long de l'année, mais durant les festivités, cette période peut s'avérer particulièrement éprouvante. Ce qui semble être des détails anodins pour certains peuvent rapidement devenir un enjeu pour ceux qui vivent avec une perte auditive.

Voici quelques conseils pour vous aider à apprécier votre temps des fêtes :

### Communiquer sa condition

Il est fréquent chez les personnes souffrant de perte auditive d'hésiter à en parler à leur entourage. Pourtant, il s'agit du meilleur moyen afin que vos proches prennent conscience de votre condition et que ceux-ci puissent porter une attention particulière lorsqu'ils s'adressent à vous. Dans une optique de pouvoir participer activement aux conversations et ne rien manquer de ces moments précieux, n'hésitez pas à en parler ouvertement.

### Choisir sa place

Le temps des fêtes est rassembleur, alors pourquoi ne pas en profiter pour choisir votre place de façon stratégique. Il se peut que vous entendiez mieux d'un côté plutôt que de l'autre. Optez ainsi pour un endroit où vous pourrez entendre l'ensemble des conversations ou bien une place qui vous permettra d'établir un contact visuel avec vos proches.

### Réduire les bruits ambiants

Les rassemblements sont souvent une période bruyante : tous ces bruits ambiants peuvent représenter un véritable défi pour les personnes souffrant de perte auditive. Il est donc essentiel de choisir votre place en privilégiant des zones éloignées des sources de bruit, loin de la salle de jeux et de la musique. N'hésitez pas à demander de baisser le volume de la télévision, de la radio ou de tout autre source de bruit dérangeante.

### Demander de répéter

Si vous avez de la difficulté à comprendre certaines phrases ou certains mots, demandez aux gens de répéter, car il peut être un vrai défi de suivre une conversation sans avoir compris l'entièreté de la discussion. Ne laissez pas un stress supplémentaire s'accaparer du moment, surtout si vous manquez des éléments essentiels : vos proches comprendront votre demande et sauront reformuler pour vous aider à en profiter à leurs côtés.

### Ne pas oublier de porter vos appareils

Bien entendu, l'élément le plus important à considérer lors de vos rencontres familiales est de porter vos appareils auditifs. Certaines personnes ont le réflexe de ne pas les porter lorsqu'elles savent qu'il y aura beaucoup de bruit. Au contraire, vos appareils vont vous aider à participer activement aux conversations et à apprécier votre soirée. Votre audioprothésiste peut vous donner de précieux conseils quant au réglage de votre aide auditive ainsi que certaines stratégies d'écoute : n'hésitez pas à le demander !

Pour terminer, le temps des fêtes peut être parfois un moment que certaines personnes appréhendent, mais il existe plusieurs moyens pour en profiter pleinement. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec l'un de nos professionnels pour obtenir des conseils personnalisés. Toute l'équipe de la Clinique auditive Bougie vous souhaite de merveilleux moments avec vos proches et avec votre famille.



450 688-6570 | cliniqueauditivebougie.ca | Suivez-nous sur Facebook !

CLINIQUE AUDITIVE
BOUGIE
AUDIOPROTHÉSISTES

La référence en audition à Laval!




VOUS AVEZ L'IMPRESSION DE MOINS BIEN ENTENDRE?

Faites un test auditif en ligne!

Dépistage | Pose d'appareil | Ajustement | Nettoyage | Bouchons protecteurs

CliniqueAuditiveBougie.ca
info@cliniqueauditivebougie.ca
@cliniqueauditivebougie
450 688-6570

3030, boul. Le Carrefour, M-100, Laval (Québec) H7T 2P5

SERVICE DE NAVETTE OFFERT!



# Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet suivant : desjardins.com/abus-financiers
ou communiquez avec votre caisse pour obtenir du soutien.

4210 rue Garand,
Laval (Québec) H7L 5Z6
T 450 975-8583

Desjardins
Caisse des employés de Ville de Laval

# L'ASSOCIATION DES EMPLOYÉS RETRAITÉS DE LA VILLE DE LAVAL
# AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Date : _____

Nom : _____ Prénom _____

Nouvelle adresse : _____
(appartement) (no. civique) (rue)

Ville : _____ Province : _____ Pays : _____

Code postal : _____

Téléphone : (_____) _____ - _____ Poste : _____ Cellulaire : (_____) _____ - _____

Adresse courriel : _____ l'adresse courriel est importante pour nos communications futures

Ancien Service : _____ No. d'employé : _____

Groupe d'employés (cadre, col bleu, col blanc, etc.) _____

Note : Toutes les informations sont pour l'usage de l'AERVL seulement et ne seront transmises à aucun autre organisme.

Nous faire parvenir vos informations par courriel : info@aervl.com ou par la poste :

**L'Association des employés retraités de la Ville de Laval**
**3235, Saint-Martin Est,**
**Laval (Québec) H7E 5G8**

**De plus, vous devez faire parvenir vos changements au comité de retraite :**
**Comité de retraite du régime de retraite des employés de la Ville de Laval**
**510-1200 Boul. Chomedey**
**C.P. 422, succursale Saint-Martin Laval Québec H7V 3Z4**

**Découpez ici**